

## **HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN HOSPITALIER ET ZOOTHERAPIE - 7 JOURS**

*La formation permet aux soignants travaillant auprès de tout type de public de mieux prendre en charge la douleur et l'anxiété des patients en leur offrant des outils complémentaires d'hypnoanalgésie adaptés à leur pratique.*

*La pratique quotidienne de ces techniques dans différents services confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique.*

*La zoothérapie, également connue sous le nom de thérapie assistée par les animaux, est une approche thérapeutique qui utilise l'interaction entre les humains et les animaux pour améliorer la santé physique, mentale et émotionnelle des patients.*

*Bien des établissements ont déjà pu expérimenter les bienfaits d'un animal dans un service auprès des patients. Cette méthode repose sur l'idée que le contact avec des animaux peut apporter des bienfaits thérapeutiques, tels que la réduction du stress, l'amélioration de l'humeur, le renforcement des capacités sociales, et la diminution de la douleur et de l'anxiété. Les animaux utilisés en zoothérapie peuvent inclure des chiens, des chats, des chevaux, des lapins, des oiseaux, selon les objectifs thérapeutiques spécifiques et les préférences du patient. Les séances de zoothérapie sont conduites par des professionnels de la santé formés en collaboration avec des animaux spécialement sélectionnés et entraînés pour cette pratique. La zoothérapie est utilisée dans divers contextes, y compris les soins gériatriques, la rééducation, la santé mentale, l'éducation spécialisée, et les soins palliatifs. Pourtant rares sont les soignants qui utilisent l'animal comme un aidant pour faciliter l'hypnothérapie et/ou l'apprentissage de l'auto-hypnose pour des patients anxieux. C'est l'association des deux approches, hypnose et zoothérapie ensemble qui est novatrice et particulièrement stimulante, tant pour le patient que pour le soignant qui trouvent alors ensemble une nouvelle façon de créer un état plus propice au changement souhaité.*

**Durée:** 49.00 heures (7.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux
- Développer l'hypnose conversationnelle
- S'approprier les techniques d'hypnoalgésie
- Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière
- Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique
- Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose
- Mettre en œuvre l'hypnoalgésie dans les services de soins et le suivi ambulatoire
- S'adapter à un public de patients hospitalisés sur de longue durée
- Découvrir les principes et les bienfaits de la zoothérapie.
- Aider à l'établissement d'un projet de zoothérapie hypnotique au sein d'un établissement
- Apprendre à intégrer la zoothérapie avec l'hypnoalgésie pour une approche thérapeutique combinée.
- Développer des stratégies de traitement innovantes et personnalisées.

## Contenu de la formation

- (J1) Qu'est ce que l'Hypnose de soin
  - Accueil et présentation des objectifs de la formation et souhaits des stagiaires
  - Présentation et représentations de l'hypnose
  - Indications de l'hypnose de soin
  - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
  - Principe d'un accompagnement : dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Bases de la communication hypnotique et ses ingrédients
  - Les différents modes de communication hypnotique
  - Observer ses formulations et savoir reformuler
  - Hypnose conversationnelle
  - Yes set et langage non verbal
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des acquis
  - Défis personnalisés
  - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques : outils adaptés aux soignants
  - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose
  - Les attitudes hypnotique
  - L'art des suggestions composées
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
  - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction de l'âge
  - Classe inversée et gestion des résistances
  - Hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
  - Repérage du type de patient et exercices en sous groupe
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- (J5) Mise en perspective des acquis
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Révision de certains exercices
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à chaque pratique
  - Réification et auto-hypnose
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J6) Hypnoalgésie Avancée et Introduction à la Zoothérapie
  - Techniques avancées : Réification, ancrage, dissociation, et renforcement post-hypnotique.
  - Discussion sur l'application de ces techniques aux cas complexes (douleurs chroniques, troubles anxieux).
  - Définition et historique de la zoothérapie.
  - Les différents types d'animaux utilisés en zoothérapie (chiens, chats, chevaux, etc.).
  - Bénéfices thérapeutiques spécifiques de la zoothérapie (réduction du stress, amélioration de l'humeur, soutien social).

# IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: ignace.isabelle@gmail.com

Tel: 0664151483

# INSPIR'

- Intégration de la Zoothérapie avec l'Hypnoalgésie
- Comment la zoothérapie peut-elle compléter l'hypnoalgésie?
- Stratégies pour introduire les animaux de thérapie dans les séances d'hypnoalgésie.
- Études de cas : Réussites et meilleures pratiques.
- (J7) Applications Pratiques Combinées et Développement de compétences
  - Planification de séances thérapeutiques combinées.
  - Étude des besoins spécifiques des patients gériatriques ou souffrant de troubles émotionnels.
  - Techniques pour favoriser la coopération entre le thérapeute, l'animal et le patient.
  - Exercices pratiques : simulation de séances combinant hypnoalgésie et zoothérapie.
  - Démonstration de techniques spécifiques avec des animaux de thérapie (prévoyez la présence d'animaux pour ces sessions).
  - Feedback en temps réel des formateurs et des participants.
  - Considérations éthiques liées à l'utilisation d'animaux en thérapie.
  - Sécurité des patients et des animaux : précautions et contre-indications.
  - Gestion des situations imprévues ou d'urgence.
  - Analyse de cas réels ou fictifs pour appliquer les compétences combinées.
  - Supervision clinique : discussion en groupe sous la direction des formateurs.
  - Évaluation des compétences acquises.
  - Questions/Réponses.
  - Conclusion et feedback des participants.

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Equipe pédagogique

Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

## Qualité et indicateurs de résultats

Nouvelle formation intégrant la zoothérapie, pas d'indicateurs de résultats.

## Délais d'accès

1 semaine

## IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

### Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

