

## **021. HYPNOANALGESIE ET HYPNOSE CONVERSATIONNELLE EN PEDIATRIE - 7J**

Pour une meilleure prise en charge de la douleur et de l'anxiété de l'enfant et de ses parents

*La formation permet aux soignants travaillant en pédiatrie de mieux prendre en charge la douleur et l'anxiété des enfants et de leur parents en leur offrant des outils complémentaires d'hypnoanalgésie adaptés à leur pratique.*

*En pédiatrie, des études réalisées en oncologie ont montré l'efficacité de l'hypnose sur la douleur et l'anxiété lors de ponctions médullaires et autres gestes invasifs. En chirurgie pédiatrique, l'hypnose a été évaluée et a montré son efficacité y compris lorsqu'on la compare à des traitements médicamenteux. La pratique quotidienne de ces techniques en pédiatrie permet de diminuer l'anxiété et la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique.*

*Ce programme de formation en 7 jours est davantage axé sur la supervision et la mise en pratique des techniques avancées.*

**Durée:** 49.00 heures (7.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme... exerçant auprès des enfants

### **Objectifs pédagogiques**

- Agir sur les symptômes algiques et anxieux des enfants
- Associer les techniques d'hypnoanalgésie et de distractions aux techniques antalgiques déjà existantes
- Permettre d'augmenter son assurance professionnelle face aux situations difficiles
- Apprendre l'hypnose conversationnelle en tant que mode de communication relationnel complémentaire
- Utiliser un VAKOG sous forme de distraction hypnotique
- Faciliter l'abord relationnel de l'enfant et des parents dans l'adhésion aux soins
- Savoir différencier l'hypnose chez les enfants de l'hypnose chez les adultes
- Développer la communication et la créativité des soignants

## Contenu de la formation

- (J1) Qu'est ce que l'Hypnose de soin
  - Accueil et présentation des objectifs de la formation et souhaits des stagiaires
  - Présentations et représentations de l'hypnose
  - Indications de l'hypnose de soin auprès des enfants
  - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
  - Principe d'un accompagnement : induction, dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Bases de la communication hypnotique et ses ingrédients
  - Les différents modes de communication hypnotique
  - Possibilités de l'hypnose pour les enfants
  - Hypnose conversationnelle
  - Yes set et langage non verbal
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des acquis
  - Défis personnalisés
  - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques : outils adaptés aux soignants
  - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose
  - Les inductions par âge
  - Exemples de script pour enfants en fonction des situations
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
  - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction de l'âge
  - Classe inversée et gestion des résistances
  - Hypnose extemporanée adaptée à la pratique en pédiatrie
  - Repérage du type de patient et exercices en sous groupe
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Ancrage des acquis et supervision de la pratique
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Supervision de pratique
  - Révision de certains exercices
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à la pédiatrie (partie 1)
  - Réification
- (J6) Approfondissement des techniques d'analgésie
  - Métaphores et contes
  - Stylo d'analgésie
  - Apprentissage de l'auto-hypnose
  - Anxiété, urgences
  - Exercices en groupe et sous-groupe
- Intersession 3 (durée un mois environ)
- (J7) Mise en perspective des acquis
  - Retour d'expérience et réflexion commune
  - Classe inversée
  - Ajustement des protocoles de soin spécifiques à chaque pratique (partie 2)
  - Scénettes de mise en situation
  - Bilan de fin de session et perspectives

# IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: ignace.isabelle@gmail.com  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux de rôles et mise en pratique
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Equipe pédagogique (CV joints en annexe)

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne, formatrice

- Diplôme d'hypnothérapie et d'hypnoalgésie, traitement des troubles psychologiques et psychosomatiques, Institut Français d'Hypnose (I.F.H.), Paris.
- D.E.S.S. de Psychologie Clinique et Pathologique, Université Paris X, Nanterre

Anissa BENCHELAH, clown comédienne

- Atelier International Théâtre Blanche Salant et Paul Waewer de Paris, 2002-2004
- JB Bonnange et Bertyl Sylvander du Bataclown, 2013

## Accessibilité

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

Inspir' adapte ses méthodes de formation aux handicaps de vos salariés. Contact référente handicap : ignace.isabelle@gmail.com



### Certifications obtenues



*L'organisme de formation INSPIR' est en cours de certification QUALIOP1*

IGNACE ISABELLE - INSPIR' | 21 rue JEAN MACE MONTESSON 78360 | Numéro SIRET: 42477250700044 | Numéro de déclaration d'activité: 117882124 78 (auprès du préfet de région de: ILE DE FRANCE)

## IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE

78360 MONTESSON

Email: ignace.isabelle@gmail.com

Tel: 0664151483

# INSPIR'