

## **HYPNOANALGESIE DANS LES SOINS EN GERIATRIE**

*Les soignants travaillant dans un service de gériatrie sont souvent épuisés et démunis face à certains comportements des résidents. La charge de travail qui leur incombe les laisse parfois démunis dans leurs prise en charge des patients. Cette formation a pour objectifs de les aider à mieux prendre en charge la douleur et l'anxiété des patients âgés en leur offrant des outils complémentaires à leur pratique habituelles. L'hypnoanalgésie est particulièrement adaptée à leur pratique car sous couvert d'aider les résidents, elle donne également des pistes d'apaisement pour des soignants parfois bien démunis. La pratique quotidienne de ces techniques dans différents services confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur des patients, qu'elle soit aiguë ou chronique. Et par là même, elle permet de lutter contre un certain burn-out du soignant.*

**Durée:** 35.00 heures (5.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Cliniques
- Etablissements hospitaliers publiques et privés
- EHPAD

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant travaillant auprès de patients gériatriques

### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux des patients gériatriques tout en se préservant en tant que soignant
- Développer l'hypnose conversationnelle
- S'approprier les techniques d'hypnoanalgésie
- Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière
- Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique
- Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose
- Mettre en œuvre l'hypnoanalgésie dans les services de soins en gériatrie
- S'adapter à un public de patients âgés hospitalisés sur de longue durée
- Développer l'auto-hypnose pour soi-même en tant que soignant pour s'aider à faire face à des situations complexes

## Contenu de la formation

- (J-1) Qu'est ce que l'Hypnose de soin
  - Accueil et présentation des objectifs de la formation et souhaits des stagiaires
  - Présentation et représentations de l'hypnose
  - Indications de l'hypnose de soin
  - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
  - Principe d'un accompagnement : dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Bases de la communication hypnotique et ses ingrédients
  - Les différents modes de communication hypnotique
  - Observer ses formulations et savoir reformuler
  - Hypnose conversationnelle
  - Yes set et langage non verbal
  - Exercices en sous-groupe et debriefing
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des acquis
  - Défis personnalisés
  - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques :
  - Outils adaptés aux soignants
  - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose avec des patients âgés
  - Les attitudes hypnotiques
  - L'art des suggestions composées
  - Exercices en sous-groupe et debriefing
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée dans la gestion de la douleur du patient âgé
  - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction de l'âge avancé du patient
  - Apprendre des techniques douces et adaptées aux patients âgés
  - Explorer les approches hypnotiques pour soulager la douleur aiguë et chronique chez les patients gériatriques
  - Classe inversée et gestion des résistances
  - Hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
  - Apprendre à adapter les techniques d'hypnose pour différents contextes de soins en gériatrie (par exemple : soins palliatifs, rééducation...)
  - Études de cas et exercices en sous-groupe
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Mise en perspective des acquis
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Révision de certains exercices
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique aux patient gériatrique
  - Réification et auto-hypnose
  - Bilan de la formation et perspectives

# IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: ignace.isabelle@gmail.com  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Études de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Évaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Equipe pédagogique

Isabelle IGNACE : Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

## Qualité et indicateurs de résultats

Les données sont extraites de la formation « hypnoalgésie dans le soin hospitalier ». La formation spécifique au service gériatrique n'a pas de données exploitables pour les années précédentes et l'année en cours.

Taux de satisfaction 2022 : 8.7/10

Taux de satisfaction 2023 : 8.9/10

Nombre d'apprenants 2022 : 59

Nombre d'apprenants 2023 : 71

## Délais d'accès

1 semaine

## Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : ignace.isabelle@gmail.com

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

