

## **012. APPROFONDISSEMENT DE L'HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN HOSPITALIER - 5J -**

Utilisation de techniques non pharmacologiques avancées dans le traitement de la douleur et anxiété

*Cette formation doit permettre aux soignants d'approfondir leur façon d'employer l'hypnose, dans leur pratique de soins, quel que soit le service où ils travaillent*

*Au terme de cette formation, le soignant doit être capable de maîtriser l'hypnose avec les patients.*

*La pratique quotidienne de ces techniques dans différents services confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique.*

**Durée:** 35.00 heures (5.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...
- Avoir suivi la formation "Hypnoanalgésie dans le soin hospitalier - 5J"

### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie plus complexes agissant sur les symptômes douloureux et anxieux
- Développer l'hypnose conversationnelle quotidiennement
- Développer ses techniques d'hypnoanalgésie in situ
- Développer ses compétences à partir des retours d'expérience
- Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose
- Adapter sa pratique de l'hypnose en fonction de sa spécialité

## Contenu de la formation

- (J1) Techniques relationnelles et hypnotiques : retour d'expérience et révisions
  - Retour d'expérience sur la formation précédente
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose
  - Revoir : les attitudes hypnotique
  - Revoir : l'art des suggestions composées
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- (J2) Surmonter ses blocages et adapter sa pratique
  - Retour d'expérience sur les résistances au changement
  - Démonstration de l'effet analgésique et de l'effet anxiolytique de la dissociation hypnotique
  - Modes de communication avancés : langage parlé et langage corporel
  - Exercice par les participants sur les effets de la voix, des mimiques, de la gestuelle du praticien dans la relation avec le patient (avec debriefing)
  - L'hypnose extemporanée à l'hôpital (cours)
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des nouveaux acquis
  - Réalisation d'objectifs personnels définis à la fin du J2
- (J3) Techniques d'hypnoanalgésie avancées
  - Retour d'expérience sur les objectifs et mise en perspective avec les acquis
  - Exercices par les participants en sous groupe
  - Démonstration et exercice : le crayon magique, gant d'analgésie
  - La technique d'Elman, hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
  - Démonstration et exercice : le « comme si » des paupières collées
- (J4) Quand l'imaginaire fait défaut : que proposer en hypnose ?
  - Protocole de soin incluant des jeux hypnotiques
  - Hypnose chez le patient déficient : ses particularités, limites et possibilités
  - Légitimer la réalité du patient et la règle de la réciprocité
  - le burnout : comment s'en prémunir
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Spécialisation : l'hypnose dans la relation de soin
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Révision de certains exercices
  - Avec l'accord des services : mise application sur le terrain avec des patients
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à chaque pratique
  - Présentation de scripts adaptés à la spécificité des patients

# IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise en pratique sur le terrain (sous réserve de l'autorisation des services)
- Jeux de rôles et mise en pratique
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Dans le cas où la formation en présentiel n'est pas possible pour l'ensemble de la session, tout ou partie de la formation peut être réalisée à distance (classe virtuelle mise en place par l'organisme)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Evaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Equipe pédagogique (CV joints en annexe)

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne, formatrice

- Diplôme d'hypnothérapie et d'hypnoalgésie, traitement des troubles psychologiques et psychosomatiques, Institut Français d'Hypnose (I.F.H.), Paris.
- D.E.S.S. de Psychologie Clinique et Pathologique, Université Paris X, Nanterre

## Accessibilité

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

Inspir' adapte ses méthodes de formation aux handicaps de vos salariés. Contact référente handicap : [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)



### Certifications obtenues



*L'organisme de formation INSPIR' est en cours de certification QUALIOP1*