

030. HYPNOANALGESIE EN MATERNITÉ - 5J

Des techniques non pharmacologiques pour la prise en charge de la douleur et de l'anxiété

La formation permet aux soignants travaillant auprès des femmes enceintes et des pères d'adapter leur accompagnement tant lors des consultations que pendant les cours de préparation à la naissance, lors de l'accouchement ou pendant les suites de couches. La pratique quotidienne de ces techniques en maternité confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur et l'anxiété autour de la naissance.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels médicaux de la maternité (médecins H/F; infirmier-e-s, sage femme H/F...)
- Professionnels para-médicaux intervenant en maternité

Prérequis

- Etre un professionnel de santé (médical / para-médical)
- Prendre en charge des patientes en maternité et leur anxiété / douleur

Objectifs pédagogiques

- Former des professionnels de santé à différentes approches hypnotiques : l'hypnose conversationnelle, l'hypnoalgésie et la communication thérapeutique.
- Découvrir les liens entre neurosciences et hypnose dans les travaux de recherche sur la gestion de la douleur et de l'anxiété
- Créer un contexte relationnel favorable à l'accompagnement hypnotique
- Acquérir une maîtrise du langage verbal et non verbal de l'hypnose (la rhétorique hypnotique)
- Ré-humaniser les soins, avec l'hypnose médicale
- Mettre en place des techniques d'inductions hypnotiques brèves et formelles
- Accompagner les femmes enceintes à gérer les douleurs de la grossesse et de l'accouchement

Contenu de la formation

- (J1) Accueil, objectifs et essentiels de l'hypnose
 - Accueil et présentation des objectifs de la formation
 - Les représentations de l'hypnose, mise en commun et réflexion
 - Définition et indications de l'hypnose de soin et synthèse des essentiels
 - L'hypnose médicale, sa physiologie et l'apport des neurosciences
 - Expérimentation de l'état hypnotique en groupe et REX
 - Principe d'un accompagnement, exercice et débriefing
- (J2) Réflexions sur la communication, améliorations des pratiques
 - Gestion des défis en collaboration, langage non verbal
 - Théorie sur les modes de communication et expérience

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: ignace.isabelle@gmail.com

Tel: 0664151483

INSPIR'

- Dissociation et analgésie en hypnose
- Modes de communication à l'hôpital (phases de formulation négatives et Yes Set)
- Exercices pratiques (technique d'induction) et debriefing
- Objectifs individuels et pratiques à mettre en place pour le J3/J4
- Intersession 1 (durée 1 mois environ)
 - Mise en pratique des acquis
 - Défis personnalisés
 - Recherche de cas pratique
- (J3) L'hypnose chez la femme enceinte et la rhétorique hypnotique
 - Technique des 3 questions
 - Légitimer la réalité du patient et la règle de réciprocité
 - Démonstration et exercice
 - L'art des suggestions composées
 - Démonstration et exercice : "le gant magique" et "la ceinture de tissu"
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
 - Classe inversée et gestion des résistances
 - Hypnose extemporanée adaptée à la pratique en maternité
 - Repérage du type de patiente et exercices en sous groupe
 - Hypnose avec ou sans péridurale
 - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Mise en perspective des acquis
 - Question-réponses et échange de pratiques en maternité
 - Révision de certains exercices
 - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à la pratique en maternité
 - Réification et auto-hypnose
 - Bilan de la formation et perspectives

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mises en situation en groupe et sous-groupe
- Etude de cas concrets
- Documentaires
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

Equipe pédagogique

Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoanalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE
78360 MONTESSON
Email: ignace.isabelle@gmail.com
Tel: 0664151483

INSPIR'

de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction 2022 : 8.6/10

Taux de satisfaction 2023 : 9.1/10

Nombre d'apprenants 2022 : 23 personnes

Nombre d'apprenants 2023 : 8 personnes

Délais d'accès

1 semaine

Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : ignace.isabelle@gmail.com

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

