

001. DÉCOUVERTE DE L'HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN -2J

Sensibilisation à l'hypnose médicale

Découvrir l'hypnoanalgésie dans la pratique soignante pour mieux gérer la douleur et/ou l'anxiété liées aux soins.

Approcher les techniques d'hypnose de soin et d'hypnose conversationnelle au sein de la pratique médicale et para-médicale

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Hôpitaux
- Structures de santé privées
- Soignants

Prérequis

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...

Objectifs pédagogiques

- Appréhender l'hypnoanalgésie dans sa dimension théorique et pratique
- S'initier à la pratique d'hypnoanalgésie : ateliers pratiques
- Se préparer à transférer cette approche dans la pratique
- Adapter sa communication en intégrant l'hypnose conversationnelle

Contenu de la formation

- (J1) Découverte et contours de l'Hypnose
 - Les définitions de l'hypnose, l'hypnoanalgésie, l'hypno-thérapie et les données expérimentales
 - Le principe d'un accompagnement hypnotique
 - Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, post- hypnotiques).
 - L'expérimentation d'un exercice d'hypnoanalgésie (pour un soin).
- (J2) Se préparer à transférer l'approche de l'hypnose conversationnelle dans la pratique
 - La communication thérapeutique et hypnotique
 - Les scripts d'induction pour entraînement
 - L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins
 - Découverte des autres pratiques d'hypnoanalgésie et perspectives

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: ignace.isabelle@gmail.com

Tel: 0664151483

INSPIR'

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

Equipe pédagogique

Psychologue clinicienne depuis 24 ans, je vous propose des formations ciblées, sur des thèmes précis liés à l'usage de l'hypnoanalgésie dans le cadre du soin et de la douleur. J'ai dispensé cette formation dans plus d'une dizaine d'établissements hospitaliers différents depuis 2004 : Hôpital Robert Debré à Paris, CHRU de Montpellier, Centre Léon Bérard Lyon, CH Rambouillet, CH de Poissy Saint-Germain-en-Laye, etc. d'abord comme formatrice indépendante depuis 2006 puis en créant mon organisme de formation notamment pour l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, Hôpital de Chalon-sur-Saône, Hôpital de Tarare... J'ai travaillé à l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur de l'Hôpital Robert Debré pendant 6 ans. Je forme également à la thérapie assistée par l'animal en lien avec l'hypnothérapie. J'enseigne également dans différents D.U Hypnose ; D.U du CHU de Liège avec Marie-Elisabeth Faymonville, D.U de Lille.

Qualité et indicateurs de résultats

Aucun indicateur de résultat - nouvelle formation

Délais d'accès

1 semaine

Accessibilité

Dans le cadre de notre politique inclusive, nous formons des personnes en situation de handicap et nous étudions les dossiers. Nous vous invitons à nous faire connaître les personnes concernées par un handicap (Personne à Mobilité Réduite ou Personne en Situation de Handicap) afin que nous puissions adapter notre formation. Pour ce faire vous pouvez joindre notre contact handicap Mme Isabelle Ignace par mail à : ignace.isabelle@gmail.com

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

