

## **011. HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN HOSPITALIER - 7J**

Pour une meilleure prise en charge de la douleur et de l'anxiété

*La formation permet aux soignants travaillant auprès de tout type de public de mieux prendre en charge la douleur et l'anxiété des patients en leur offrant des outils complémentaires d'hypnoanalgésie adaptés à leur pratique.*

*L'apprentissage de techniques d'induction hypnotique, la maîtrise du langage verbal et non verbal de l'hypnose (la rhétorique hypnotique) et les règles de la communication thérapeutique constituent le socle du programme de cette formation.*

*La pratique quotidienne de ces techniques dans différents services confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique.*

**Durée:** 49.00 heures (7.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...

### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux
- Développer l'hypnose conversationnelle
- S'approprier les techniques d'hypnoanalgésie
- Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière
- Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique
- Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose
- Mettre en œuvre l'hypnoanalgésie dans les services de soins et le suivi ambulatoire

### **Contenu de la formation**

- (J1) Qu'est ce que l'Hypnose de soin
  - Accueil et présentation des objectifs de la formation et souhaits des stagiaires
  - Présentation et représentations de l'hypnose
  - Indications de l'hypnose de soin
  - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
  - Principe d'un accompagnement : dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Bases de la communication hypnotique et ses ingrédients
  - Les différents modes de communication hypnotique
  - Observer ses formulations et savoir reformuler
  - Hypnose conversationnelle

- Yes set et langage non verbal
- Exercices en sous groupe et debriefing
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des acquis
  - Défis personnalisés
  - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques : outils adaptés aux soignants
  - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose
  - Les attitudes hypnotique
  - L'art des suggestions composées
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
  - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction de l'âge
  - Classe inversée et gestion des résistances
  - Hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
  - Repérage du type de patient et exercices en sous groupe
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Spécialisation : l'hypnose dans la relation de soin
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Révision de certains exercices
  - L'utilisation de l'hypnose en obstétrique, en anesthésie, aux urgences, oncologie, gériatrie, etc.
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à chaque pratique (partie 1)
  - Présentation de scripts adaptés à l'âge des patients
- (J6) Approfondissement des techniques d'analgésie
  - Gestion des résistances
  - Métaphores et contes
  - Réification
  - Auto-hypnose pour soi et pour les patients
  - Démonstration et exercice : le Stylo d'analgésie
- Intersession 3 (durée 1 mois environ)
- (J7) Mise en perspective des acquis
  - Présentation de cas cliniques par chaque participant
  - Classe inversée
  - Ajustement des protocoles de soin spécifiques à chaque pratique (partie 2)
  - Jeux de rôles de mise en pratique des protocoles
  - Bilan de fin de session et perspectives

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux de rôles et mise en pratique
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée

# IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)

Tel: 0664151483

# INSPIR'

- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Equipe pédagogique

Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoanalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

## Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction 2021 : 8.5/10

Nombre d'apprenants 2021 : 23

## Délais d'accès

1 semaine

## Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

