

## **020. HYPNOANALGESIE ET HYPNOSE CONVERSATIONNELLE EN PEDIATRIE - 5J**

Pour une meilleure prise en charge de la douleur et de l'anxiété de l'enfant et de ses parents

*La formation permet aux soignants travaillant en pédiatrie de mieux prendre en charge la douleur et l'anxiété des enfants et de leur parents en leur offrant des outils complémentaires d'hypnoalgésie adaptés à leur pratique.*

*En pédiatrie, des études réalisées en oncologie ont montré l'efficacité de l'hypnose sur la douleur et l'anxiété lors de ponctions médullaires et autres gestes invasifs. En chirurgie pédiatrique, l'hypnose a été évaluée et a montré son efficacité y compris lorsqu'on la compare à des traitements médicamenteux. La pratique quotidienne de ces techniques en pédiatrie permet de diminuer l'anxiété et la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique.*

**Durée:** 35.00 heures (5.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme... exerçant auprès des enfants

### **Objectifs pédagogiques**

- Agir sur les symptômes algiques et anxieux des enfants
- Associer les techniques d'hypnoalgésie et de distractions aux techniques antalgiques déjà existantes
- Apprendre l'hypnose conversationnelle en tant que mode de communication relationnel complémentaire
- Faciliter l'abord relationnel de l'enfant et des parents dans l'adhésion aux soins
- Savoir différencier l'hypnose chez les enfants de l'hypnose chez les adultes
- Développer la communication et la créativité des soignants

### **Contenu de la formation**

- (J1) Qu'est ce que l'Hypnose de soin
  - Accueil et présentation des objectifs de la formation et souhaits des stagiaires
  - Présentation et représentations de l'hypnose
  - Indications de l'hypnose de soin auprès des enfants
  - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
  - Principe d'un accompagnement : dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Bases de la communication hypnotique et ses ingrédients
  - Les différents modes de communication hypnotique
  - Possibilités de l'hypnose pour les enfants
  - Hypnose conversationnelle

- Yes set et langage non verbal
- Exercices en sous groupe et debriefing
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des acquis
  - Défis personnalisés
  - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques : outils adaptés aux soignants
  - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose
  - Les inductions par âge
  - Exemples de script pour enfants en fonction des situations
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
  - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction de l'âge
  - Classe inversée et gestion des résistances
  - Hypnose extemporanée adaptée à la pratique en pédiatrie
  - Repérage du type de patient et exercices en sous groupe
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Mise en perspective des acquis
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Révision de certains exercices
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à la pédiatrie
  - Réification et auto-hypnose
  - Bilan de la formation et perspectives

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Equipe pédagogique

Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoanalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

## IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)

Tel: 0664151483

# INSPIR'

### Qualité et indicateurs de résultats

Pas d'indicateur de résultat - nouvelle formation

### Délais d'accès

1 semaine

### Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

