

# HYPNOANALGESIE DANS LES SOINS POUR PATIENT EN SITUATION DE HANDICAP

## ***Prendre en charge la douleur et l'anxiété des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite grâce à l'hypnoanalgésie***

Les soignants intervenant auprès de personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite sont souvent confrontés à des défis spécifiques liés à la gestion de la douleur, de l'anxiété, et des comportements difficiles. La prise en charge de ces patients nécessite des approches adaptées pour améliorer leur bien-être tout en préservant celui des soignants.

Cette formation a pour objectif d'apporter des outils pratiques et complémentaires à la prise en charge habituelle, afin de mieux gérer la douleur (aiguë ou chronique) et l'anxiété des patients grâce à l'hypnoanalgésie. Cette technique, utilisée en complément des traitements médicaux, est particulièrement adaptée aux soins des personnes en situation de handicap car elle permet de réduire la douleur tout en offrant une méthode non invasive, respectueuse des limitations physiques de chacun.

En plus de soulager les patients, l'hypnoanalgésie propose également des pistes d'apaisement pour les soignants, souvent confrontés à une charge émotionnelle et physique importante. L'utilisation de cette méthode dans des environnements comme les instituts spécialisés pour personnes en situation de handicap a prouvé son efficacité, en permettant une meilleure gestion des soins tout en diminuant le risque de burn-out chez le personnel.

La pratique quotidienne de l'hypnose dans ces contextes contribue non seulement à améliorer la qualité de vie des patients, mais aussi à soutenir les soignants dans leur mission, en leur offrant des stratégies de gestion du stress et de la charge de travail.

**Durée:** 35.00 heures (5.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Cliniques
- Etablissements hospitaliers publics et privés accueillant des patients en situation de handicap

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant travaillant auprès de patients en situation de handicap

### **Objectifs pédagogiques**

- **Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie simple** adaptées aux symptômes douloureux et anxieux des patients en situation de handicap, tout en préservant son bien-être en tant que soignant.
- **Développer l'hypnose conversationnelle** pour répondre aux besoins spécifiques des patients, en tenant compte de leurs capacités de communication et de leurs limites physiques.
- **S'approprier les techniques d'hypnoanalgésie** pour les adapter à des contextes variés, incluant les situations de mobilité réduite ou de handicap sévère.
- **Comprendre les phénomènes hypnotiques** et leur utilisation dans les soins aux personnes en situation de handicap, en tenant compte de leur condition physique et mentale.
- **Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique**, en prenant en compte les particularités de l'environnement de soins, des équipements spécifiques et des besoins des patients.
- **Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose**, en s'adaptant aux patients présentant des déficiences sensorielles ou des limitations cognitives.
- **Mettre en œuvre l'hypnoanalgésie dans les services de soins spécialisés** pour les personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.

- **S'adapter à un public de patients présentant des handicaps variés** et hospitalisés sur le long terme, en ajustant les interventions hypnotiques selon leur état de santé.
- **Développer l'auto-hypnose** pour le personnel soignant, afin de mieux gérer le stress et les situations complexes rencontrées dans le cadre des soins auprès de patients en situation de handicap.

## Contenu de la formation

- (J-1) Qu'est ce que l'Hypnose de soin
  - Accueil et présentation des objectifs de la formation et souhaits des stagiaires
  - Présentation et représentations de l'hypnose
  - Indications de l'hypnose de soin
  - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
  - Principe d'un accompagnement : dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Bases de la communication hypnotique et ses ingrédients
  - Les différents modes de communication hypnotique
  - Observer ses formulations et savoir reformuler
  - Hypnose conversationnelle
  - Yes set et langage non verbal
  - Exercices en sous-groupe et debriefing
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des acquis
  - Défis personnalisés
  - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques :
  - Outils adaptés aux soignants
  - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose avec des patients en situation de handicap
  - Les attitudes hypnotiques
  - L'art des suggestions composées
  - Exercices en sous-groupe et debriefing
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée dans la gestion de la douleur du patient handicapé
  - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction du handicap du patient
  - Apprendre des techniques douces et adaptées aux patients handicapés
  - Explorer les approches hypnotiques pour soulager la douleur aiguë et chronique chez les patients handicapés
  - Classe inversée et gestion des résistances
  - Hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
  - Apprendre à adapter les techniques d'hypnose pour différents contextes de soins en fonction du handicap du patient (par exemple : handicap moteur, troubles cognitifs, troubles mentaux...)
  - Études de cas et exercices en sous-groupe
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Mise en perspective des acquis
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Révision de certains exercices
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique aux patients handicapés
  - Réification et auto-hypnose
  - Bilan de la formation et perspectives

# IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: ignace.isabelle@gmail.com  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Études de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Évaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Equipe pédagogique

Isabelle IGNACE : Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

## Qualité et indicateurs de résultats

Les données sont extraites de la formation « hypnoalgésie dans le soin hospitalier ». La formation spécifique aux services de soin pour patients handicapés n'a pas de données exploitables pour les années précédentes et l'année en cours.

Taux de satisfaction 2022 : 8.7/10

Taux de satisfaction 2023 : 8.9/10

Nombre d'apprenants 2022 : 59

Nombre d'apprenants 2023 : 71

## Délais d'accès

1 semaine

## Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : ignace.isabelle@gmail.com

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

