

012. APPROFONDISSEMENT DE L'HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN HOSPITALIER - 5J -

Utilisation de techniques non pharmacologiques avancées dans le traitement de la douleur et de l'anxiété

Cette formation doit permettre aux soignants d'approfondir leur façon d'employer l'hypnose, dans leur pratique de soins, quel que soit le service où ils travaillent

Au terme de cette formation, le soignant doit être capable de maîtriser l'hypnose avec les patients.

La pratique quotidienne de ces techniques dans différents services confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

Prérequis

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...
- Avoir suivi la formation "Hypnoanalésie dans le soin hospitalier - 5J"

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser des techniques d'hypnoanalésie plus complexes agissant sur les symptômes douloureux et anxieux
- Développer l'hypnose conversationnelle quotidiennement
- Développer ses techniques d'hypnoanalésie in situ
- Développer ses compétences à partir des retours d'expérience
- Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose
- Adapter sa pratique de l'hypnose en fonction de sa spécialité

Contenu de la formation

- (J1) Techniques relationnelles et hypnotiques : retour d'expérience et révisions
 - Retour d'expérience sur la formation précédente
 - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose
 - Revoir : les attitudes hypnotique
 - Revoir : l'art des suggestions composées
 - Exercices en sous groupe et debriefing
- (J2) Surmonter ses blocages et adapter sa pratique
 - Retour d'expérience sur les résistances au changement
 - Démonstration de l'effet analgésique et de l'effet anxiolytique de la dissociation hypnotique
 - Modes de communication avancés : langage parlé et langage corporel
 - Exercice par les participants sur les effets de la voix, des mimiques, de la gestuelle du praticien dans la relation avec le patient (avec debriefing)

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: ignace.isabelle@gmail.com

Tel: 0664151483

INSPIR'

- L'hypnose extemporanée à l'hôpital (cours)
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
 - Mise en pratique des nouveaux acquis
 - Réalisation d'objectifs personnels définis à la fin du J2
- (J3) Techniques d'hypnoanalgésie avancées
 - Retour d'expérience sur les objectifs et mise en perspective avec les acquis
 - Exercices par les participants en sous groupe
 - Démonstration et exercice : le crayon magique, gant d'analgésie
 - La technique d'Elman, hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
 - Démonstration et exercice : le « comme si » des paupières collées
- (J4) Quand l'imaginaire fait défaut : que proposer en hypnose ?
 - Protocole de soin incluant des jeux hypnotiques
 - Hypnose chez le patient déficient : ses particularités, limites et possibilités
 - Légitimer la réalité du patient et la règle de la réciprocité
 - le burnout : comment s'en prémunir
 - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Spécialisation : l'hypnose dans la relation de soin
 - Question-réponses et échange de pratiques
 - Révision de certains exercices
 - Avec l'accord des services : mise application sur le terrain avec des patients
 - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à chaque pratique
 - Présentation de scripts adaptés à la spécificité des patients

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise en pratique sur le terrain (sous réserve de l'autorisation des services)
- Jeux de rôles et mise en pratique
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Dans le cas où la formation en présentiel n'est pas possible pour l'ensemble de la session, tout ou partie de la formation peut être réalisée à distance (classe virtuelle mise en place par l'organisme)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

Equipe pédagogique

Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoanalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalons-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6

IGNACE ISABELLE - INSPIR' | 21 rue JEAN MACE MONTESSON 78360 | Numéro SIRET: 42477250700044 | Numéro de déclaration d'activité: 117882124 78 (auprès du préfet de région de: ILE DE FRANCE)

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE
78360 MONTESSON
Email: ignace.isabelle@gmail.com
Tel: 0664151483

INSPIR'

ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction 2023 : 8.8/10
Nombre d'apprenants 2023 : 13 personnes

Délais d'accès

1 semaine

Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : ignace.isabelle@gmail.com

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

