

## **010. HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN HOSPITALIER - 5J**

Pour une meilleure prise en charge de la douleur et de l'anxiété

*La formation permet aux soignants travaillant auprès de tout type de public de mieux prendre en charge la douleur et l'anxiété des patients en leur offrant des outils complémentaires d'hypnoanalgésie adaptés à leur pratique.*

*La pratique quotidienne de ces techniques dans différents services confirme que l'hypnose est un complément efficace des traitements médicamenteux. Elle permet de diminuer la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique.*

**Durée:** 35.00 heures (5.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Hôpitaux
- Structures de santé privées

### **Prérequis**

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...

### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux
- Développer l'hypnose conversationnelle
- S'approprier les techniques d'hypnoanalgésie
- Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière
- Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique
- Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose
- Mettre en œuvre l'hypnoanalgésie dans les services de soins et le suivi ambulatoire
- S'adapter à un public de patients hospitalisés sur de longue durée

## Contenu de la formation

- (J1) Qu'est ce que l'Hypnose de soin
  - Accueil et présentation des objectifs de la formation et souhaits des stagiaires
  - Présentations et représentations de l'hypnose
  - Indications de l'hypnose de soin
  - Expérimentation de l'état hypnotique et retour d'expérience
  - Principe d'un accompagnement : dissociation, transe, VAKOG, retour et exercices
- (J2) Bases de la communication hypnotique et ses ingrédients
  - Les différents modes de communication hypnotique
  - Observer ses formulations et savoir reformuler
  - Hypnose conversationnelle
  - Yes set et langage non verbal
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- Intersessions 1 (durée 1 mois environ)
  - Mise en pratique des acquis
  - Défis personnalisés
  - Recherche de cas pratique
- (J3) Techniques relationnelles et hypnotiques : outils adaptés aux soignants
  - Retour d'expérience sur le module 1 (J1 & J2)
  - Étapes à surmonter pour pratiquer l'hypnose
  - Les attitudes hypnotique
  - L'art des suggestions composées
  - Exercices en sous groupe et debriefing
- (J4) Techniques d'hypnose conversationnelle et extemporanée
  - L'hypnose, particularités et prescriptions en fonction de l'âge
  - Classe inversée et gestion des résistances
  - Hypnose extemporanée adaptée à chaque pratique
  - Repérage du type de patient et exercices en sous groupe
  - Bilan de la session (J3 & J4), travail individuel intersession
- Intersession 2 (1 mois environ)
- (J5) Mise en perspective des acquis
  - Question-réponses et échange de pratiques
  - Révision de certains exercices
  - Élaboration d'un protocole de soin spécifique à chaque pratique
  - Réification et auto-hypnose
  - Bilan de la formation et perspectives

# IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE  
78360 MONTESSON  
Email: [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)  
Tel: 0664151483

# INSPIR'

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Évaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES). Pour cela, un quizz AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Évaluation de la formation « à froid » : Après 1 à 2 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire sur extranet qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

## Équipe pédagogique (CV joint en annexe)

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne, formatrice

- Diplôme d'hypnothérapie et d'hypnoalgésie, traitement des troubles psychologiques et psychosomatiques, Institut Français d'Hypnose (I.F.H.), Paris.
- D.E.S.S. de Psychologie Clinique et Pathologique, Université Paris X, Nanterre

## Accessibilité

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

Inspir' adapte ses méthodes de formation aux handicaps de vos salariés. Contact référente handicap : [ignace.isabelle@gmail.com](mailto:ignace.isabelle@gmail.com)



### Certifications obtenues



*L'organisme de formation INSPIR' est en cours de certification QUALIOP1*