

013. HYPNOSE ET CREATIVITE DANS LE SOIN HOSPITALIER - 5J

Une co-animation innovante entre une psychologue et une comédienne clown autour de l'hypnoalgésie

La formation permet aux soignants travaillant auprès de tout type de public de mieux prendre en charge la douleur et l'anxiété des patients en leur offrant des outils complémentaires d'hypnoalgésie adaptés à leur pratique.

Nous proposons une co-animation innovante et originale : une psychologue clinicienne et une comédienne (et clown à l'hôpital). La formation met en œuvre des techniques issues du travail d'improvisation théâtrale pour stimuler la créativité de chaque participant et permettre de mieux fixer les savoirs acquis.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

Prérequis

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage femme...

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière
- Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose
- Faire émerger de la créativité dans le soin par l'imaginaire
- Connaître des techniques analgésiques, les appliquer et savoir les enseigner de manière simple au patient
- Savoir mener un accompagnement hypnotique efficace avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient
- Gérer et stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse
- Savoir adapter ces techniques au plus grand nombre de patients

Contenu de la formation

- (J1) Découverte et contours de l'Hypnose
 - Accueil et présentation des objectifs de la formation
 - Présentation et représentations de l'hypnose
 - Définition, indication de l'hypnose de soin et synthèse
 - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
 - Principe d'un accompagnement : dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Grammaire de l'hypnose
 - Les différents modes de communication hypnotique
 - Observer ses formulations et savoir reformuler
 - Yes set et langage non verbal
 - Les suggestions composées
 - Exercices en sous groupe et debriefing

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: ignace.isabelle@gmail.com

Tel: 0664151483

INSPIR'

- Intersession (durée 1 mois environ)
 - Mise en pratique des acquis
 - Défis personnalisés
 - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques : outils adaptés aux soignants
 - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
 - Technique des 3 questions
 - Légitimer la réalité du patient et la règle de la réciprocité
 - L'art des suggestions composées
 - Le Gant magique
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
 - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction de l'âge
 - Lever les blocages de l'audace et oser faire autrement
 - Expérimentation d'un accompagnement hypnotique
 - Hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
 - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (durée 1 mois environ)
- (J5) Créativité dans le soin
 - Révision de certains exercices
 - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à chaque pratique
 - Apprentissage de l'auto-hypnose
 - Techniques de réification
 - Jeux de rôles

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets et mise en situation en groupe et sous groupe
- Quiz en salle et présentations de cas
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

Equipe pédagogique

Isabelle Ignace : Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE
78360 MONTESSON
Email: ignace.isabelle@gmail.com
Tel: 0664151483

INSPIR'

Anissa Benchelah : Comédienne-Clowne / Formatrice. Clown en service pédiatrie au sein de la Fondation Théodora et l'Association La vie en Clown depuis 2008. Interventions en improvisation sur mesure au bénéfice des enfants, des familles et en lien avec les équipes soignantes dans quasi tous les services de Pédiatrie : Bloc opératoire, Urgences, Réanimation , USC, Gastro-Entérologie- Neurologie, Hématologie, Néonatalogie, Orthopédie, Endocrinologie, Néphrologie-Dialyse... Formatrice en centre de recherche interdisciplinaire depuis 2015.

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction 2022 : 8.6/10
Nombre d'apprenants 2022 : 33 personnes

Délais d'accès

1 semaine

Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : ignace.isabelle@gmail.com

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

