

# INSPIR'

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

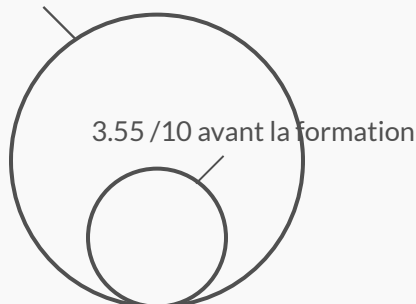
16 / Mars / 2021

## RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN

# 8.6 / 10

7.4 / 10 après la formation



## +3.85 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

### EVALUATION PRÉ-FORMATION

8.5

Motivation? **8.5**

### SATISFACTION

9.1

Préparation de la formation **7.9**

Organisation de la formation **9.0**

Déroulement de la formation **9.6**

Contenu de la formation **9.5**

Efficacité de la formation **9.1**

Note générale de la formation? **9.5**

### TRANSFERT DES ACQUIS

8.0

Impact de la formation **8.0**

Groupe 15 : formation jugée efficace, notamment sur les techniques

Groupe 16 : très bonne progression sur les objectifs (+5,61 points)

Améliorations possibles :

- souhait d'encadrement de pratiques

## PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la  
pratique hospitalière

Créer un contexte favorable à l'accompagnement  
hypnotique

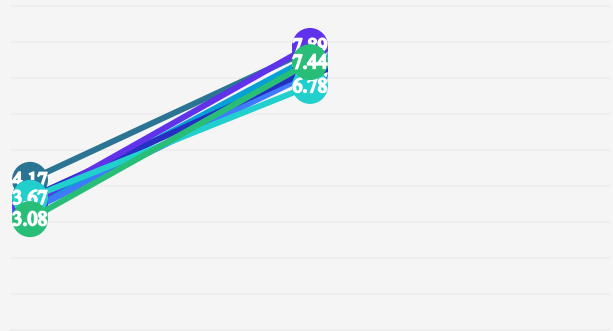
Développer l'hypnose conversationnelle

Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple  
agissant sur les symptômes douloureux et anxieux

Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de  
l'hypnose

Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel  
pour les soignants

S'approprier les techniques d'hypnoalgésie

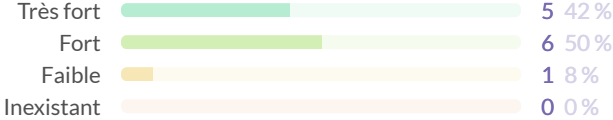


# EVALUATION PRÉ-FORMATION

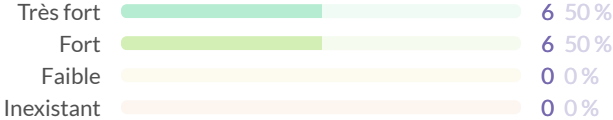
## Motivation ?



Quel est votre degré de motivation concernant cette formation ?



Quel impact doit avoir cette formation sur votre travail ?



## Quelles sont vos souhaits pour cette formation ?

Éviter d'employer certains mots ou phrases. Accompagner les équipes de soins et convaincre les médecins de l'intérêt de l'hypnoanalgésie

Obtenir des meilleurs clés et une meilleure maîtrise de la pratique de l'hypnose afin de mieux accompagner le patient et soulager ainsi que dans ma vie personnelle.

Je souhaite avoir une meilleure prise en charge pendant les soins lorsque les traitements ne soulagent pas assez, ou ne diminuent pas assez l'anxiété des patients afin d'être en corrélation avec mes valeurs professionnelles. Je souhaite qu'elle m'aide à améliorer ma qualité de soins afin d'apaiser au mieux le patient pendant les soins .

Introduire l'hypno analgésie dans les soins, l'équipe et la RAAC

En savoir plus sur l'hypnose et comment la pratiquer à l'hôpital

Apprendre

Apprendre des mots un langage approprié

Savoir utiliser une communication adéquate (hypnose) auprès des patients, afin de réaliser des soins dans des conditions moins stressantes et/ou douloureuses.

Pouvoir mettre en pratique en détail l'hypnoanalgésie.

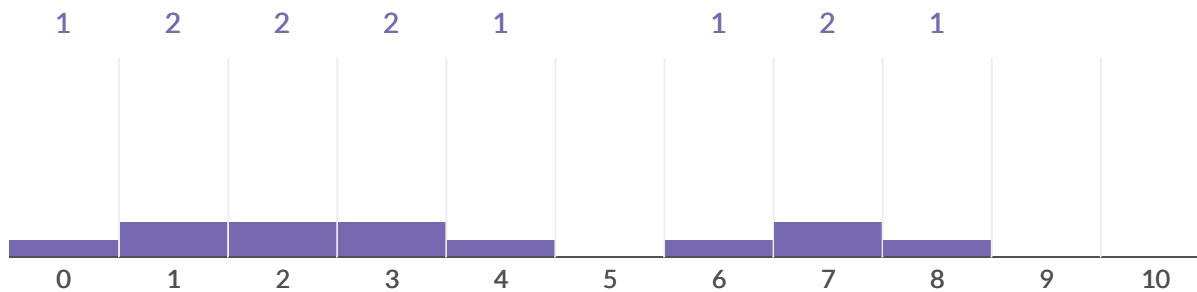
Apprendre les rudiments de l'hypnose, comment la pratiquer, à quelle fin et ainsi pouvoir la mettre en place dans le cadre d'un projet dans le service de chirurgie

Connaître différentes techniques d'hypnose de la douleur ou du stress

**Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux**



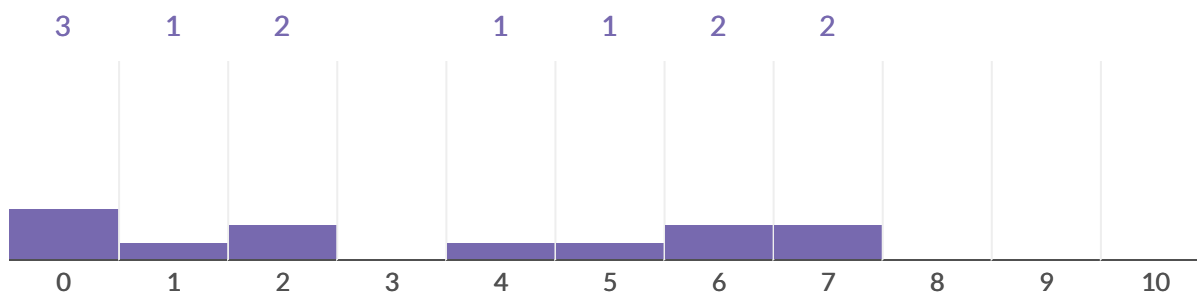
3.7 / 10



**Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle**



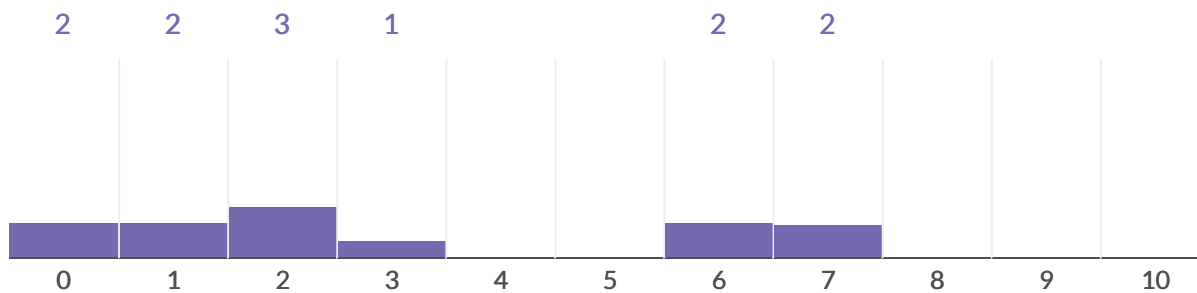
3.3 / 10



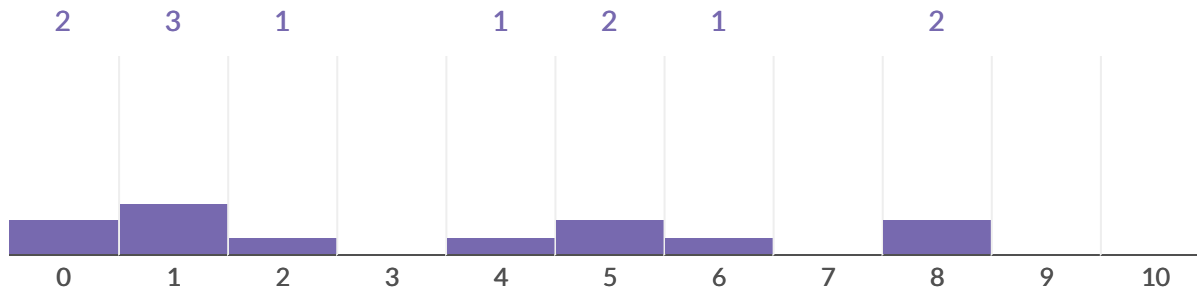
**Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie**



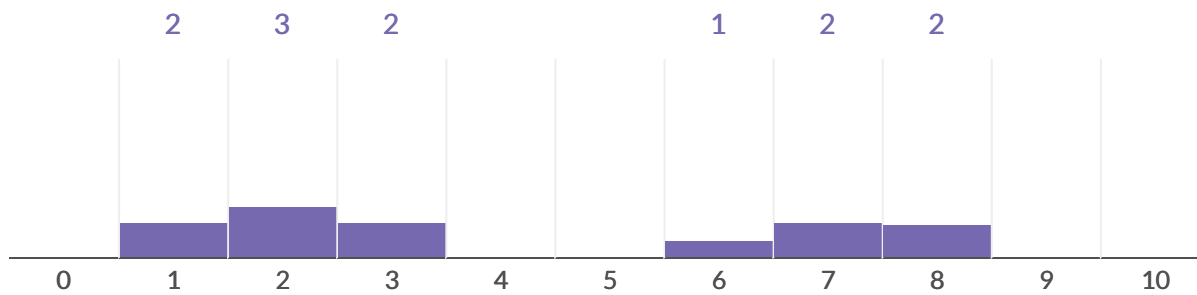
3.1 / 10



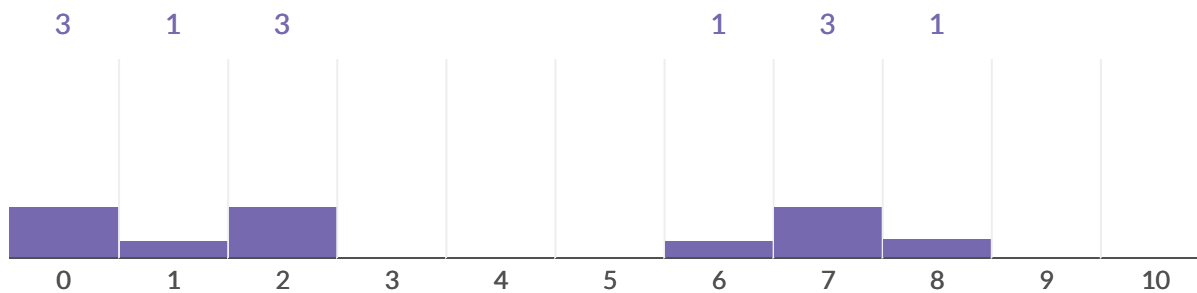
**Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière**



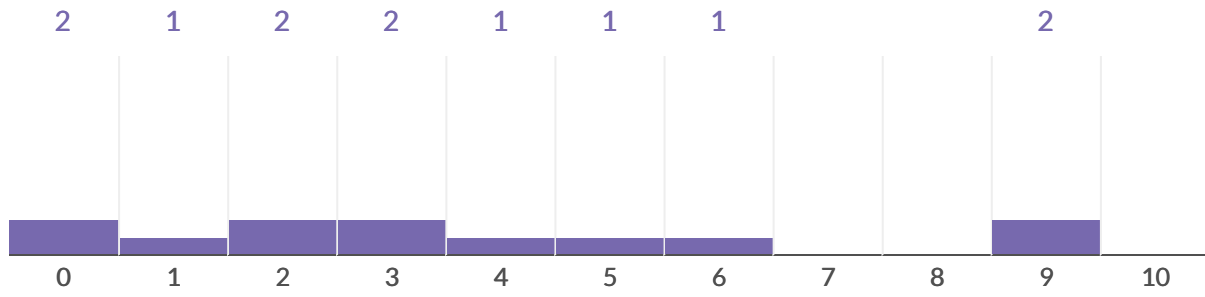
**Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique**



**Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose**



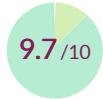
**Évaluez vos compétences. Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants**



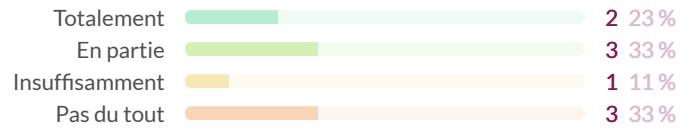
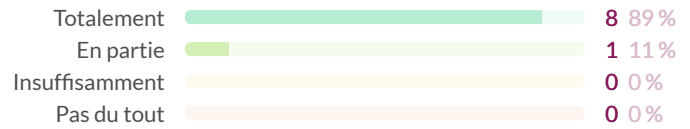
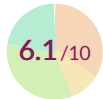
# EVALUATION DE SATISFACTION

## Préparation de la formation

Le programme et les objectifs de la formation ont-ils été clairement annoncés ?

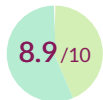


Avez-vous eu une discussion avec votre hiérarchie concernant cette formation ?

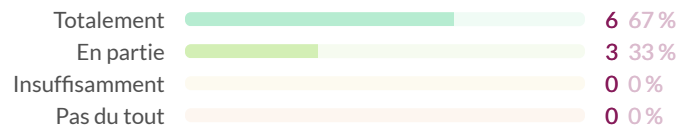
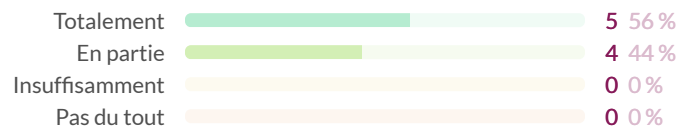


## Organisation de la formation

La durée du stage vous a-t-elle semblé adaptée ?



La salle vous a-t-elle semblé adaptée ?

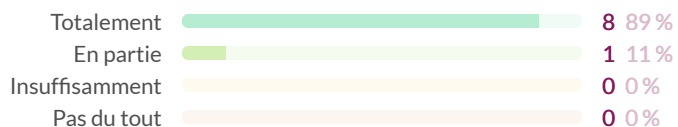
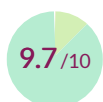




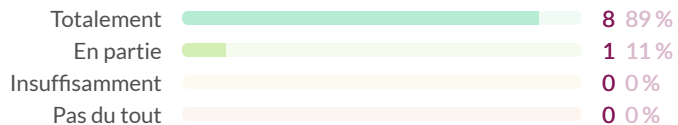
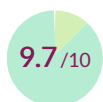
## Déroulement de la formation

9.6 / 10

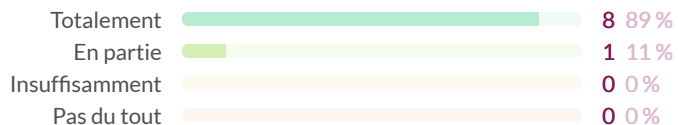
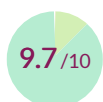
Le formateur était-il clair et dynamique ?



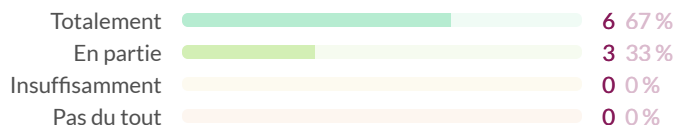
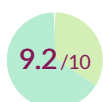
Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



Le formateur a-t-il adapté la formation aux stagiaires ?



Le groupe était composé de manière adaptée ?



## Le rythme de la formation était-il ?

Adapté 9 100%

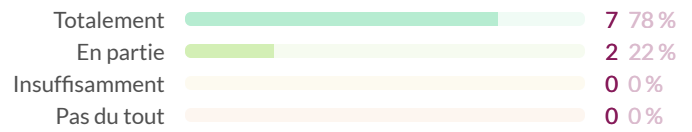
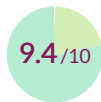
Trop rapide 0 0%

Trop lent 0 0%

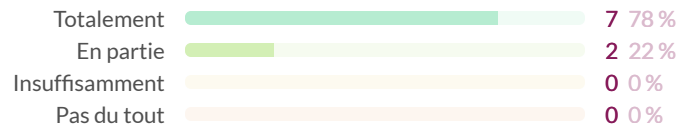
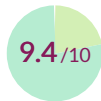
## Contenu de la formation

9.5 / 10

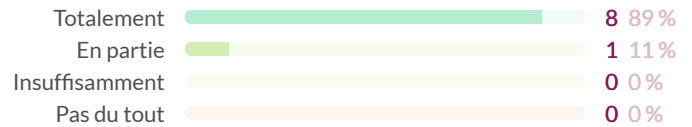
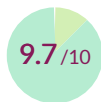
Le programme était-il clair et précis ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



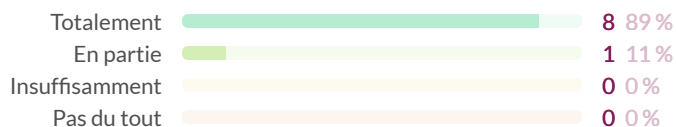
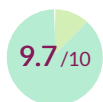
Les supports de formation étaient-ils clairs et utiles ?



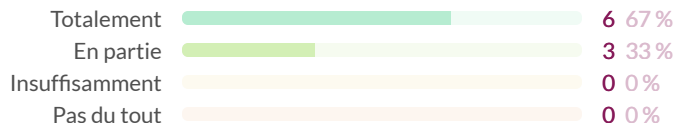
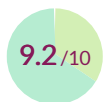
## Les objectifs du programme sont-ils atteints ?

9.4 / 10

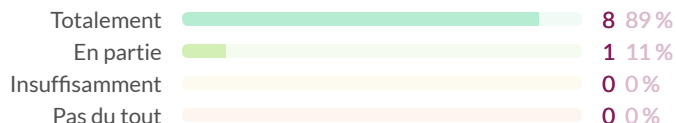
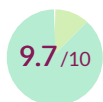
Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux



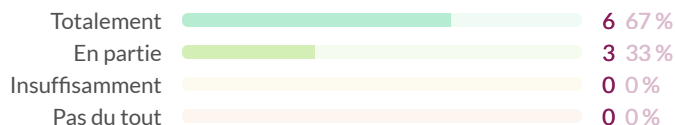
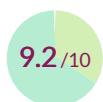
Développer l'hypnose conversationnelle



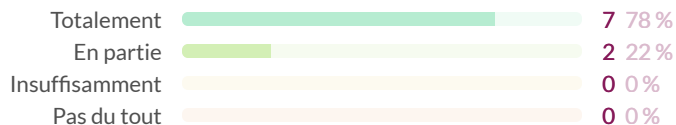
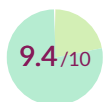
S'approprier les techniques d'hypnoanalgésie



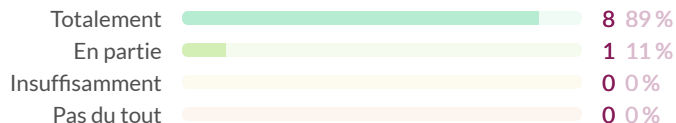
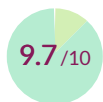
Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



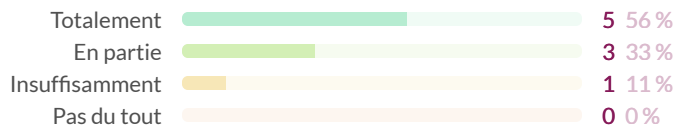
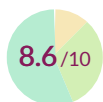
Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique



Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



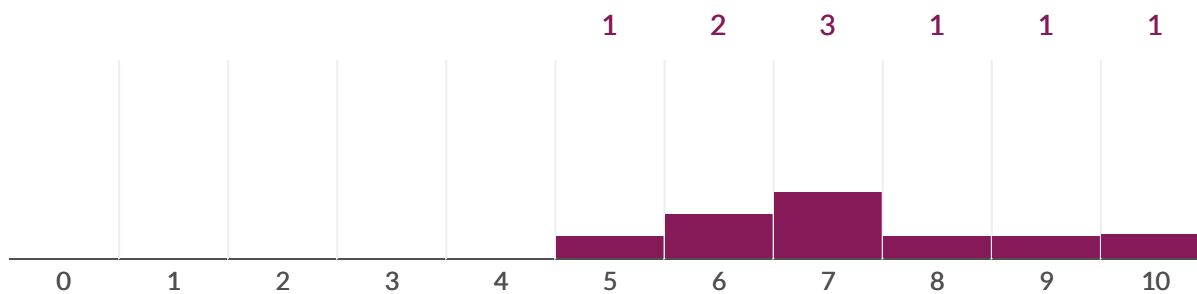
Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants



**Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux**



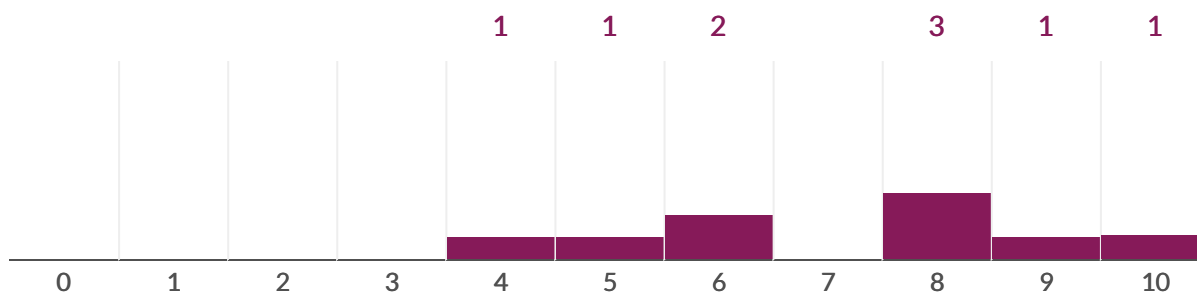
7.2 / 10



**Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle**



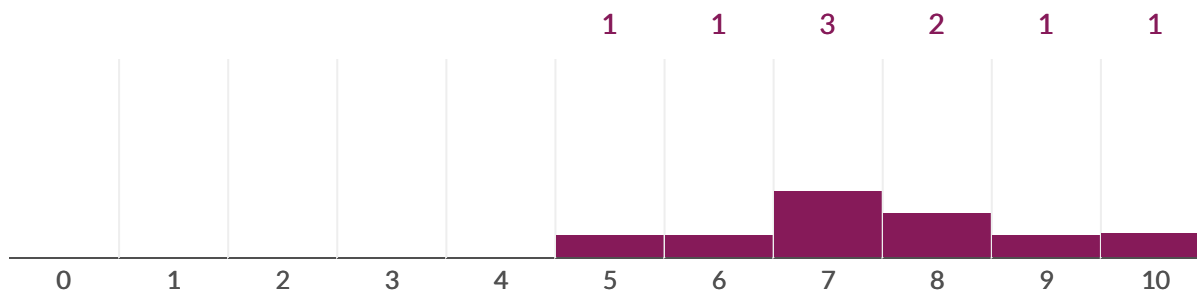
7.1 / 10



**Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie**



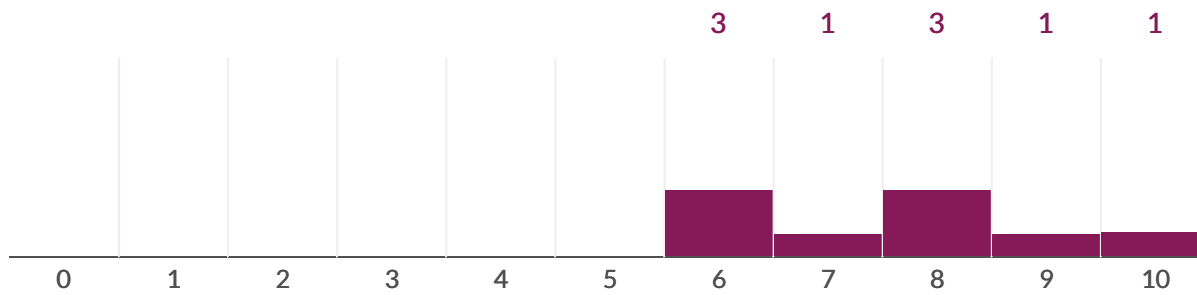
7.4 / 10



**Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière**



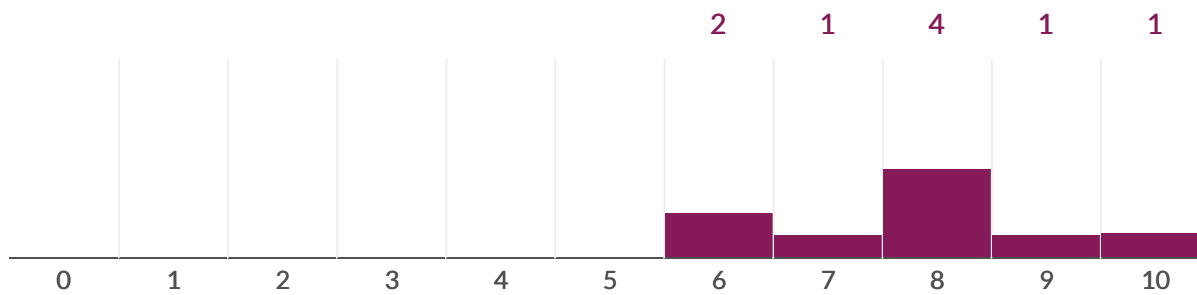
7.6 / 10



**Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique**



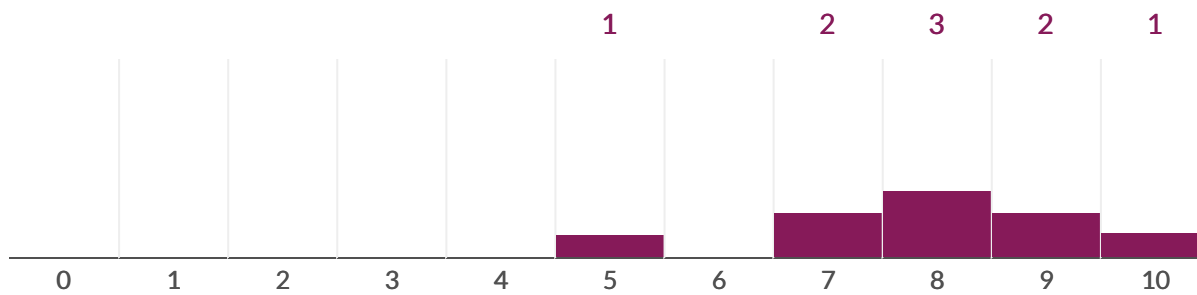
7.8 / 10



**Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose**

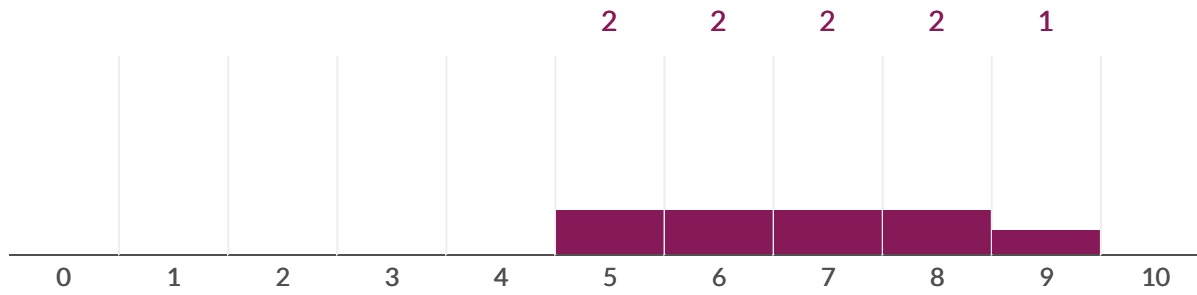


7.9 / 10



## Évaluez vos compétences. Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants

6.8 / 10

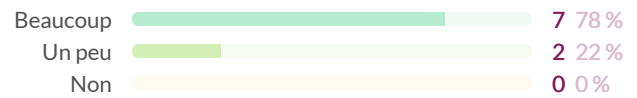


## Efficacité de la formation

9.1 / 10

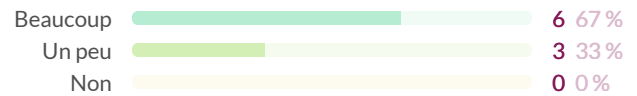
Cette formation améliore-t-elle vos compétences ?

9.3/10



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?

8.9/10



## Recommanderiez-vous cette formation ?

Oui 8 89%

Non 1 11%

## Quels sont les points forts de cette formation ?

dynamisme et enthousiasme des formatrices. Acquisition des bases de l'hypno analgésie Possibilité d'exercices dans un service avec de "vrais patients"

Formation dynamique avec des formatrices prevenantes et tres humaines. Exercices de pratiques entre nous et mise en situation en relle dans le servie

Les exercices sur le terrain qui m'ont permis d'être plus en confiance pour débiter une pratique "seule" Atelier de début de formation qui peuvent mettre un peu mal à l'aise mais qui nous permette de voir notre évolution au cours de la formation. Formatrices dynamiques !

Diversité dans l'hypnoanalgésie (techniques différentes) : - VAK(OG) - Gant magique - Stylo - Réification...

Nouvelles Connaissances très intéressantes et utiles

Le dynamisme et la richesse des contenus et expériences

## Quels sont les points faibles de cette formation ?

Très petit groupe peu participatif

Manque d'un support papier en même temps que la formation

Certaines techniques ne peuvent pas toujours être adaptées à toutes les situations de soins.

Compliqué à s'approprier toutes les techniques d'hypnose

Pas de points faibles !! Bravo !!

Note générale de la formation ?

 4.75 /5

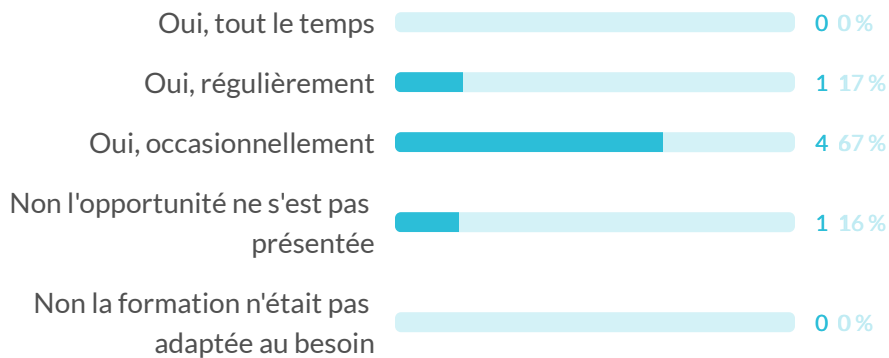


Autres remarques

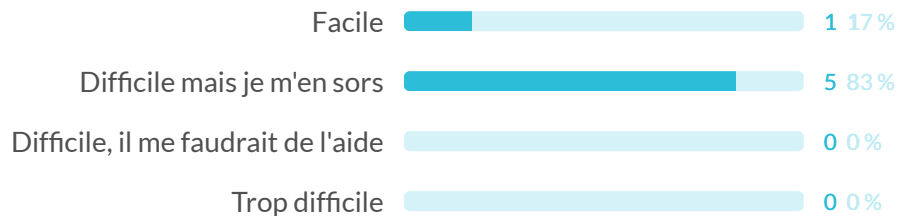


# EVALUATIONS DE TRANSFERT DES ACQUIS

## Avez vous pu mettre en pratique les connaissances acquises ?



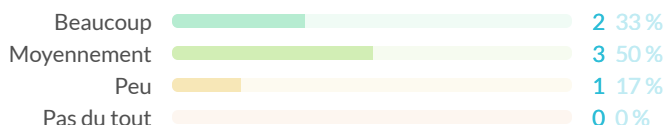
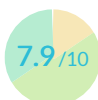
## L'application concrète des connaissances vous paraît-elle ?



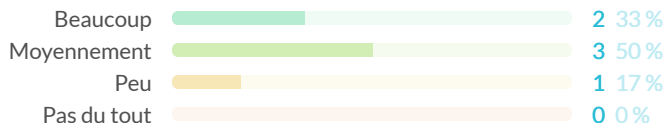
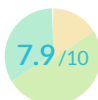
## Impact de la formation

8.0 / 10

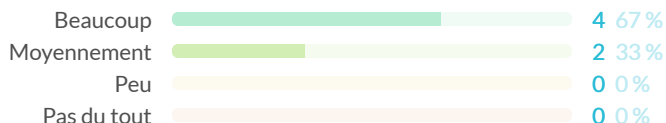
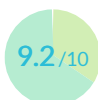
Cette formation a-t-elle accrue votre efficacité ?



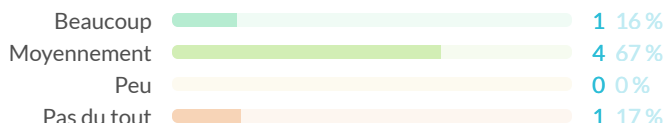
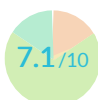
La formation a-t-elle simplifié votre travail ?



La formation a-t-elle permis d'améliorer votre relation avec vos patients ?



Cette formation vous a-t-elle permis de gagner du temps ?



## Quels sont avec le recul les éléments les plus utiles de la formation ?

Prendre du temps pour la relation avec le patient

Apprentissage des techniques de bases pour mettre en pratique lors de la réalisation de soins et corriger mes tournures de phrases ! apporter du soutien pour les équipes que j'encadre dans leur approche avec les patients lors de soins anxiogènes ou/et douloureux.

Les différentes techniques pour effectuer de l'hypnoanalgésie, surtout adapter le bon langage et les bons mots.

les techniques d'hypnose pour les patients les exemples de scénario que l'on s'approprie au fur et à mesure Et tous les exercices au cours de la formation qui permettent de se lancer dans la pratique

Le support papier mis en place les derniers jours de formation et le fait d'avoir pu tester sur les patients avec les formatrices

## Quels pourraient être les prolongements nécessaires à la formation ?

Complément de formation pour parfaire mon apprentissage et peut-être pouvoir développer davantage par une consultation spécifique

Plus d'entraînement encadré

la formation m'a donné envie de faire un diplôme d'hypnose en tant que psychologue

## Autres remarques

Il manquait à la formation l'auto hypnose

Merci encore pour cette formation si riche et e partage de vos expériences