

## **001. DÉCOUVERTE DE L'HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN -2J**

### Sensibilisation à l'hypnose médicale

*Découvrir l'hypnoalgésie dans la pratique soignante pour mieux gérer la douleur et/ou l'anxiété liées aux soins.*

*Approcher les techniques d'hypnose de soin et d'hypnose conversationnelle au sein de la pratique médicale et para-médicale*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

#### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées
- Soignants

#### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...

#### **Objectifs pédagogiques**

- Appréhender l'hypnoalgésie dans sa dimension théorique et pratique
- S'initier à la pratique d'hypnoalgésie : ateliers pratiques
- Se préparer à transférer cette approche dans la pratique
- Adapter sa communication en intégrant l'hypnose conversationnelle

## Contenu de la formation

- (J1) Découverte et contours de l'Hypnose
  - Les définitions de l'hypnose, l'hypnoalgésie, l'hypno-thérapie et les données expérimentales
  - Le principe d'un accompagnement hypnotique
  - Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, post- hypnotiques).
  - L'expérimentation d'un exercice d'hypnoalgésie (pour un soin).
- (J2) Se préparer à transférer l'approche de l'hypnose conversationnelle dans la pratique
  - La communication thérapeutique et hypnotique
  - Les scripts d'induction pour entraînement
  - L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins
  - Découverte des autres pratiques d'hypnoalgésie et perspectives

## IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: ignace.isabelle@gmail.com  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

### Organisation de la formation

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

### Equipe pédagogique (CV joints en annexe)

### Accessibilité

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.  
Inspir' adapte ses méthodes de formation aux handicaps de vos salariés. Contact référente handicap : ignace.isabelle@gmail.com

