

INSPIR'

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

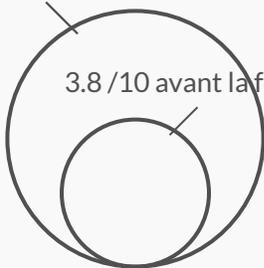
8 / Mars / 2021

RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

HYPNOSE ET SOINS

8.7 / 10

6.53 / 10 après la formation



+2.73 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

EVALUATION PRÉ-FORMATION

8.1

Motivation? **8.1**

SATISFACTION

8.9

Préparation de la formation **7.6**

Organisation de la formation **8.9**

Déroulement de la formation **9.7**

Contenu de la formation **9.3**

Efficacité de la formation **8.9**

Note générale de la formation? **9.3**

TRANSFERT DES ACQUIS

7.9

Impact de la formation **7.9**

RETOUR DES INTERVENANTS

10.0

Organisation de la formation **10.0**

Progression sur les objectifs presque au double (+3.55 points). Satisfaction à chaud supérieure à 90%. (G1)

Progression plus faible sur le G2 (+2.21). Satisfaction à 89%

Impact de la formation très positif. (G1) plus limité sur le (G2)

Améliorations possibles :

- la durée de la formation (trop courte pour certain.es)
- la pratique pourrait arriver plus tôt

Prolongement possible et souhaité :

- des retours d'expérience (peut être en modalité à distance)
- ouvrage / documentation sur le thème
- besoin de plus de pratique (G2)

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la
pratique hospitalière

Créer un contexte favorable à l'accompagnement
hypnotique

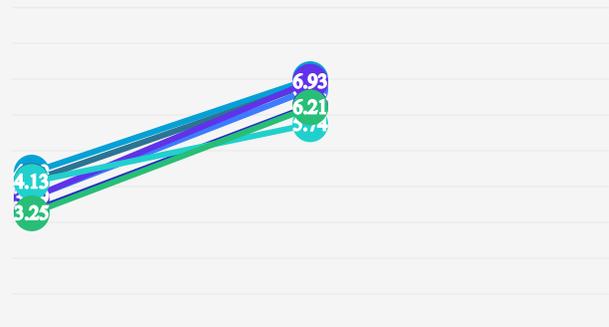
Développer l'hypnose conversationnelle

Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple
agissant sur les symptômes douloureux et anxieux

Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de
l'hypnose

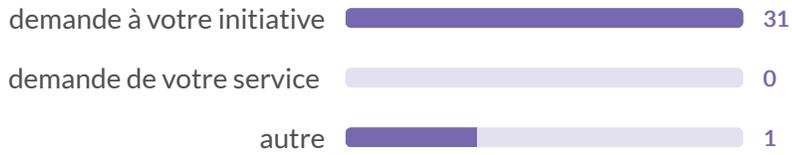
Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel
pour les soignants

S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



EVALUATION PRÉ-FORMATION

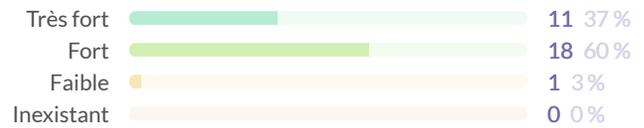
Qui est à l'origine de la demande de formation



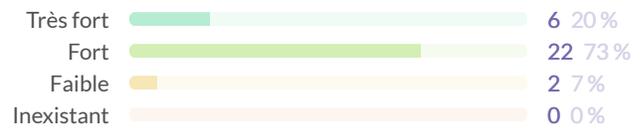
Motivation ?

8.1 / 10

Quel est votre degré de motivation concernant cette formation ?



Quel impact doit avoir cette formation sur votre travail ?



Quelles sont vos motivations pour cette formation ? (Problèmes, dysfonctionnements, nouveau projet nécessitant de nouvelles compétences...)

Proposition de formation de la part de la cadre par rapport à mon profil et tempérament de soignant

Améliorer la prise en charge des patients au bloc opératoire

Afin d'acquérir des nouvelles compétences.

Amélioration de la prise en charge du stress et de la douleur

Découvrir cette technique et la mettre en pratique

Déjà d'en savoir plus sur ce qu'est l'hypnose...les techniques employées

Nouvelle compétence

soins techniques douloureux fait sans avoir beaucoup d'options thérapeutiques

Acquérir de nouvelles compétences relationnelles

- accompagnement des enfants avec des situations particulières (décès d'un proche, Energie débordante, difficultés à l'endormissement et/ou à la séparation, bobologie...) - accompagnement des parents (écoute empathique et déculpabilisation selon leur histoire ...) - sensibilisation à la communication professionnelle, impact et importance -partage avec des professionnelles aux diverses missions - à titre personnel si un jour, emploi au sein du service pédiatrique, accompagnement des enfants et de leur famille pendant les soins quotidiens ou invasifs, face aux situations anxiogènes vécues....

Compétences en transversalité pour appuyer demande de projet en infirmière aux pratiques avancées

Afin de mieux accompagner les résidents dans les différents soins et d'apporter un confort supplémentaire dans la prise en charge de l'anxiété et de la douleur.

Pouvoir rassurer le patient et pratiquer

Meilleure prise en charge de la douleur chez l'enfant.

Nouvelles compétences, connaissances personnelles, utiliser l'hypnose en compléments des soins pour certains patients

Amélioration de la prise en charge des soins douloureux et anxiogènes.

Projet d'adaptation de la douleur dans le service et de l'écoute du patient

Technique pour détendre les patients anxieux en pré opératoire . Amélioration de la prise en charge des enfants en post op. Meilleure prise en charge de la douleur

Améliorer la prise en soin des enfants

Mieux prendre en charge la douleur post op Être plus aidant en pre op sur l'anxiété et l'angoisse des patients

Pouvoir exercer dans mon service

la curiosité par rapport à l'impact de l'hypnose dans la pratique professionnelle et quotidienne et avoir la possibilité d'en transmettre les bénéfices à mes élèves les futurs orthoptistes

apporter un plus de bien être et de confort aux patients et à moi même

Maitriser les techniques de l'hypnose pour pouvoir en faire bénéficier les patients lors de soins douloureux.

Contribuer au mieux être de chacun lors d'une hospitalisation, d'un soin procurant stress et ou douleur . Lutter contre du travail à la chaîne. Aboutir à des soins personnalisés.

Avoir une meilleure approche avec les patients

Je souhaitai apporter une aide aux patients douloureux en attendant un antalgique.

Diminuer le stress du patient Développer mes compétences

Améliorer la qualité des soins et le travail en équipe

Acquisition de nouvelles approches auprès des patients

Avoir une nouvelle approche de ma pratique professionnelle

Effectuer des soins dans les meilleures conditions possibles. Avoir les clefs nécessaire pour pouvoir avoir une autre approche.

Quelles sont vos attentes ou vos souhaits ?

Ils sont de l'ordre de la découverte de cette spécialité

Réussir à mettre à profit les connaissances acquises lors de la formation

Élargir mes capacités afin de mieux subvenir aux besoins des patients

Que les soins se passent mieux

Mon souhait serait d'essayer de l'appliquer concrètement.

Mettre en pratique

- réussir à accompagner plus facilement des soins douloureux ou à forte charge émotionnelle -
réussir à amorcer une communication avec le patient quand celle-ci semble impossible

Apprendre des techniques simples et rapides.

- Réussir à intégrer des techniques d'hypnose, de relaxation qui me permettront de satisfaire
enfants parents et professionnels -Approfondir et enrichir mes connaissances personnelles,
satisfaire ma curiosité - Evoluer au fur et à mesure de la formation et la compléter si besoin

Voir pour une formation d'hypnose

Que je puisse appliquer ce que l'on m'a appris en ayant des résultats positifs et pouvoir le
transmettre dans l'équipe

De pouvoir réussir à détendre le patient

Pouvoir accompagner et soulager les enfants lors des soins.

Avoir des connaissances et techniques d'hypoalgésie que je pourrais mettre en place auprès des
patients qui pourraient en avoir besoin

Être autonome pour réaliser des soins avec hypnose

Apprendre à mener un entretien d'aide et d'hypnose pour limiter la douleur et l'anxiété

Répondre à mes objectifs

Être capable de mettre en place les techniques apprises au sein de la formation

Trouver les réponses à mes motivations

arriver à maîtriser au mieux les techniques enseignées

mieux gérer la prise en charge avec les patients

Pouvoir mettre en pratique les techniques vues en formation.

Avoir les outils pour faire de l'hypnose. Savoir à qui s'adresse l'hypnose. Être capable de réaliser des séances d'hypnose voire d'auto hypnose.

Réussie à utiliser l'hypnose

Réussir à faire évader oublier la douleur aux patients à temps imparti

Mise en pratique au retour de la formation

Obtenir des compétences pour pouvoir pratiquer

Différentes stratégies d'applications de l'hypnose au travail

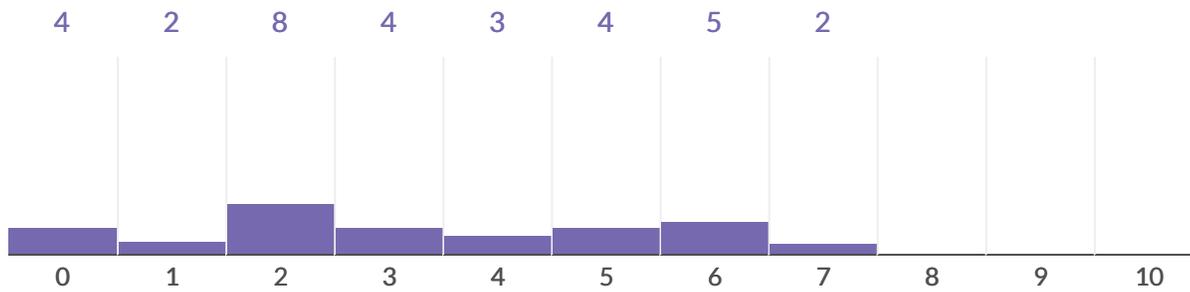
Mieux appréhender la diversité des patients Mieux m'ajuster à l'autre

Être une infirmière mais en mieux!

Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux



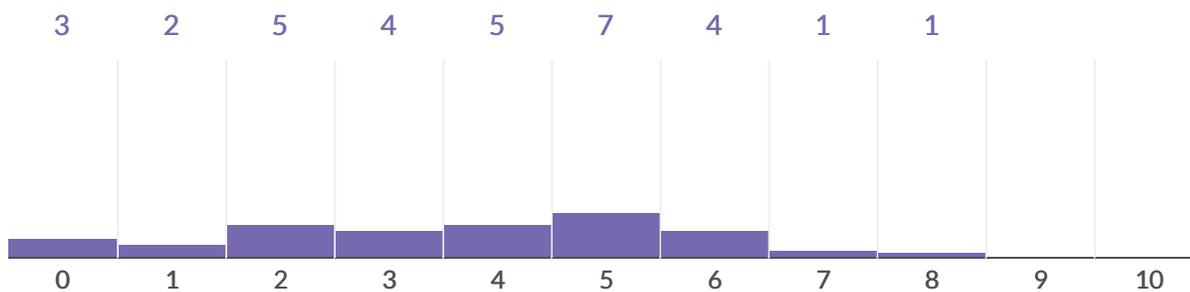
3.3 / 10



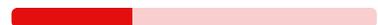
Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle



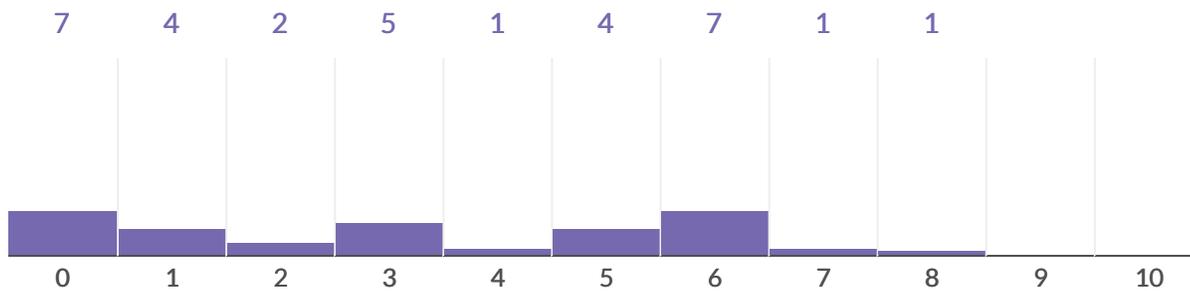
3.7 / 10



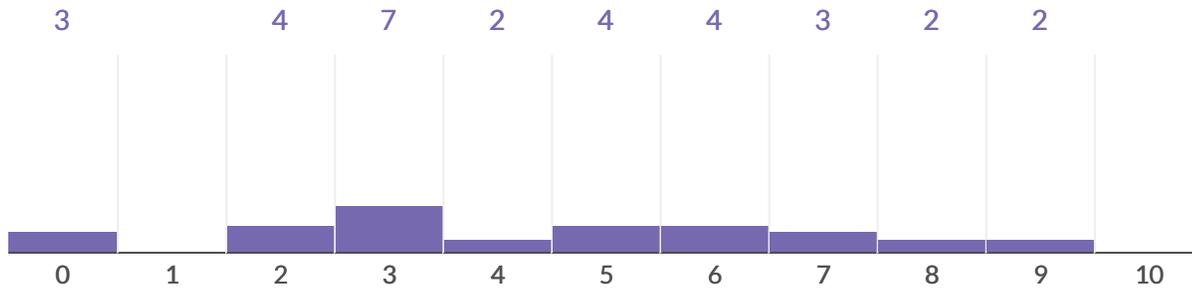
Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



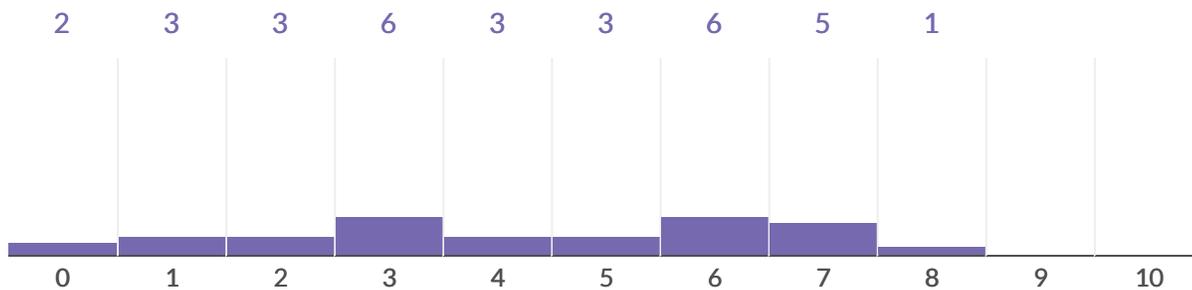
3.3 / 10



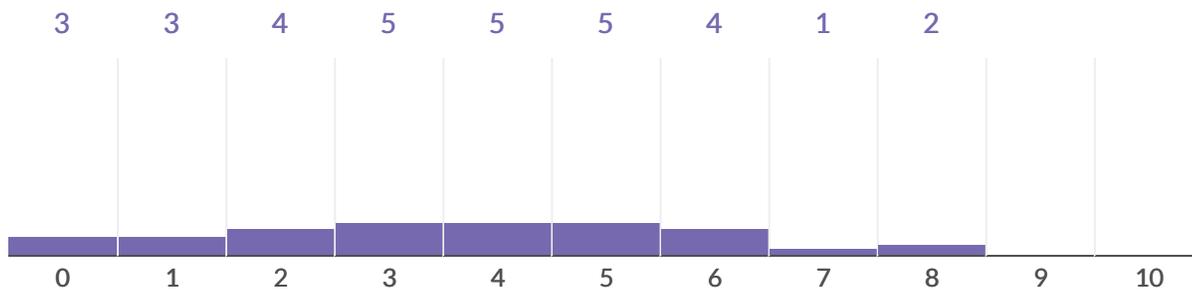
Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique

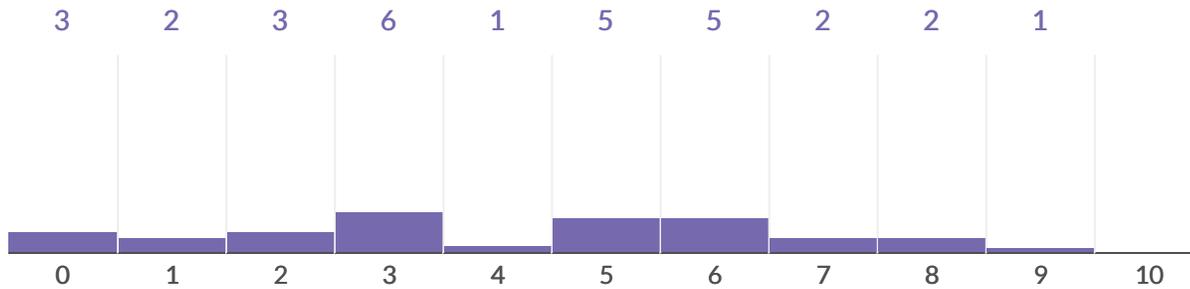


Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



Évaluez vos compétences. Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants

4.1 / 10



Souhaitez vous nous faire part d'une information supplémentaire ?

formation riche, qui fait lien avec la communication positive, la PNL, l'écoute empathique, valeurs professionnelles que j'aimerais partager avec les professionnelles qui m'entourent dommage que le groupe ne soit pas le même qu'au début car la dynamique n'est pas la même

En groupe plus restreint

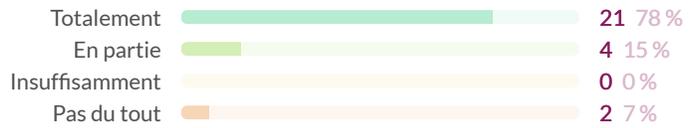
Il faudrait solliciter davantage le personnel médical. Médecin, anesthésiste chirurgien

EVALUATION DE SATISFACTION

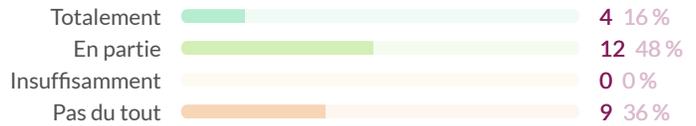
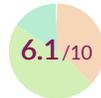
Préparation de la formation

7.6 / 10

Le programme et les objectifs de la formation ont-ils été clairement annoncés ?



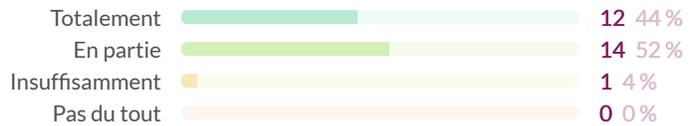
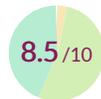
Avez-vous eu une discussion avec votre hiérarchie concernant cette formation ?



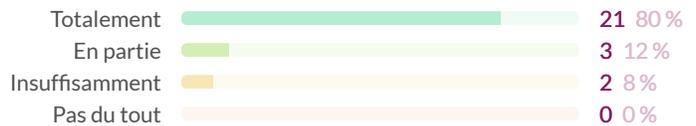
Organisation de la formation

8.9 / 10

La durée du stage vous a-t-elle semblé adaptée ?



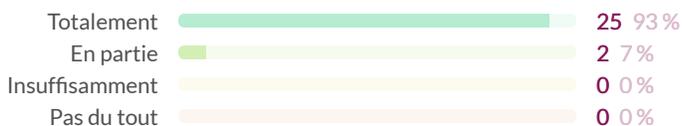
La salle vous a-t-elle semblé adaptée ?



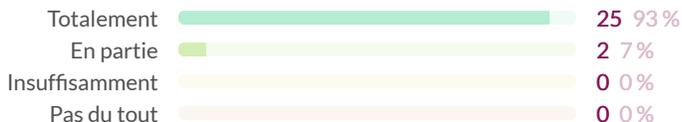
Déroulement de la formation

9.7 / 10

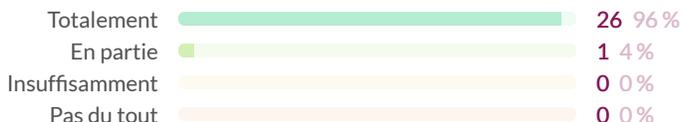
Le formateur était-il clair et dynamique ?



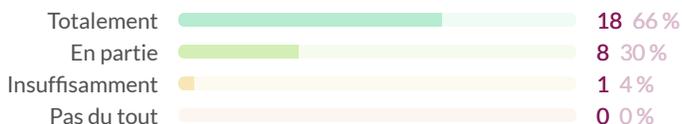
Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



Le formateur a-t-il adapté la formation aux stagiaires ?



Le groupe était composé de manière adaptée ?



Le rythme de la formation était-il ?

Adapté 28 100%

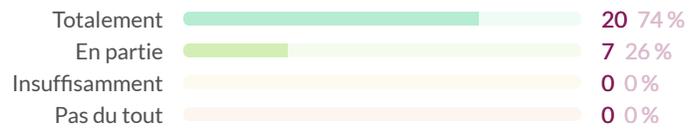
Trop rapide 0 0%

Trop lent 0 0%

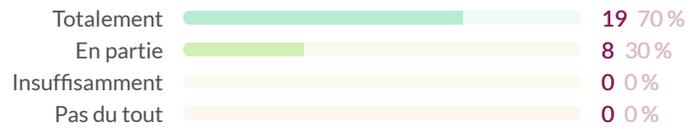
Contenu de la formation

9.3 / 10

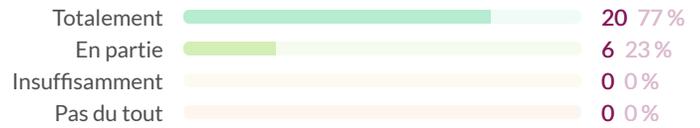
Le programme était-il clair et précis ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



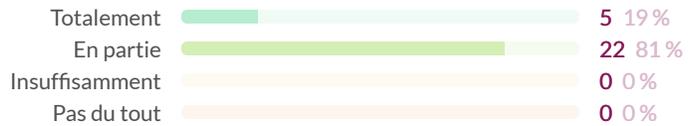
Les supports de formation étaient-ils clairs et utiles ?



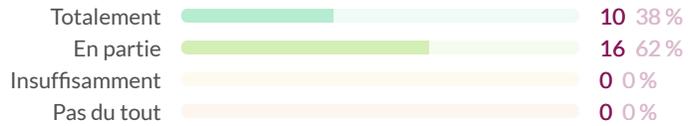
Les objectifs du programme sont-ils atteints ?

8.3 / 10

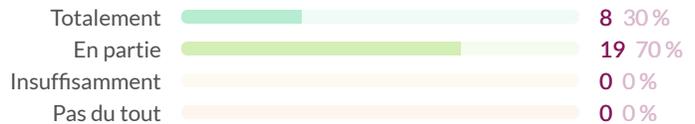
Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux



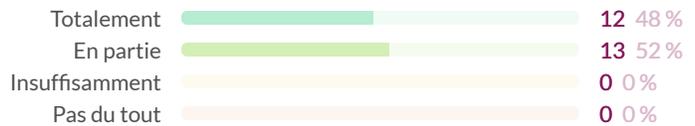
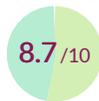
Développer l'hypnose conversationnelle



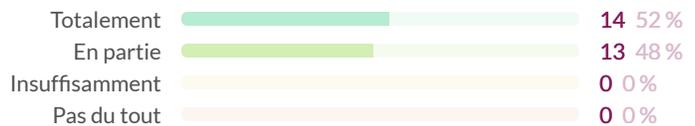
S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



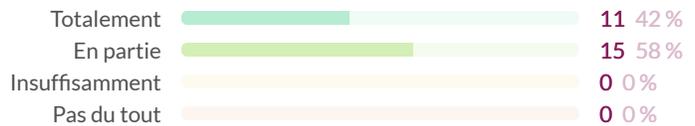
Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



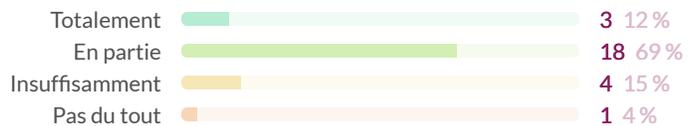
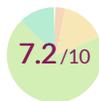
Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique



Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



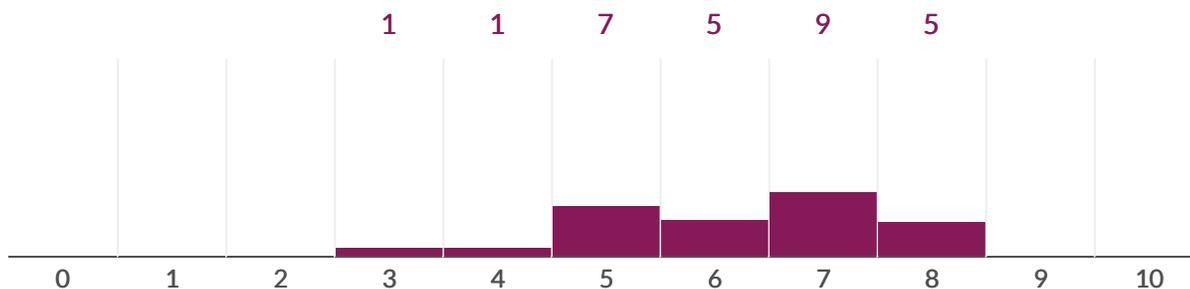
Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants



Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux



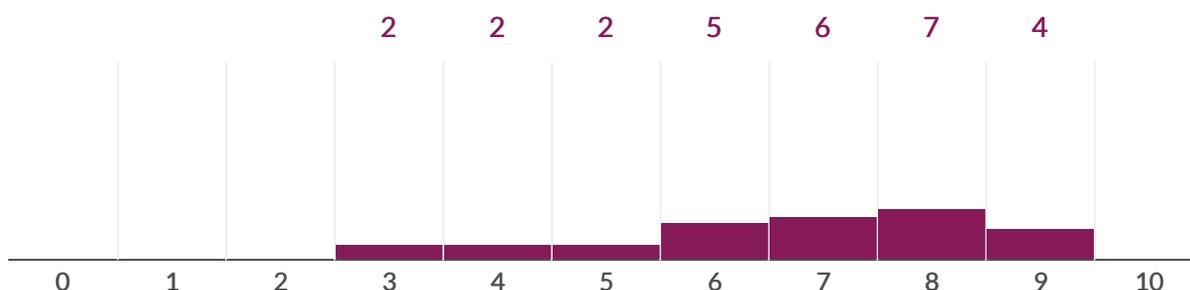
6.3 / 10



Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle



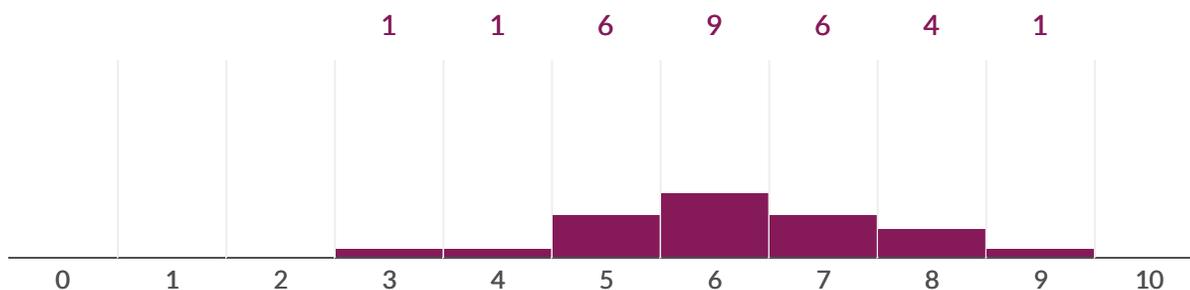
6.7 / 10



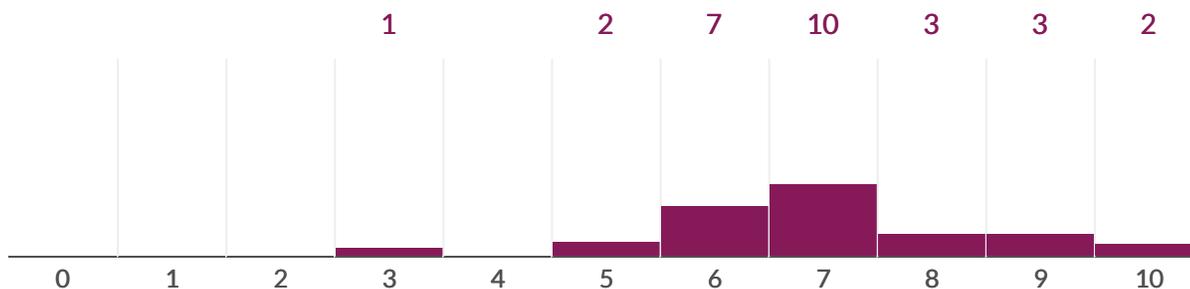
Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



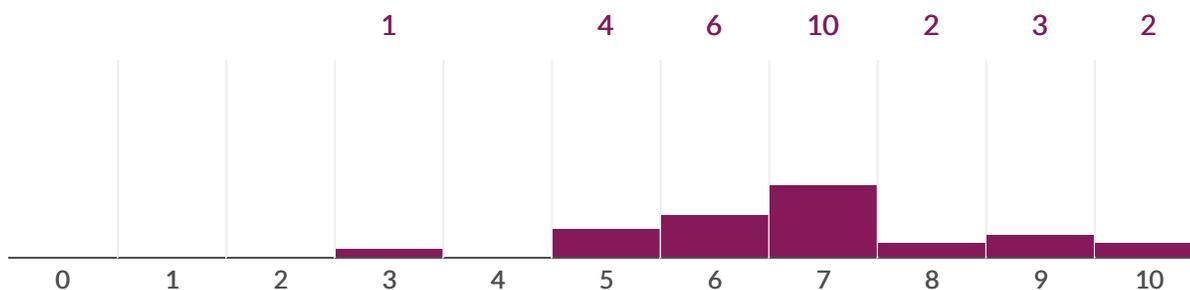
6.2 / 10



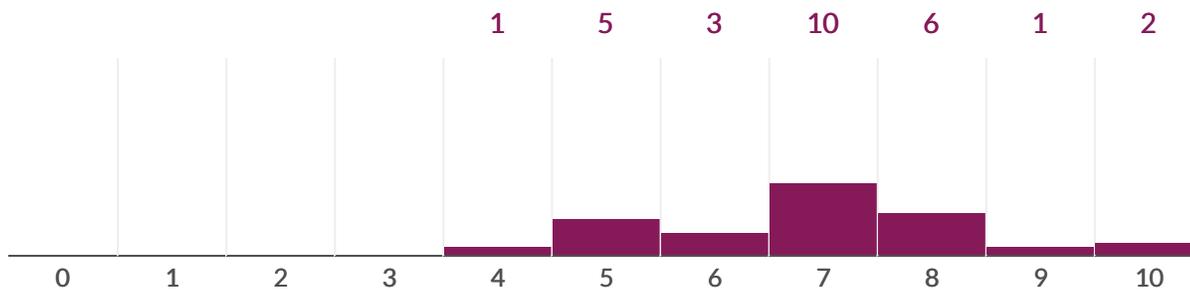
Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique

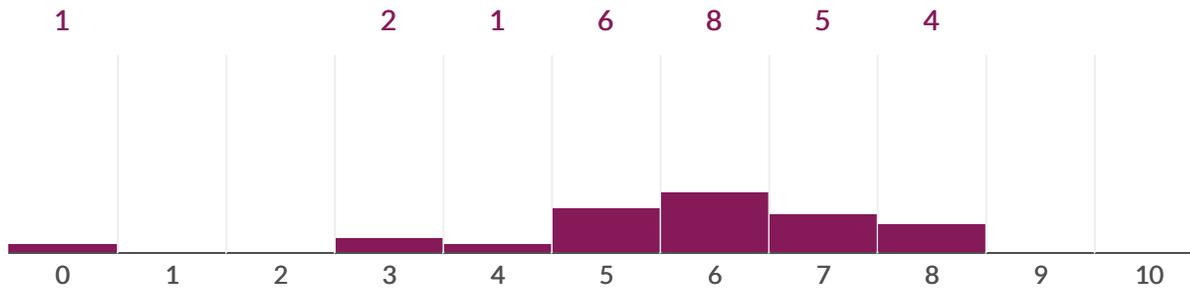


Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



Évaluez vos compétences. Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants

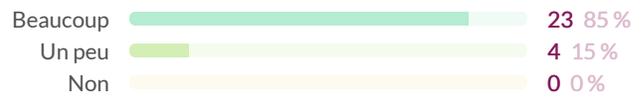
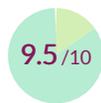
5.7 / 10



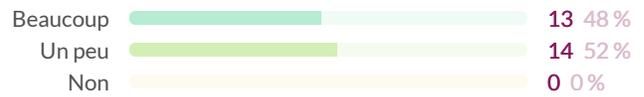
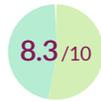
Efficacité de la formation

8.9 / 10

Cette formation améliore-t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Recommanderiez-vous cette formation ?

Oui 28 100 %

Non 0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

La complémentarité de votre binôme

Les formatrices

Duo Anissa Isabelle bonne dynamique bonne cohésion

permettre de mieux comprendre l'utilité de l'hypnose dans l'activité professionnelle des soignants grâce aux multiples supports pédagogiques et à une transmission claire des formateurs de leur expérience

Beaucoup de mise en situation

Le groupe et les formateurs

La dynamique et l'écoute des formateurs

un confort et une prise en charge meilleure du patient

Les échanges ainsi que les exercices d'application.

Prise en compte de la douleur en améliorent la prise en charge tout en proposant une séance d'hypoalgesie ou conversationnel

L'originalité de l'entrée en matière (présentation de la collègue plutôt que de soi), la co- animation est un atout, l'alternance cours/ jeux/ training entraine une bonne dynamique. Les objectifs énoncés sont réalisables, la journée "bonus" entre la 1ère et 2ième séance était la bienvenue. Beaucoup de bienveillance et d'encouragements du binôme Isabelle/ Anissa qui maîtrise notre vécu professionnel ainsi que les besoins des personnes soignées et soignants. Bénéficier des séances d'Isabelle...quel bonheur!

formatrices professionnelles et dynamiques la formation est très intéressante. Les supports vidéos permettent de voir des situations concrètes.

les exercices, la mise en pratique, le binôme de formatrices, leur attitude bienveillante

la relaxation. avoir des connaissances sur l'hypnose pour pouvoir le pratiquer dans le milieu hospitalier

Méthode très intéressante, à connaître. Formation longue pour avoir le maximum de connaissances.

Les échanges, le rappel de la bienveillance a toujours avoir, la diversité des techniques et le choix de laquelle utiliser selon les exercices et le type de soins. La diversité des exercices, l'expérience des formatrices

Les jeux de rôles mise en situation réelle

L'expérience des formatrices, elles mettent en lien les connaissances dite « théorique » avec des cas concrets ce qui nous permet de mieux visualiser la démarche à suivre.

Connaissance plus précise sur l'hypnoanalgésie Attente d'une formation plus plus

Beaucoup de mise en pratique. La mise en pratique répétée au long de la formation, permet de s'améliorer et nous donner confiance sur la mise en place de la technique.

apports de nouvelles techniques pour ma pratique professionnelle

Quels sont les points faibles de cette formation ?

Les deux premiers jours étaient très théorique, ils ne reflètent pas l'intégralité de la formation. Je trouve que la pratique arrive un peu tard.

Un peu plus de temps serait peut être nécessaire

Séance d'hypnose trop courte. Avoir un peu moins de théorie et plus de pratique pour nous ça fait du bien de décompresser

Nous n'avons pas abordé l'auto hypnose

La durée trop courte

la mise en pratique pas toujours possible

Prise en compte d'un bien être

Conte tenu des circonstances dommage que les dates ont été espacé au début.

Serait-il envisageable de créer par exemple deux 1/2 journées à distance pour des retours d'expériences?

j ai préféré la première partie en petit comité. une quinzaine de personnes, j'ai trouvé que c'était trop. les jeux et les mises en situation sont problématiques pour moi.(c'est un travail que je dois faire)

le support écrit, à détailler pour la théorie

Pendant la séance c'est de ne pas pouvoir trouver les mots pour continuer l'hypnose

Beaucoup de choses à intégrer, difficile de mettre en pratique

Le changement des personnes du groupe qui a changé la dynamique,l'a déstabilisé.certaines personnes n'osaient plus prendre la parole et du coup l'avancement dans la formation n'a peut-être pas été la même....?

Le fait de ce lancer rapidement dans des groupes et jeux de rôles.

Pas évident à se lancer pour mettre en pratique, mais les formatrices font tout pour nous donner confiance et l'envie de se lancer.

il faudrait une dernière journée à distance pour évaluer des situations sur lesquelles on a mené une séance d'hypnose (feed-back)

Note générale de la formation ?

 4.63 /5



Autres remarques

vu le temps écoulé entre la 1ère et la 2ème session, merci aux formateurs d'avoir ajouté une journée de rappel.

Merci à vous pour votre savoir et de vos expériences cette formation va me permettre de partager avec mon équipe les moyens adaptés et une meilleure prise en charge des patients. Bien amicalement.

Merci de nous avoir insufflé cette nouvelle bouffée d'air, une nouvelle vision d'approche du soin qui nous autorise une pratique différente et dont les effets sont immédiats.

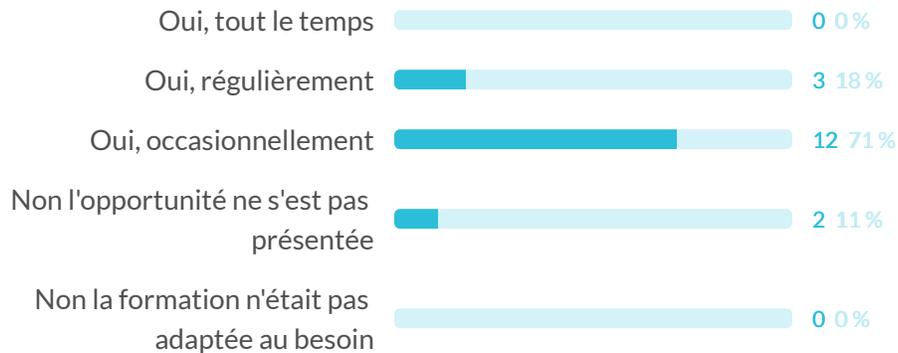
Je vous remercie. C'était une expérience très intéressante pour moi .

Merci pour vos partages d'expériences qui ont donné beaucoup de réalisme et de concret

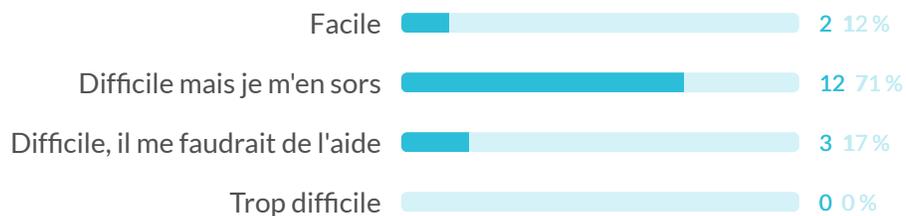
Trop nombreux et à cause du Covid suivi moins personnalisé

EVALUATIONS DE TRANSFERT DES ACQUIS

Avez vous pu mettre en pratique les connaissances acquises ?



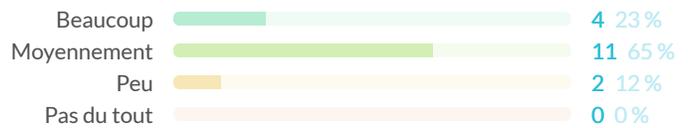
L'application concrète des connaissances vous paraît-elle ?



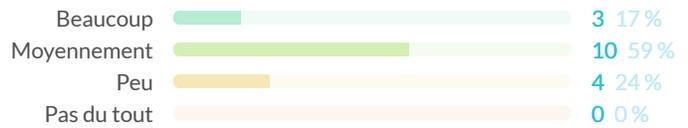
Impact de la formation

7.9 / 10

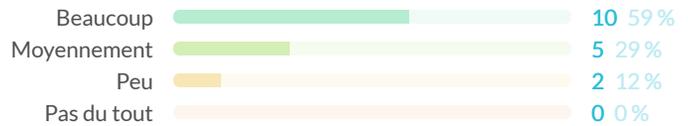
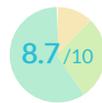
Cette formation a-t-elle accrue votre efficacité ?



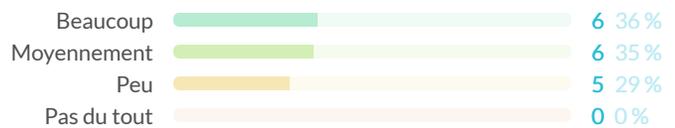
La formation a-t-elle simplifié votre travail ?



La formation a-t-elle permis d'améliorer votre relation avec vos patients ?



Cette formation vous a-t-elle permis de gagner du temps ?



Quels sont avec le recul les éléments les plus utiles de la formation ?

Les exemples de pratiques hypnose.

La maîtrise de détourner l'attention afin de faciliter la prise en charge du patient en parlant de sujets captivants pour lui.

L'apprentissage de mots clés, la connaissance de la communication hypnotique et des jeux de langage. Les entrainements qui ont permis de se familiariser avec la pratique de certaines méthodes d'hypnose.

L'hypnose conversationnelle et le gant magique sont les 2 éléments les plus utiles à ma fonction et les plus faciles à mettre en application

le travail auprès des enfants de la crèche sur le dialogue positif a été amplifié et les relations avec les collègues ont changé. Apports qui nourrissent aussi mon relationnel avec les parents

J'utilise le gant d'analgésie

Le gant magique, les bons mots qu'il faut dire

Vagok

Le nouvel éclairage de l'abord du patient et de l'accompagnement quel que soit le soin. L'hypnose conversationnelle est donc la plus utilisée. La bonne formulation, les bons mots pour soulager des maux liés à l'anxiété. Il existe une prise de conscience différente des effets renvoyés par mon attitude et mes paroles. Ce sont les situations les plus courantes dans le service finalement.

Les mises en pratique

L'importance d'une communication positive. Le choix des mots. L'effet du non verbal et ses conséquences. Les connaissances théoriques typiques de l'hypno-analgésie: yes set, saupoudrage, vagok etc... Oser!

Hypnose conversationnelle

Quels pourraient être les prolongements nécessaires à la formation ?

Stages courts pour apprendre concrètement la pratique

Des rappels, des exercices de groupes, des échanges de nos connaissances partagées ..

L'apprentissage d'autres méthodes complémentaire de l'hypnose telles que l'aromathérapie et les massages.

Une suite à cette formation pourrais amener plus de pratique et plus d'aisance pour pratiquer cette formation

une formation plus axée sur le travail de communication avec les collègues (vocabulaire, manière, posture;;;;) et surtout dans la pr atique que cela peut m'apporter pour les enfants de la crèche

3 jours de formation supplémentaires Des ouvrages sur le thème

De pouvoir pratiquer régulièrement

La mise en pratique

Des rappels pour un nouvel élan. A chaque reprise de poste après les séances , je me sentais « reboostée »!?! S'entraîner encore sous vos regards bienveillants et éclairants pour oser toutes les techniques dès que la situation se présentera. Revenir sur des situations concrètes et travailler sur nos difficultés.

Peut-être encore des jours de formation espacés sur un an

L'impression qu'après cette formation riche, tout à coup il n'y a "plus rien". Alors à la fois il faut se jeter dans le grand bain et se faire confiance. Des groupes type "groupe de parole" pourrait être intéressant, afin d'échanger sur nos expériences nouvelles en hypnose. Plutôt de manière détaché du théorique.

Peu être plus de pratique

Autres remarques

Formation très intéressante mais difficile à appliquer

Tres bonne formation qui apporte au soignant et au patient une meilleure prise en charge et un confort non négligeable

Domage que le groupe n'ait pas été le même tout au long de la formation. La dynamique s'est trouvée changée même si les intervenantes ont su très bien rebondir à chaque situation

Difficile à mettre en place me sentant épuisée au travail mais je vais essayer. J'ai déjà étonné et bluffé 2 collègues avec le gant d'analgésie. Je remercie la patiente réceptive.

Ras

Merci pour cet enseignement original . Je conseille cette formation autour de moi quelle que soit la fonction de la ou du collègue. Bonne continuation à votre binôme.

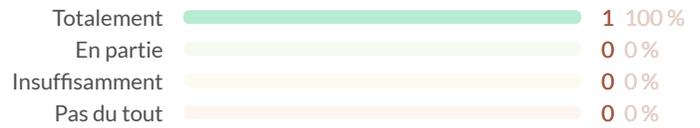
Merci à vous deux pour votre investissement, votre bienveillance et votre humour dont on a toujours soif. Belle route à vous.

EVALUATIONS DES INTERVENANTS

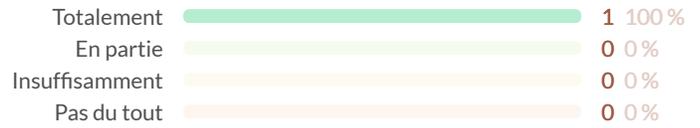
Organisation de la formation

10.0 / 10

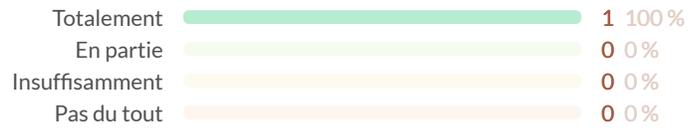
Les conditions matérielles étaient adaptées ?



Le groupe de stagiaire était adapté (taille, niveau...)?



La coordination avec l'organisme s'est bien passée ?

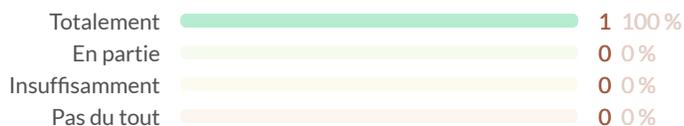


Les objectifs du programme sont-ils atteints ?

8.9 / 10

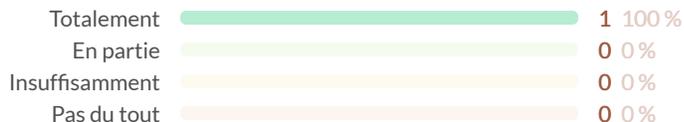
Maîtriser des techniques d'hypnoanalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux

10.0/10



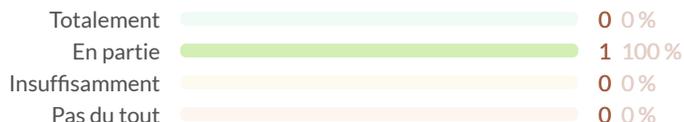
Développer l'hypnose conversationnelle

10.0/10



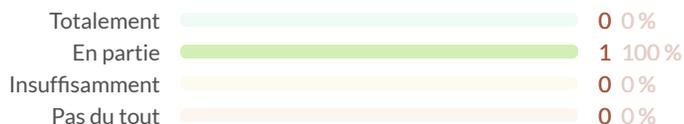
S'approprier les techniques d'hypnoanalgésie

7.5/10



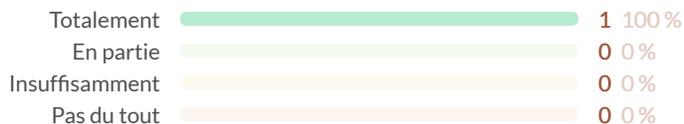
Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière

7.5/10



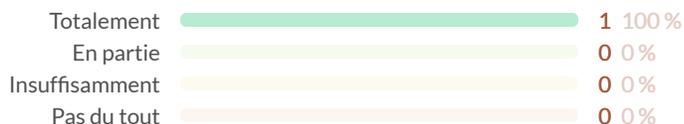
Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique

10.0/10



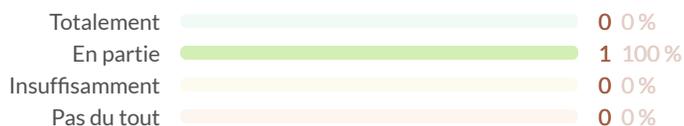
Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose

10.0/10



Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants

7.5/10



Si certains objectifs ne sont pas atteints, quelles en sont les causes ?

Que proposez pour améliorer les résultats ?

Quels sont vos remarques / besoins pour une prochaine session de formation sur le même sujet ?

Ce travail en co-animation en Hypnose et Communication bienveillante est vraiment positif et nos compétences complémentaires, à poursuivre et à développer dans les prochaines sessions. Créer des temps d'échanges informels avec les soignants, de façon à ouvrir encore davantage le dialogue et la confiance pour que les temps de partages soient encore plus féconds et nourris par l'ensemble du groupe.