

# INSPIR'

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

Session du 11 octobre 2022 au 6 décembre 2022

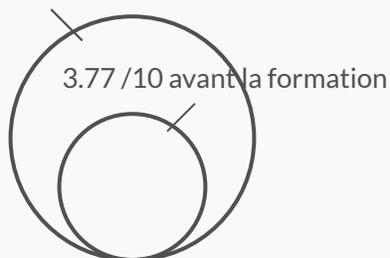
Rapport édité le 26 avril 2023

## RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

### HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN HOSPITALIER

**8.5** / 10

6.22 / 10 après la formation



**+2.45** / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

#### ÉVALUATION PRÉ-FORMATION

**8.6**

Motivation ? **8.6**

#### SATISFACTION

**9.1**

Préparation de la formation **8.5**

Organisation de la formation **7.4**

Déroulement de la formation **10.0**

Contenu de la formation **9.8**

Efficacité de la formation **9.6**

Note générale de la formation ? **9.5**

#### TRANSFERT DES ACQUIS

**7.8**

Impact de la formation **7.8**

# PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière

Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique

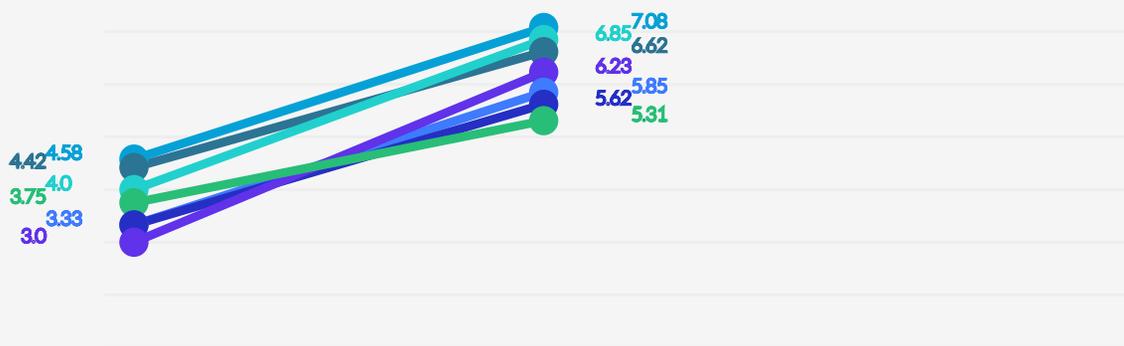
Développer l'hypnose conversationnelle

Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux

Mettre en œuvre l'hypnoalgésie dans les services de soins et le suivi ambulatoire

Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose

S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



# ÉVALUATION PRÉ-FORMATION

## Fonction exercée ?

Aide soignante en médecine interne.

IDE

Asd

Ibode

MER

IDE en soins palliatifs

ide

PNEUMOLOGUE

Infirmière en endoscopie digestive

Aide soignante

Ide

Aide soignante

## Depuis combien de temps ?

16 ans et 12 ans dans le même service.

Juillet 2019

5 ans

19ans

28 ANS

17 ans

17 ans

20 ans

4 ans

11 ans

23 ans

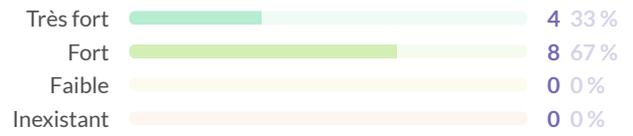
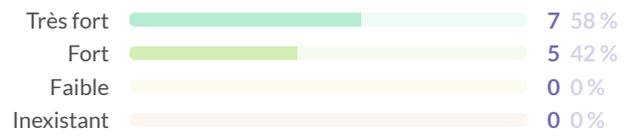
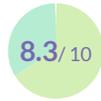
19 ans

## Motivation ?

Quel est votre degré de motivation concernant cette formation ?



Quel impact doit avoir cette formation sur votre travail ?



## Quelles sont vos souhaits pour cette formation ?

Que je puisse mettre en pratique tout ce que j'ai appris. Remotiver mes collègues a faire l'hypno analgésie

Découvrir l'hypnose et me donner l'envie d'utiliser cette technique dans mon service

Être pour à l'aise dans la prise en charge de la douleur

Apprendre l'hypnose conversationnelle pour avoir une meilleure prise en charge des personnes en particulier pour les actes chirurgicaux sous locale

Aider les patients en situation de stress aux urgences et les aider à gérer leur douleur notamment lors des gestes interventionnels

gestion non médicamenteuse de la douleur autonomie d'action

acquérir des techniques à utiliser dans les soins . avoir une relation plus présente avec le patient

Je suis très ouverte J'aime apprendre J'ai l'habitude de me remettre en question

pouvoir accompagner mes patients lors de leur examen sans anesthésie

Avoir des outils afin de apaiser les patients lors des soins anxiogènes ou et douloureux

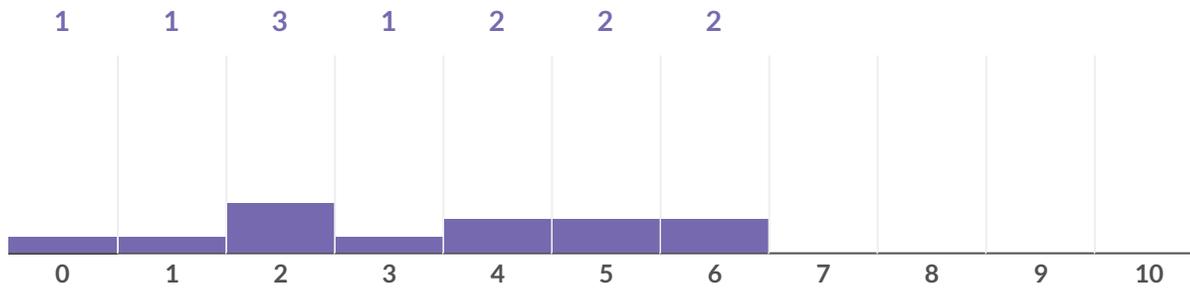
Apprendre des nouvelles techniques pour gérer le stress et la douleur des patients Apporter du bien être aux patients

Pouvoir exercer mon métier en pouvant ajouter une corde à mon arc

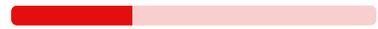
**Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux**



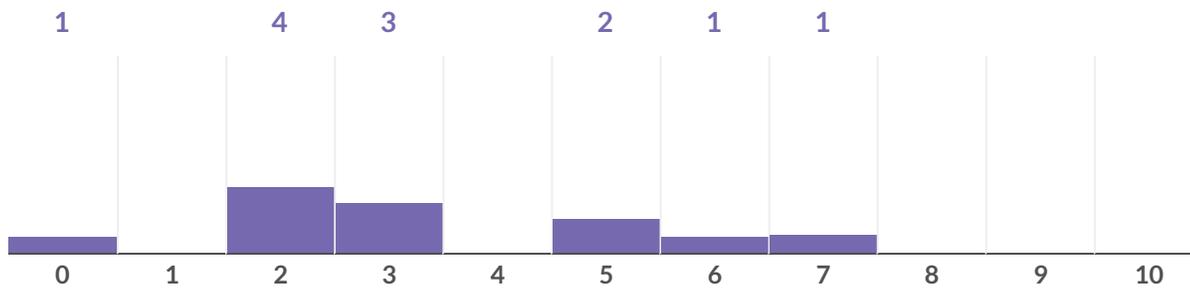
3.3 / 10



**Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle**



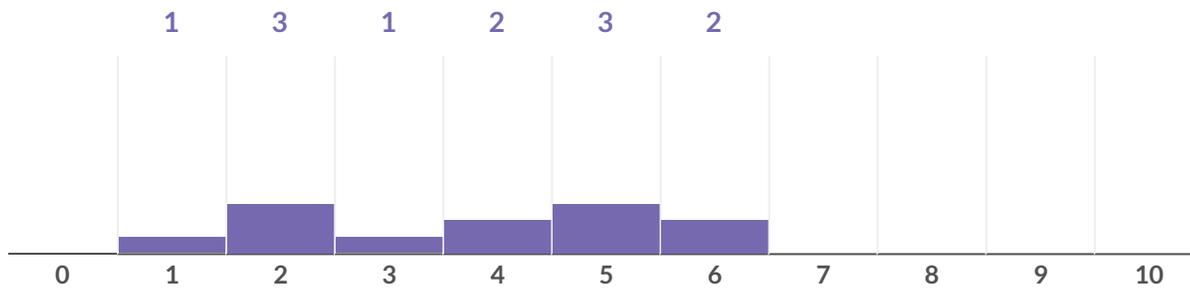
3.3 / 10



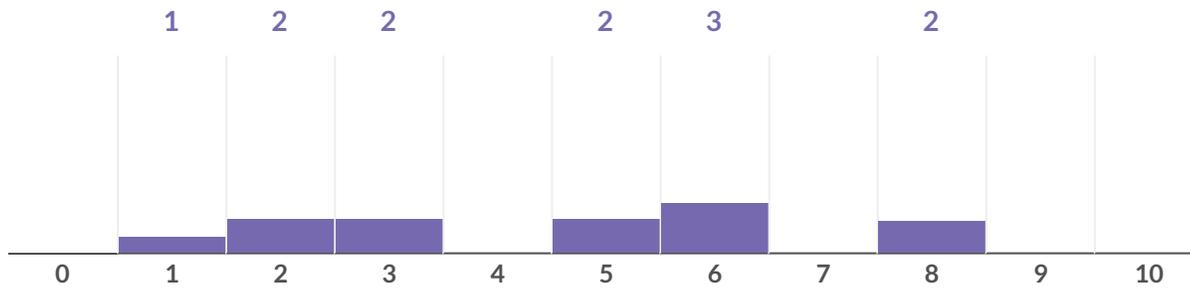
**Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie**



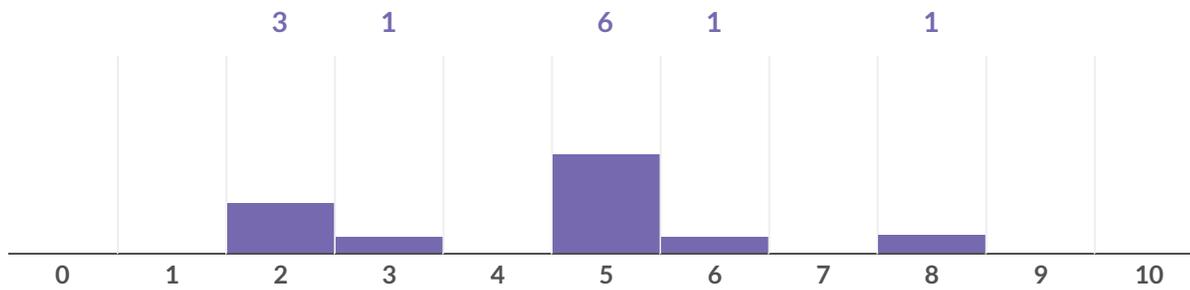
3.8 / 10



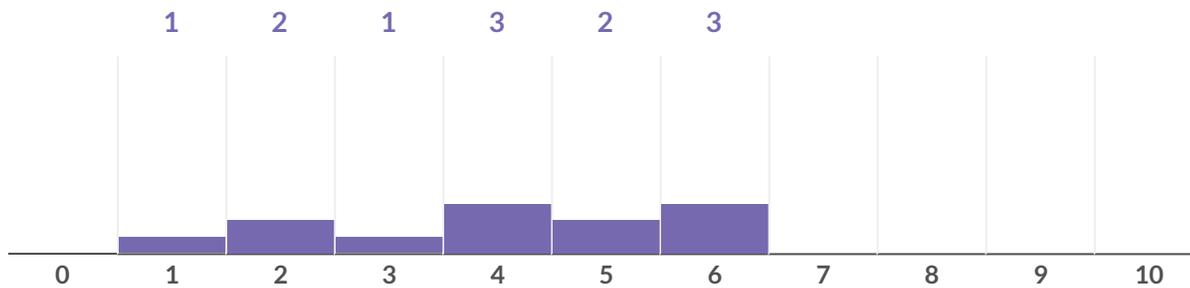
**Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière**



**Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique**



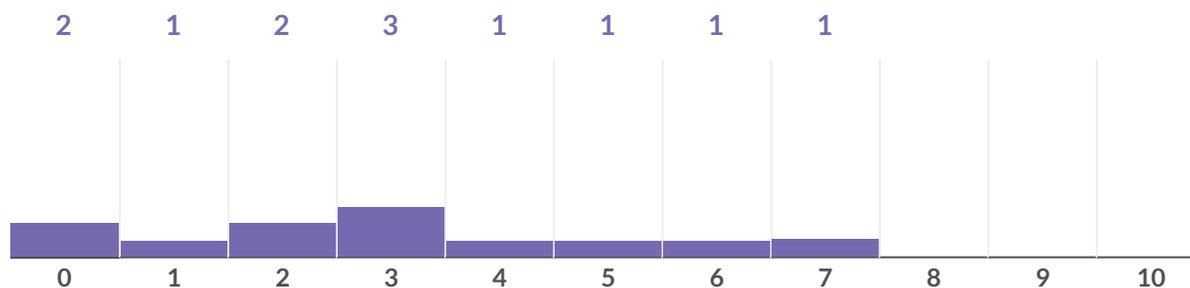
**Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose**



**Évaluez vos compétences. Mettre en œuvre  
l'hypnoanalgésie dans les services de soins et le suivi  
ambulatoire**



3.0 /  
10



**Souhaitez vous nous faire part d'une / d'autres informations ?**

J'appréhende de le faire car c'est nouveau Mais je suis très motivé. Je vais l'appliquer au mieux. Est ce que l'on pourra vous contacter en cas de questionnement? Céline.

Merci pour ces 2 premiers jours de formation

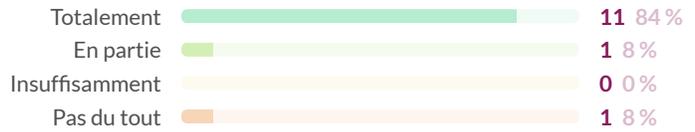
Je trouve que la formulation n'est pas très claire Évaluer ses compétences : c'est dire à quel niveau on est ?(c'est ce à quoi j'ai répondu ). Ou c'est dans la suite de ses motivations ?

# ÉVALUATION DE SATISFACTION

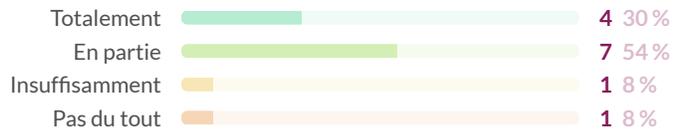
## Préparation de la formation

8.5 / 10

Le programme et les objectifs de la formation ont-ils été clairement annoncés ?



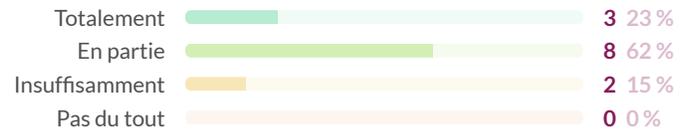
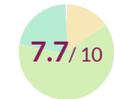
Avez-vous eu une discussion avec votre hiérarchie concernant cette formation ?



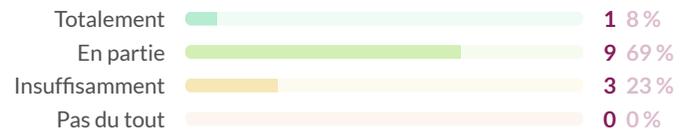
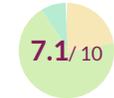
## Organisation de la formation

7.4 / 10

La durée du stage vous a-t-elle semblé adaptée ?



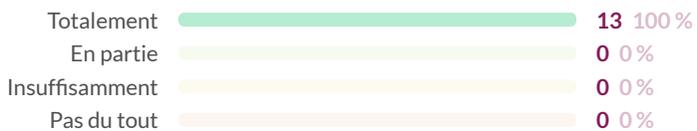
La salle vous a-t-elle semblé adaptée ?



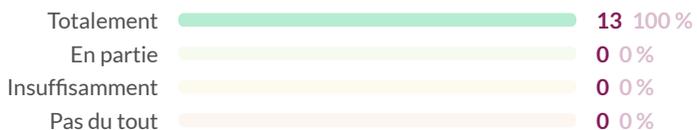
## Déroulement de la formation

10.0 / 10

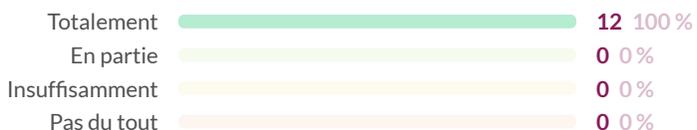
Le formateur était-il clair et dynamique ?



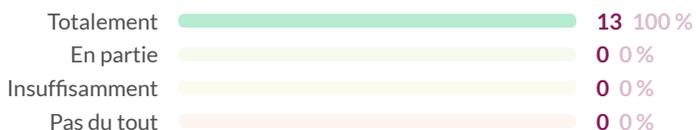
Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



Le formateur a-t-il adapté la formation aux stagiaires ?



Le groupe était composé de manière adaptée ?



## Le rythme de la formation était-il ?

Adapté 13 100 %

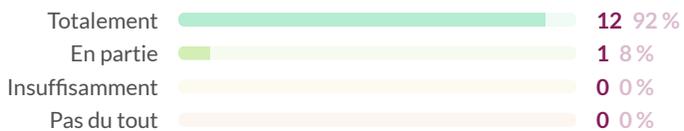
Trop rapide 0 0 %

Trop lent 0 0 %

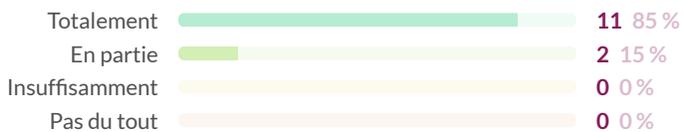
## Contenu de la formation

9.8 / 10

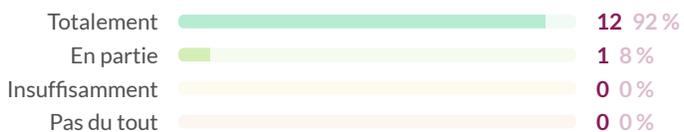
Le programme était-il clair et précis ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



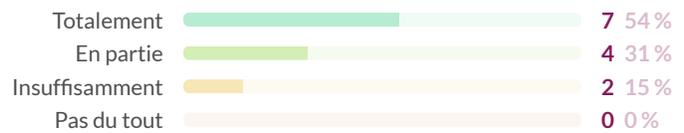
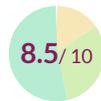
Les supports de formation étaient-ils clairs et utiles ?



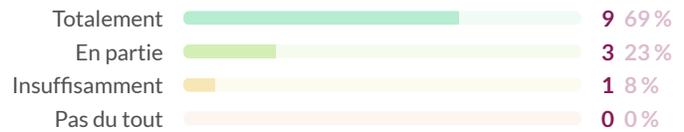
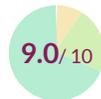
## Les objectifs du programme sont-ils atteints ?

**8.9 / 10**

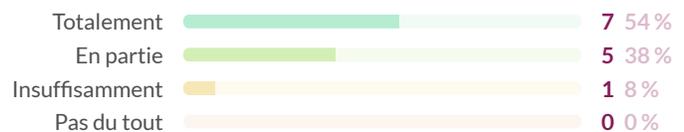
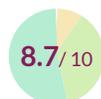
Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux



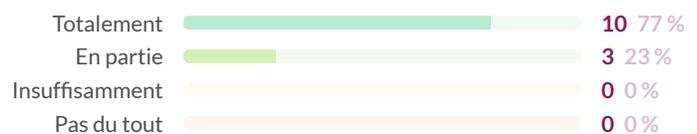
Développer l'hypnose conversationnelle



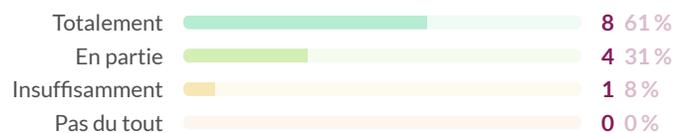
S'approprier les techniques d'hypnoanalgésie



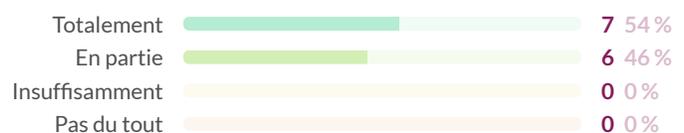
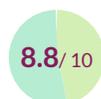
Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



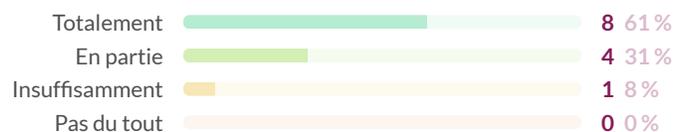
Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique



Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



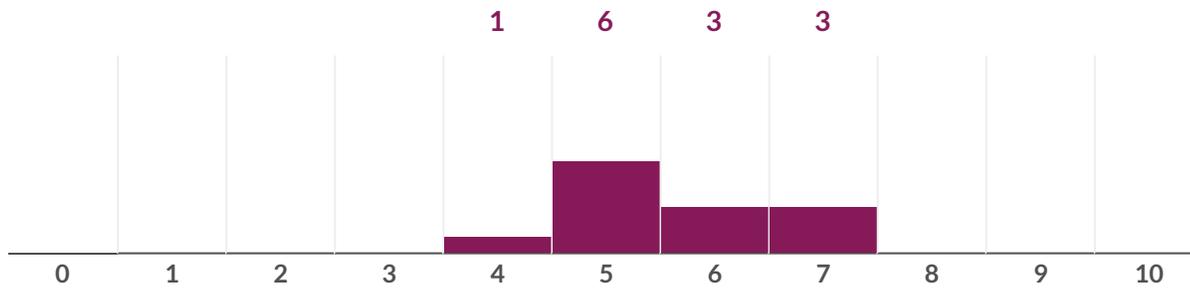
Mettre en œuvre l'hypnoanalgésie dans les services de soins et le suivi ambulatoire



**Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux**



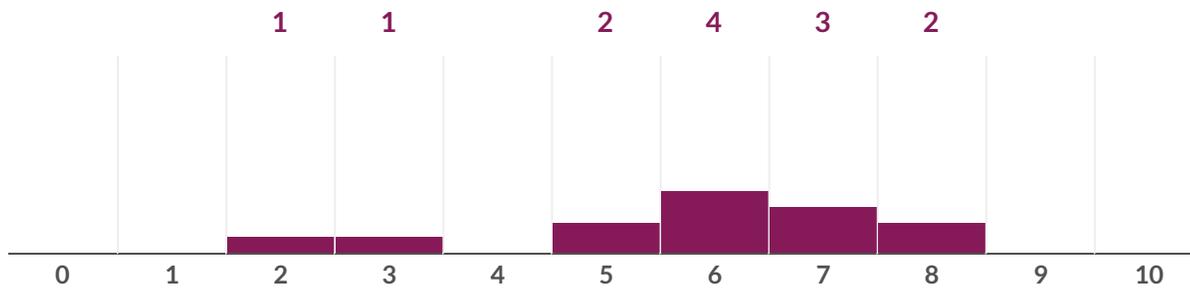
5.6 / 10



**Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle**



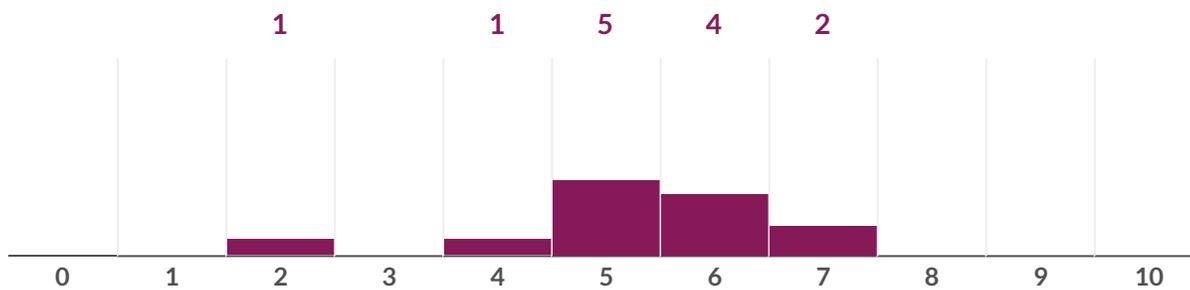
5.8 / 10



**Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie**

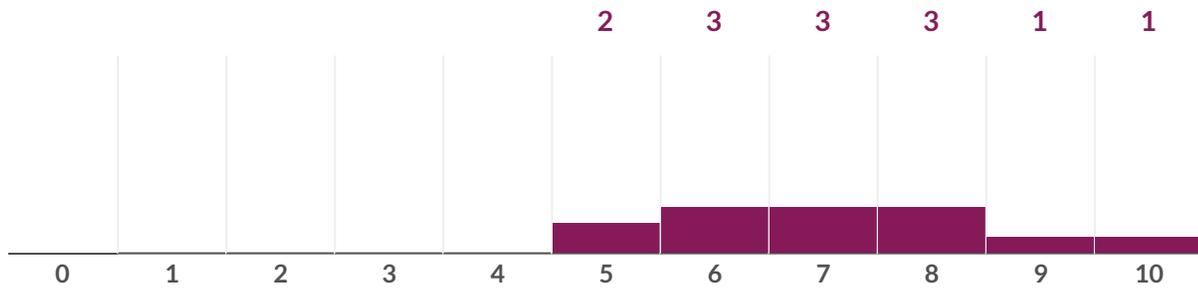


5.3 / 10



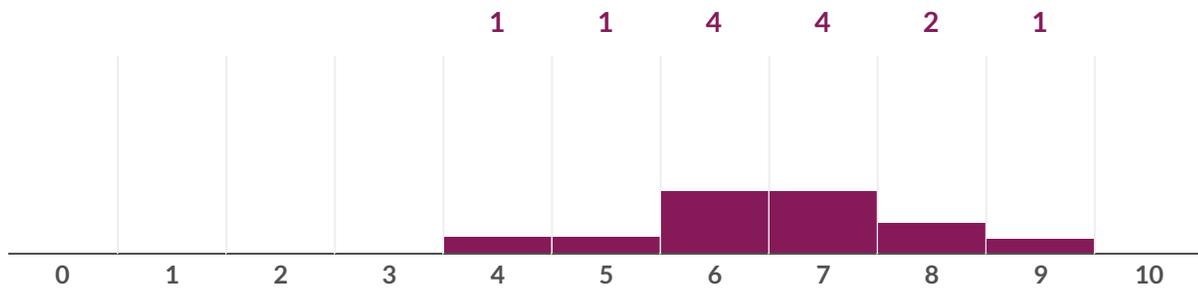
**Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière**

7.1 / 10



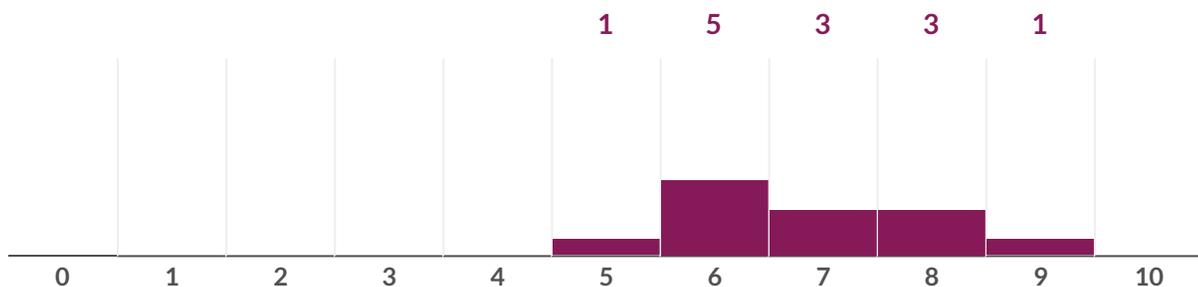
**Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique**

6.6 / 10

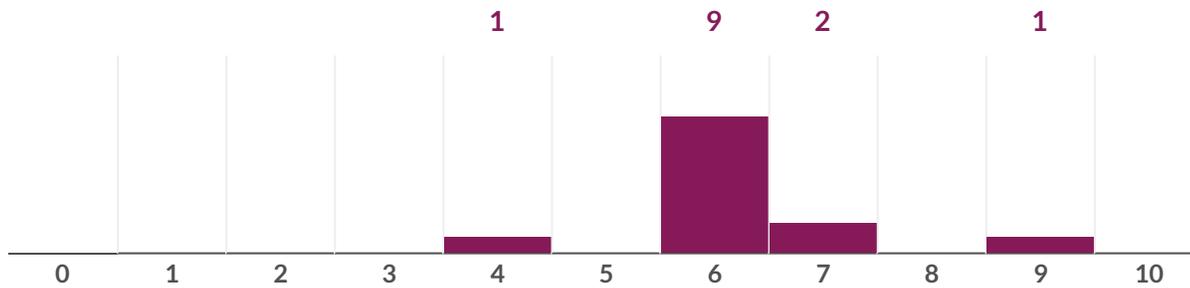


**Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose**

6.8 / 10



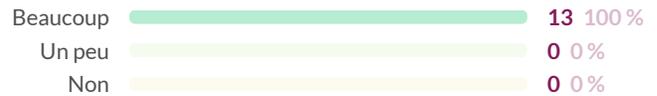
## Évaluez vos compétences. Mettre en œuvre l'hypnoalgésie dans les services de soins et le suivi ambulatoire



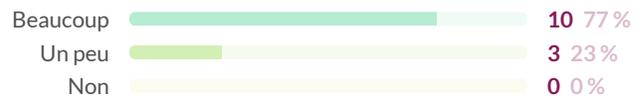
## Efficacité de la formation



Cette formation améliore-t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



## Recommanderiez-vous cette formation ?

Oui **13** 100 %

Non **0** 0 %

## Quels sont les points forts de cette formation ?

LA FORMATRICE ET LES ECHANGES

Nombreux échanges avec la formatrice et au sein du groupe, exemples concrets, exercices d'entraînement

les nombreux échanges

Formatrice dynamique et formation très enrichissante pour soi et notre profession

Les échanges sur le vécu avec le groupe et la formatrice

La bienveillance, le respect, l'écoute, les bienfaits de l'hypnose sur l'état d'esprit du patient, la sérénité du soin pour le patient et l'équipe paramédicale.

Formatrice très intéressante et dynamique Le contenu est riche les exercices très intéressants Reste à le faire dans le service Ce sera important de faire un point dans 6 mois

Dynamique et bienveillance de la formatrice. Mise en pratique régulière

Bienveillance avec ça une formatrice passionnée et passionnante qui m'a donné envie de pratiquer à mon échelle l'hypnose au cœur des soins pour une prise en charge plus sereine et bénéfique pour le patient

## Quels sont les points faibles de cette formation ?

LOCAUX

Elle ne dure pas assez longtemps !

Trop courte

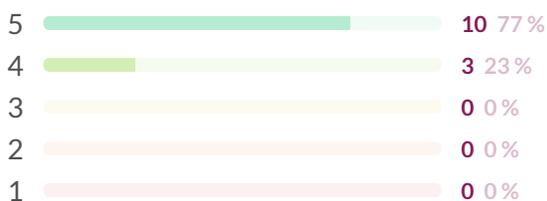
Durée de formation trop courte.

Pas assez de jours de formation pour approfondir les techniques d'hypnoanalgésie

5 jours de formation c'est trop court !! Rajouter au moins 2 jours serait un plus

## Note générale de la formation ?

**4.8**  
★★★★★  
13 votants



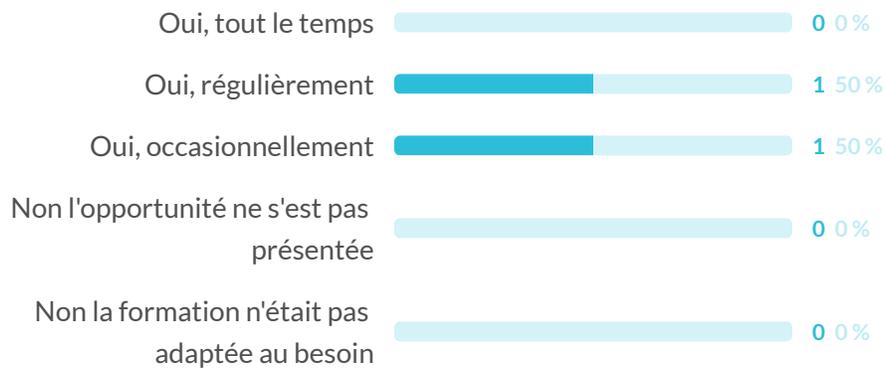
## Autres remarques

Locaux pas adaptés pas de fenêtre et petite salle pour notre groupe

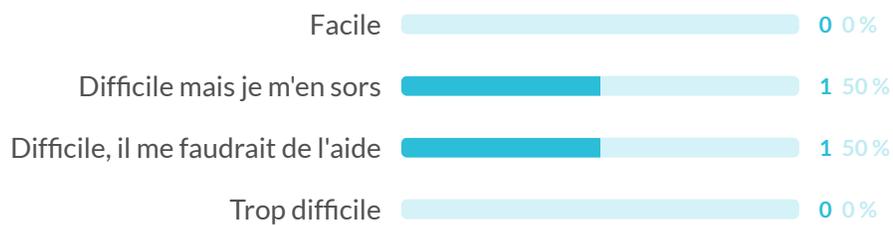
Merci à Isabelle Ignace qui est une personne extraordinaire. Et qui nous a permis et l'envie de pratiquer l'hypnoanalgésie.

# ÉVALUATIONS DE TRANSFERT DES ACQUIS

## Avez vous pu mettre en pratique les connaissances acquises ?



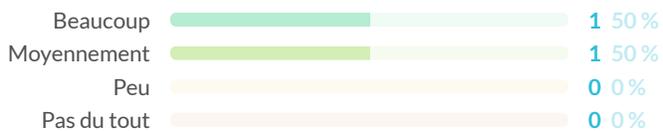
## L'application concrète des connaissances vous paraît-elle ?



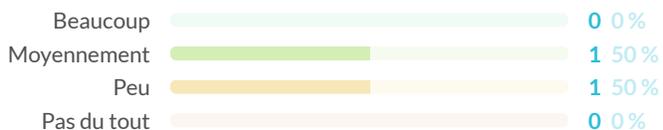
## Impact de la formation

7.8 / 10

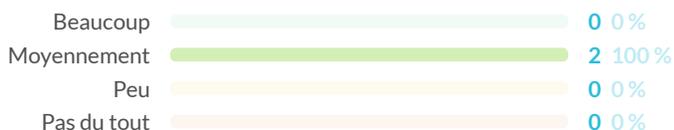
Cette formation a-t-elle accrue votre efficacité ?



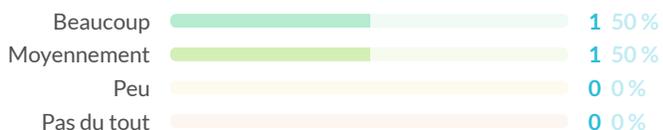
La formation a-t-elle simplifié votre travail ?



La formation a-t-elle permis d'améliorer votre relation avec vos patients ?



Cette formation vous a-t-elle permis de gagner du temps ?



## Quels sont avec le recul les éléments les plus utiles de la formation ?

Le VAKOG

La positive attitude

## Quels pourraient être les prolongements nécessaires à la formation ?

JE NE SAIS PAS

Une nouvelle formation

## Autres remarques