

001. DÉCOUVERTE DE L'HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN -2J

Sensibilisation à l'hypnose médicale

Découvrir l'hypnoalgésie dans la pratique soignante pour mieux gérer la douleur et/ou l'anxiété liées aux soins.

Approcher les techniques d'hypnose de soin et d'hypnose conversationnelle au sein de la pratique médicale et para-médicale

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Hôpitaux
- Structures de santé privées
- Soignants

Prérequis

- Être un professionnel de santé (médical / paramédical) : médecin, infirmier, aide-soignant, sage-femme...

Objectifs pédagogiques

- Appréhender l'hypnoalgésie dans sa dimension théorique et pratique
- S'initier à la pratique d'hypnoalgésie : ateliers pratiques
- Se préparer à transférer cette approche dans la pratique
- Adapter sa communication en intégrant l'hypnose conversationnelle

Contenu de la formation

- (J1) Découverte et contours de l'Hypnose
 - Les définitions de l'hypnose, l'hypnoalgésie, l'hypno-thérapie et les données expérimentales
 - Le principe d'un accompagnement hypnotique
 - Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, post- hypnotiques).
 - L'expérimentation d'un exercice d'hypnoalgésie (pour un soin).
- (J2) Se préparer à transférer l'approche de l'hypnose conversationnelle dans la pratique
 - La communication thérapeutique et hypnotique
 - Les scripts d'induction pour entraînement
 - L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins
 - Découverte des autres pratiques d'hypnoalgésie et perspectives

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

21 rue JEAN MACE
78360 MONTESSON
Email: ignace.isabelle@gmail.com
Tel: 0664151483

INSPIR'

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence / émargements par demi-journée
- Évaluation de la formation en fin de session. Chaque action de formation est évaluée à chaud en fin de formation par un questionnaire assorti de questions ouvertes.
- Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

Équipe pédagogique (CV joint en annexe)

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne, formatrice

- Diplôme d'hypnothérapie et d'hypnoanalgésie, traitement des troubles psychologiques et psychosomatiques, Institut Français d'Hypnose (I.F.H.), Paris.
- D.E.S.S. de Psychologie Clinique et Pathologique, Université Paris X, Nanterre

Accessibilité

L'accessibilité du lieu de réalisation de la formation est assurée par l'établissement acheteur de la formation.

Inspir' adapte ses méthodes de formation aux handicaps de vos salariés. Contact référente handicap : ignace.isabelle@gmail.com



Certifications obtenues



L'organisme de formation INSPIR' est en cours de certification QUALIOP1