

SEMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT : HYPNOANALGESIE ET ZOOTHERAPIE

Cette formation au perfectionnement en hypnoalgésie avec zoothérapie sur 2 jours s'adresse à des professionnels ayant déjà suivi une formation initiale en hypnoalgésie. Ce séminaire vise à renforcer les compétences en hypnoalgésie et à introduire l'utilisation de la zoothérapie en complément. La zoothérapie, également connue sous le nom de thérapie assistée par les animaux, est une approche thérapeutique qui utilise l'interaction entre les humains et les animaux pour améliorer la santé physique, mentale et émotionnelle des patients.

Bien des établissements ont déjà pu expérimenter les bienfaits d'un animal dans un service auprès des patients. Cette méthode repose sur l'idée que le contact avec des animaux peut apporter des bienfaits thérapeutiques, tels que la réduction du stress, l'amélioration de l'humeur, le renforcement des capacités sociales, et la diminution de la douleur et de l'anxiété. Les animaux utilisés en zoothérapie peuvent inclure des chiens, des chats, des chevaux, des lapins, des oiseaux, selon les objectifs thérapeutiques spécifiques et les préférences du patient. Les séances de zoothérapie sont conduites par des professionnels de la santé formés en collaboration avec des animaux spécialement sélectionnés et entraînés pour cette pratique. La zoothérapie est utilisée dans divers contextes, y compris les soins gériatriques, la rééducation, la santé mentale, l'éducation spécialisée, et les soins palliatifs. Pourtant rares sont les soignants qui utilisent l'animal comme un aidant pour faciliter l'hypnothérapie et/ou l'apprentissage de l'auto-hypnose pour des patients anxieux. C'est l'association des deux approches, hypnose et zoothérapie ensemble qui est novatrice et particulièrement stimulante, tant pour le patient que pour le soignant qui trouvent alors ensemble une nouvelle façon de créer un état plus propice au changement souhaité.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Hôpitaux,
- Etablissements hospitaliers,
- Etablissements de santé publics et privés

Prérequis

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme... déjà formé à l'hypnoalgésie dans le soin hospitalier

Objectifs pédagogiques

- Renforcer et approfondir les compétences en hypnoalgésie avancée.
- Découvrir les principes et les bienfaits de la zoothérapie.
- Aider à l'établissement d'un projet de zoothérapie hypnotique au sein d'un établissement
- Apprendre à intégrer la zoothérapie avec l'hypnoalgésie pour une approche thérapeutique combinée.
- Développer des stratégies de traitement innovantes et personnalisées.
- Participer à des exercices pratiques supervisés pour appliquer les compétences acquises.

Contenu de la formation

- Jour 1 : Hypnoalgésie Avancée et Introduction à la Zoothérapie
 - Accueil et Présentation du Séminaire o Introduction par les formateurs. o Présentation des objectifs du séminaire et du programme des deux jours.
 - Techniques Avancées en Hypnoalgésie o Révision rapide des fondamentaux de l'hypnoalgésie. o Techniques avancées : Réification, ancrage, dissociation, et renforcement post-hypnotique. o Discussion sur l'application de ces techniques aux cas complexes (douleurs chroniques, troubles anxieux).
 - Ateliers Pratiques d'Hypnoalgésie Avancée o Exercices en petits groupes pour pratiquer les techniques avancées. o Démonstration en direct par les formateurs avec un volontaire. o Feedback et discussion de groupe sur les différentes approches.
 - Introduction à la Zoothérapie o Définition et historique de la zoothérapie. o Les différents types d'animaux utilisés en zoothérapie (chiens, chats, chevaux, etc.). o Bénéfices thérapeutiques spécifiques de la zoothérapie (réduction du stress, amélioration de l'humeur, soutien social).
 - Intégration de la Zoothérapie avec l'Hypnoalgésie o Comment la zoothérapie peut-elle compléter l'hypnoalgésie? o Stratégies pour introduire les animaux de thérapie dans les séances d'hypnoalgésie. o Études de cas : Réussites et meilleures pratiques.
 - Questions/Réponses et Synthèse de la Journée o Réflexion sur les apprentissages du jour. o Préparation pour la deuxième journée.
- Jour 2 : Applications Pratiques Combinées et Développement de compétences
 - Applications Pratiques de l'Hypnoalgésie avec Zoothérapie o Planification de séances thérapeutiques combinées. o Étude des besoins spécifiques des patients gériatriques ou souffrant de troubles émotionnels. o Techniques pour favoriser la coopération entre le thérapeute, l'animal et le patient.
 - Ateliers Pratiques Combinés o Exercices pratiques : simulation de séances combinant hypnoalgésie et zoothérapie. o Démonstration de techniques spécifiques avec des animaux de thérapie (prévoyez la présence d'animaux pour ces sessions). o Feedback en temps réel des formateurs et des participants.
 - Sécurité et Éthique dans l'Utilisation de l'Hypnoalgésie avec Zoothérapie o Considérations éthiques liées à l'utilisation d'animaux en thérapie. o Sécurité des patients et des animaux : précautions et contre-indications. o Gestion des situations imprévues ou d'urgence.
 - Études de Cas et projets à monter o Analyse de cas réels ou fictifs pour appliquer les compétences combinées. o Supervision clinique : discussion en groupe sous la direction des formateurs.
 - Évaluation Finale et Clôture du Séminaire o Évaluation des compétences acquises. o Questions/Réponses. o Conclusion et feedback des participants.

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE
78360 MONTESSON
Email: ignace.isabelle@gmail.com
Tel: 0664151483

INSPIR'

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Études de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Évaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

Equipe pédagogique

Isabelle IGNACE : Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. J'ai été formée en 2000 en Zoothérapie au Québec à 'hopital Douglas. Depuis j'accompagne bon nombre de mes patients volontaires par le biais de la thérapie assistée par l'animal (avec mon Chien et mon chat) en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

Qualité et indicateurs de résultats

Nouveau séminaire de perfectionnement – pas de d'indicateurs de résultats

Délais d'accès

1 semaine

Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : ignace.isabelle@gmail.com

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

