

030. HYPNOANALGESIE EN MATERNITÉ - 5J

Des techniques non pharmacologiques pour la prise en charge de la douleur et de l'anxiété

La formation permet aux soignants travaillant auprès des femmes enceintes et des pères d'adapter leur accompagnement tant lors des consultations que pendant les cours de préparation à la naissance, lors de l'accouchement ou pendant les suites de couches. La pratique quotidienne de ces techniques en maternité confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur et l'anxiété autour de la naissance.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels médicaux de la maternité (médecins H/F; infirmier-e-s, sage femme H/F...)
- Professionnels para-médicaux intervenant en maternité

Prérequis

- Etre un professionnel de santé (médical / para-médical)
- Prendre en charge des patientes en maternité et leur anxiété / douleur

Objectifs pédagogiques

- Former des professionnels de santé à différentes approches hypnotiques : l'hypnose conversationnelle, l'hypnoanalgésie et la communication thérapeutique.
- Découvrir les liens entre neurosciences et hypnose dans les travaux de recherche sur la gestion de la douleur et de l'anxiété
- Créer un contexte relationnel favorable à l'accompagnement hypnotique
- Acquérir une maîtrise du langage verbal et non verbal de l'hypnose (la rhétorique hypnotique)
- Ré-humaniser les soins, avec l'hypnose médicale
- Mettre en place des techniques d'inductions hypnotiques brèves et formelles
- Accompagner les femmes enceintes à gérer les douleurs de la grossesse et de l'accouchement

Contenu de la formation

- (J1) Accueil, objectifs et essentiels de l'hypnose
 - Accueil et présentation des objectifs de la formation
 - Les représentations de l'hypnose, mise en commun et réflexion
 - Définition et indications de l'hypnose de soin et synthèse des essentiels
 - L'hypnose médicale, sa physiologie et l'apport des neurosciences
 - Expérimentation de l'état hypnotique en groupe et REX
 - Principe d'un accompagnement, exercice et débriefing
- (J2) Réflexions sur la communication, améliorations des pratiques
 - Gestion des défis en collaboration, langage non verbal
 - Théorie sur les modes de communication et expérience
 - Dissociation et analgésie en hypnose
 - Modes de communication à l'hôpital (phases de formulation négatives et Yes Set)
 - Exercices pratiques (technique d'induction) et debriefing
 - Objectifs individuels et pratiques à mettre en place pour le J3/J4
- Intersession 1 (durée 1 mois environ)
 - Mise en pratique des acquis
 - Défis personnalisés
 - Recherche de cas pratique
- (J3) L'hypnose chez la femme enceinte et la rhétorique hypnotique
 - Technique des 3 questions
 - Légitimer la réalité du patient et la règle de réciprocité
 - Démonstration et exercice
 - L'art des suggestions composées
 - Démonstration et exercice : "le gant magique" et "la ceinture de tissu"
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
 - Classe inversée et gestion des résistances
 - Hypnose extemporanée adaptée à la pratique en maternité
 - Repérage du type de patiente et exercices en sous groupe
 - Hypnose avec ou sans péridurale
 - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Mise en perspective des acquis
 - Question-réponses et échange de pratiques en maternité
 - Révision de certains exercices
 - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à la pratique en maternité
 - Réification et auto-hypnose
 - Bilan de la formation et perspectives

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: ignace.isabelle@gmail.com

Tel: 0664151483

INSPIR'

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mises en situation en groupe et sous-groupe
- Etude de cas concrets
- Documentaires
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

Equipe pédagogique (CV joints en annexe)

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne et hypnothérapeute

Accessibilité

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

Inspir' adapte ses méthodes de formation aux handicaps de vos salariés. Contact référente handicap : ignace.isabelle@gmail.com

