

## **040. EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES EN HYPNOSE DE SOIN**

Analyser les effet de la formation en hypnose de soins sur les pratiques professionnelles

*Les évaluations de fin de formation montrent que les apprenants ressentent le besoin d'une rencontre à distance de la formation pour valider ou compléter celle-ci. La démarche d'évaluation des pratiques professionnelles propose un cadre à ce besoin.*

*L'accent est mis sur les échanges et retours d'expérience permettant de mettre en place un suivi individualisé et de renforcer les techniques d'hypnoalgésie.*

*Le 1er jour permet de fixer les notions en groupe et sous groupe.*

*Les jours 2 et 3 sont consacrés à un accompagnement individuel*

*A l'issue de cet accompagnement, l'établissement recevra un rapport global et chiffré de l'efficacité perçue des techniques d'hypnose de soins issu des questionnaires pré et post formation EPP.*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...
- Avoir suivi une formation en hypnose de soins

### **Objectifs pédagogiques**

- Évaluer les bénéfices de la pratique des techniques d'hypnoalgésie agissant sur les symptômes douloureux et anxieux
- Estimer l'efficacité de l'utilisation de l'hypnose de soin dans la relation avec les patients
- Ré-adapter sa posture de soignant : perdre du temps pour en gagner
- Développer ses compétences à partir des retours d'expérience
- Ré-ajuster ses protocoles de soin en fonction de sa pratique spécifique
- Bénéficier d'un suivi individuel de ses pratiques professionnelles en hypnose de soin

## Contenu de la formation

- (J1) Evaluer ses pratiques professionnelles en hypnose de soin et les ré-adapter
  - Questionnaire d'évaluation des pratiques professionnelles
  - Retour d'expérience sur la formation précédente : supervision et échange
  - Revoir : les attitudes hypnotique
  - Revoir : l'art des suggestions composées
  - Exercices complémentaires et debriefing
- (J2) Supervision individuelle des pratiques professionnelles : 45 minutes à 1h par participant
  - Temps d'échange et de supervision des pratiques professionnelles
  - Evaluation avec les patients des bénéfiques de l'hypnose de soin (si accord des services et des patients)
  - Reprise et adaptation des protocoles de soins élaborés lors de la formation
  - Préconisations individualisées et perspectives
- (J3) Supervision individuelle des pratiques professionnelles : 45 minutes à 1h par participant (suite si plus de 6 participants)
  - Temps d'échange et de supervision des pratiques professionnelles
  - Evaluation avec les patients des bénéfiques de l'hypnose de soin (si accord des services et des patients)
  - Reprise et adaptation des protocoles de soins élaborés lors de la formation
  - Préconisations individualisées et perspectives

## IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: ignace.isabelle@gmail.com  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

### Organisation de la formation

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Suivi individuel en salle et/ou dans les services de soin (sous réserve de l'accord des services et des patients)
- Documents supports de formation projetés.
- Etude de cas individuels et des protocoles de soin
- Evaluation individualisée et livrables associés
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire d'évaluation des pratiques professionnelles
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Equipe pédagogique (CV joints en annexe)

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne et responsable de l'organisme de formation

### Accessibilité

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

Inspir' adapte ses méthodes de formation aux handicaps de vos salariés. Contact référente handicap : ignace.isabelle@gmail.com

