

INSPIR'

IGNACE ISABELLE - INSPIR'

2 / Février / 2021

RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

HYPNOANALGESIE DANS LE SOIN HOSPITALIER

7.9 / 10

6.84 / 10 après la formation
5.47 / 10 avant la formation



+1.37 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

EVALUATION PRÉ-FORMATION **8.0**

Motivation ? **8.0**

SATISFACTION **9.0**

Préparation de la formation **7.7**

Organisation de la formation **8.9**

Déroulement de la formation **9.7**

Contenu de la formation **9.5**

Efficacité de la formation **9.1**

Note générale de la formation ? **9.1**

TRANSFERT DES ACQUIS **6.8**

Impact de la formation **7.8**

Utilisez vous les techniques d'hypnoalgésie au quotidien avec vos patients ? **5.8**

Groupe 1 : initiation

De manière générale la formation a été jugée : efficace (90%) et avec un contenu adapté (95%).

Conformément aux attentes le programme a été jugé adapté aux différentes pratiques

Pistes d'amélioration :

- la taille du groupe et sa composition (jugé trop grand 1pers, et soit pas assez soit trop multi discipline)
- des sessions moins éloignées les unes des autres (3pers) et trop courtes (2pers)

Les résultats sur l'impact sont grevés par la catégorie "non concerné" car le questionnaire a été prévu pour les différentes pratiques.

Il reste toutefois qu'une formation plus longue apparait nécessaire pour certains.

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la
pratique hospitalière

Créer un contexte favorable à l'accompagnement
hypnotique

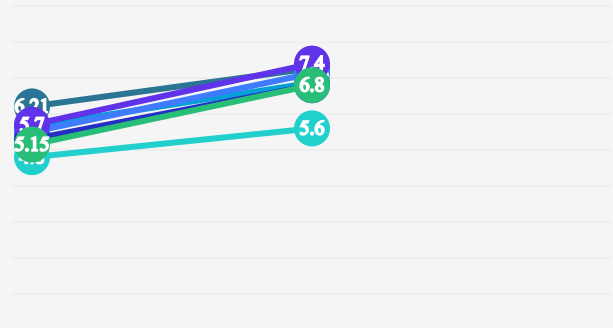
Développer l'hypnose conversationnelle

Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple
agissant sur les symptômes douloureux et anxieux

Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de
l'hypnose

Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel
pour les soignants

S'approprier les techniques d'hypnoalgésie

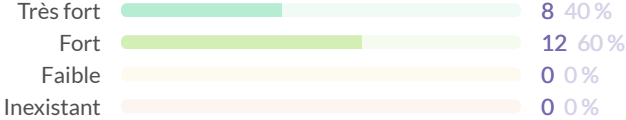


EVALUATION PRÉ-FORMATION

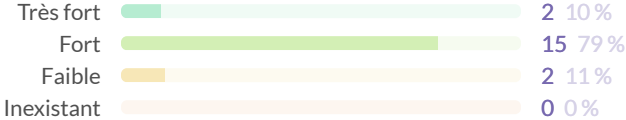
Motivation ?

8.0 / 10

Quel est votre degré de motivation concernant cette formation ?



Quel impact doit avoir cette formation sur votre travail ?



Quelles sont vos souhaits pour cette formation ?

Je souhaite que cette formation me permette d'améliorer le soins dans nos services en pratiquant l'hypnoanalgésie.

Me remobiliser, et me redonner confiance. Besoin de rappel des différentes techniques

devenir compétente en Hypnose

Approfondir les notions hypnotiques vu lors de la 1ère session

Permettre aux patients du repi psychique en prévention des moments de crise. Par ce biais là, limiter l'utilisation des traitements prescrits en si besoin "si angoisse" ou "si agitation".

Nathalie RIOU

Être capable de proposer des techniques d'hypnose à mes patientes avec des douleurs et des angoisses entre autres

PROGRESSER, être de plus en plus à l'aise avec ses techniques, et qu'elles deviennent plus instinctives, automatiques

Continuer à exercer

POUVOIR METTRE EN PRATIQUE LA TECHNIQUE D'hypnoanalgésie ou au moins certains outils

pouvoir accompagner mes patients lors de soins traumatiques (pose de points de sutures très fréquents dut aux crises d'épilepsie avec chute tonique) ou lors de moment d'angoisse lors de crises d'épilepsies ou autres et pour ma vie personnel avec mes enfants avant un soins par exemple

Enrichissement de mes connaissances & compétences Proposer une autre manière d'accompagner un patient

Avoir des outils supplémentaires pour enrichir ma pratique et mes connaissances.

Apprendre des techniques facile à mettre en pratique

Acquérir des nouvelles clefs de communication. Acquérir un nouveau savoir faire pour pallier les différents types de douleurs. Avoir de nouveaux outils de lien thérapeutique.

Être capable de pouvoir mettre en œuvre des techniques d'hypnose dans la réalisation de soins douloureux (pansements, injections..) et dans le cadre de troubles anxieux ou dépressifs.

pouvoir mettre en pratique ce que j'ai appris dans mon quotidien d'infirmière. Pouvoir appréhender une situation en appliquant l'hypnoalgésie
Connaitre les mécanismes d'action
Pouvoir expérimenter sur les patients et voir si cela me plait pour continuer une formation en hypnose médicale

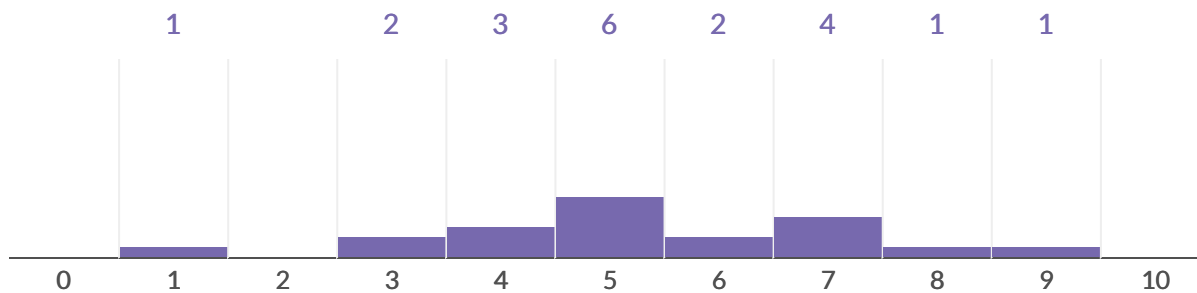
Découvrir l'hypnose. Avoir un nouvel outil pour gérer au mieux la douleur ainsi que l'appréhension du soin.

Découvrir un nouvel outil afin de mieux gérer la douleur et le stress Diminuer les traitements anti douleur par une meilleure prise en charge des troubles anxieux

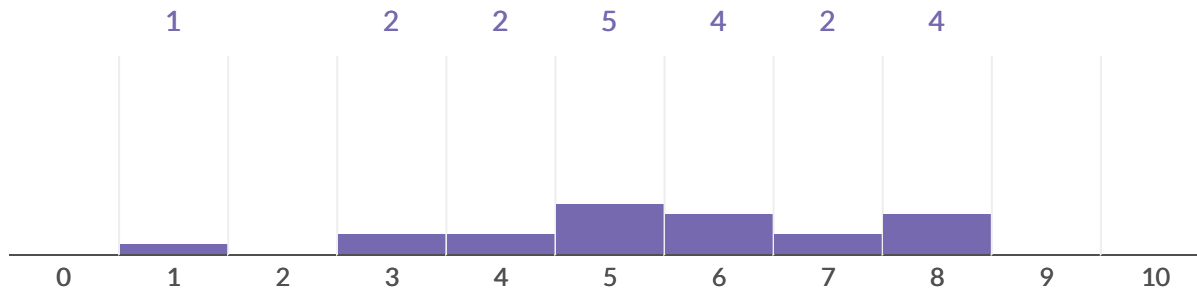
J'aimerais pouvoir mettre en pratique les pratiques d'hypnoalgésie dans ma vie professionnelle et privée si besoin.

Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux

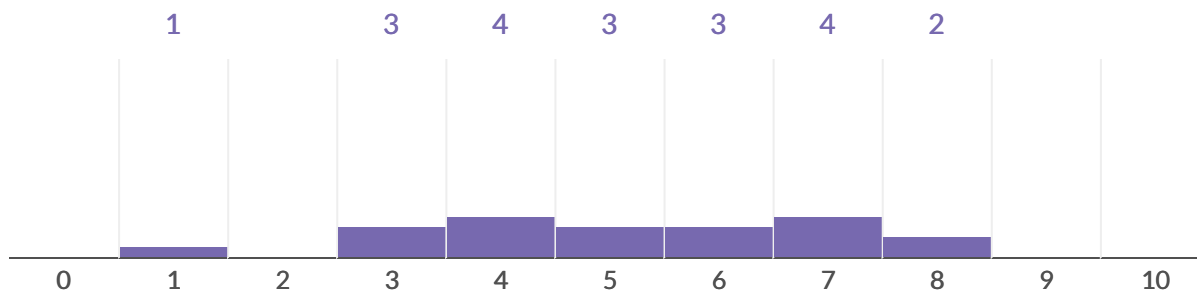
5.3 / 10



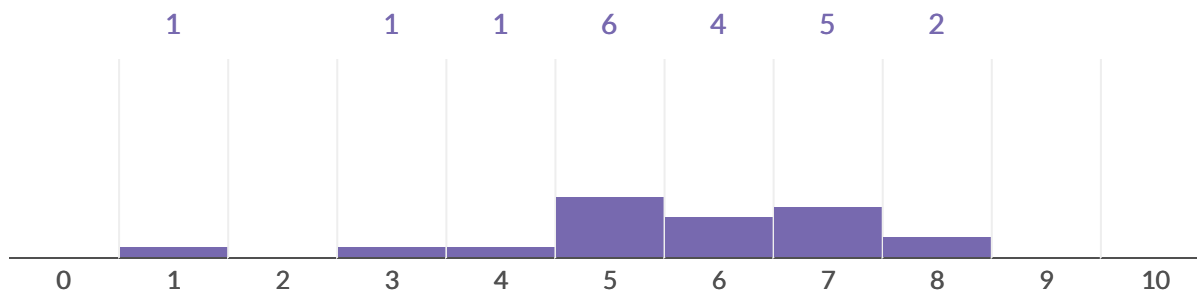
Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle



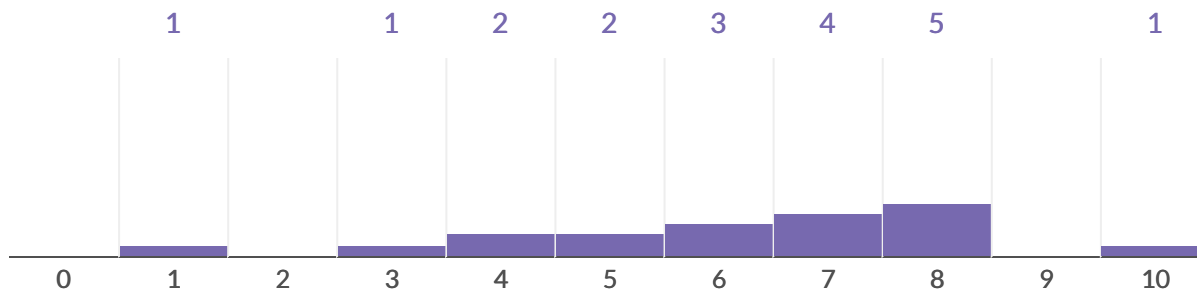
Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



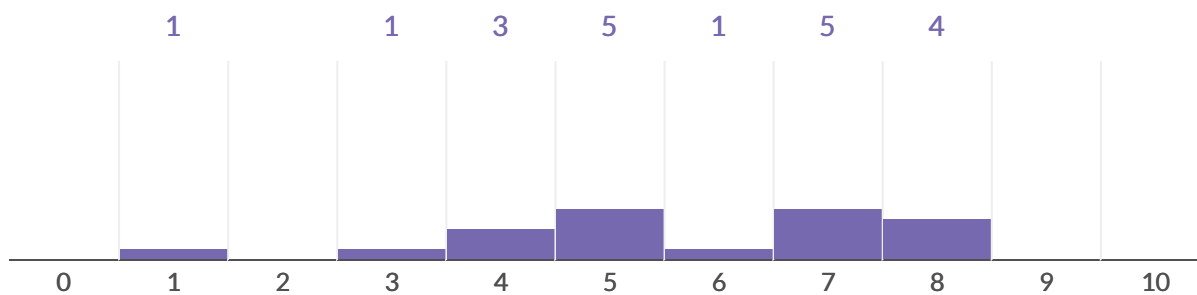
Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



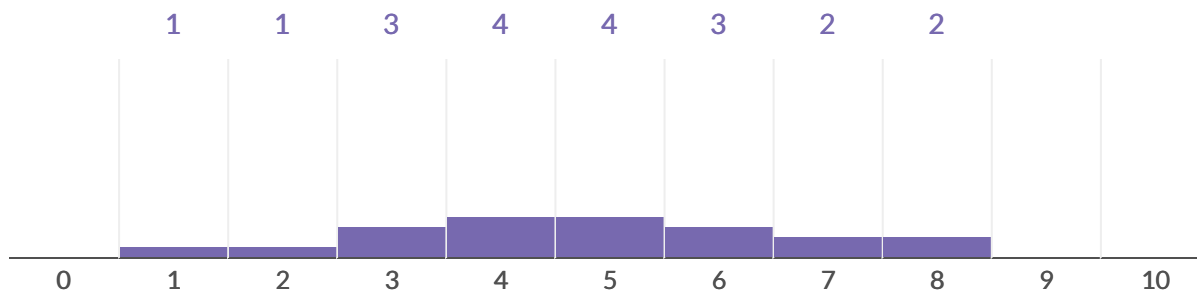
Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique



Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



Evaluez vos compétences. Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants



Autres remarques ?

Evaluez vos compétences. Est-ce à l'issue de la formation ? Ce qui correspond à la grille. Ou est-ce en début de formation, auquel cas mes réponses seraient différentes car je n'avais jamais pratiqué.

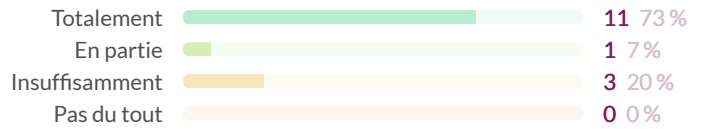
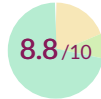
J'aimerais vraiment pouvoir me lancer et pratiquer mais pour l'instant je ne m'en sens pas du tout capable avec trop peu de moyens. Par contre j'essaie de mettre à profit le plus possible les techniques verbales pour reformuler et éviter les négations par exemple

EVALUATION DE SATISFACTION

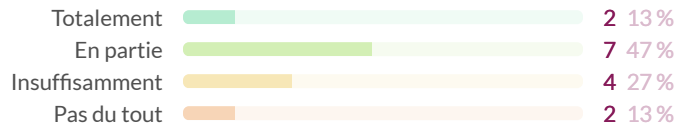
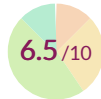
Préparation de la formation

7.7 / 10

Le programme et les objectifs de la formation ont-ils été clairement annoncés ?



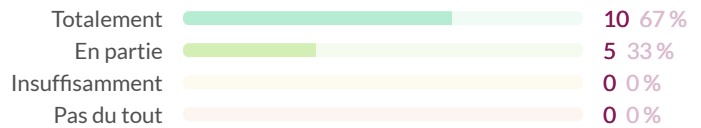
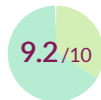
Avez-vous eu une discussion avec votre hiérarchie concernant cette formation ?



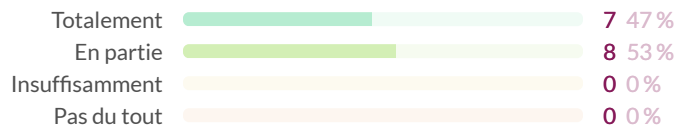
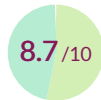
Organisation de la formation

8.9 / 10

La durée du stage vous a-t-elle semblé adaptée ?



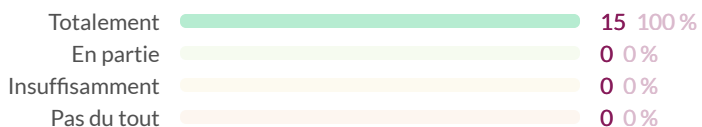
La salle vous a-t-elle semblé adaptée ?



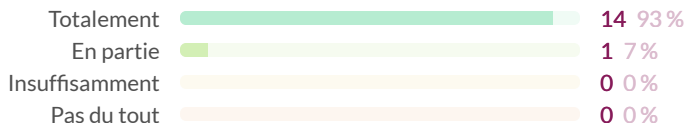
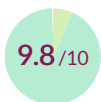
Déroulement de la formation

9.7 / 10

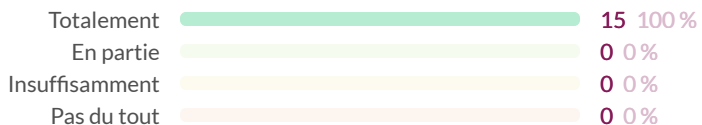
Le formateur était-il clair et dynamique ?



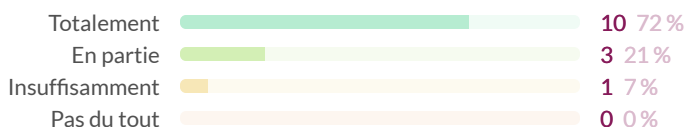
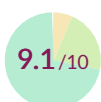
Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



Le formateur a-t-il adapté la formation aux stagiaires ?



Le groupe était composé de manière adaptée ?



Le rythme de la formation était-il ?

Adapté 12 80%

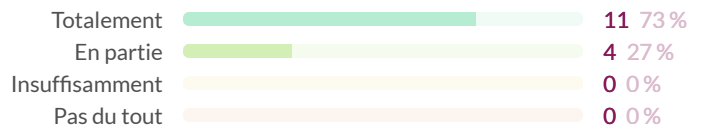
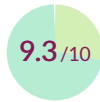
Trop rapide 2 13%

Trop lent 1 7%

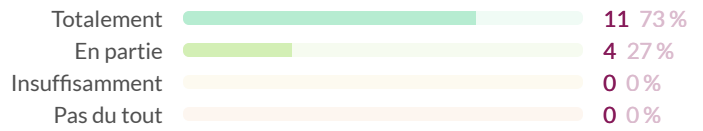
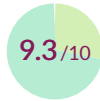
Contenu de la formation

9.5 / 10

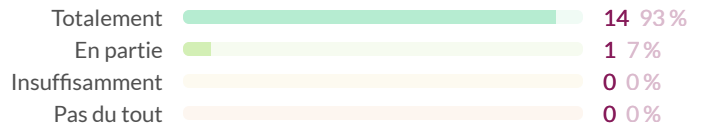
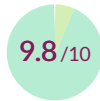
Le programme était-il clair et précis ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



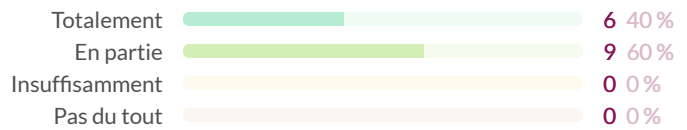
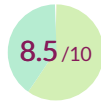
Les supports de formation étaient-ils clairs et utiles ?



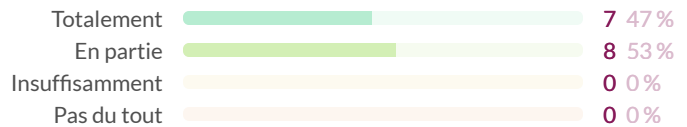
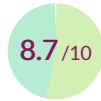
Les objectifs du programme sont-ils atteints ?

8.6 / 10

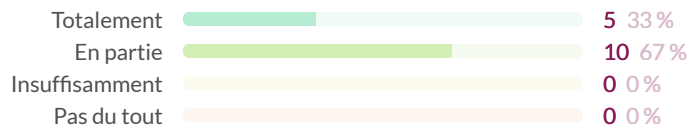
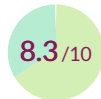
Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux



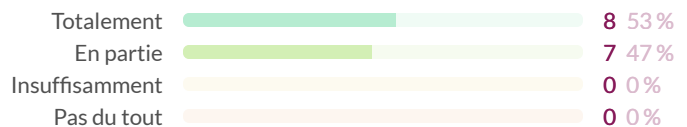
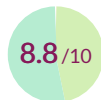
Développer l'hypnose conversationnelle



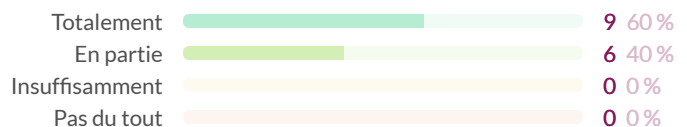
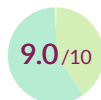
S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



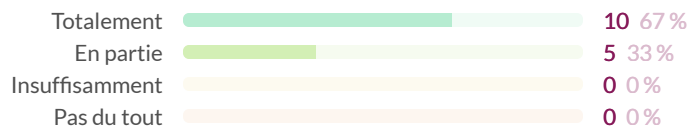
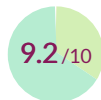
Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



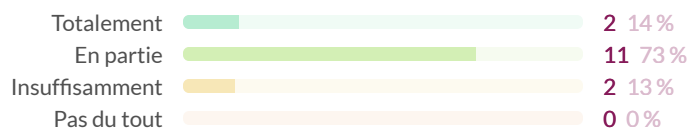
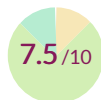
Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique



Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



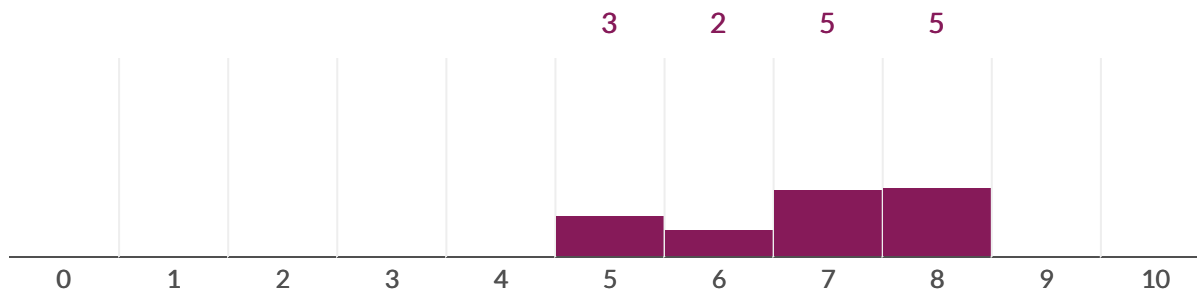
Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants



Evaluez vos compétences. Maîtriser des techniques d'hypnoalgésie simple agissant sur les symptômes douloureux et anxieux



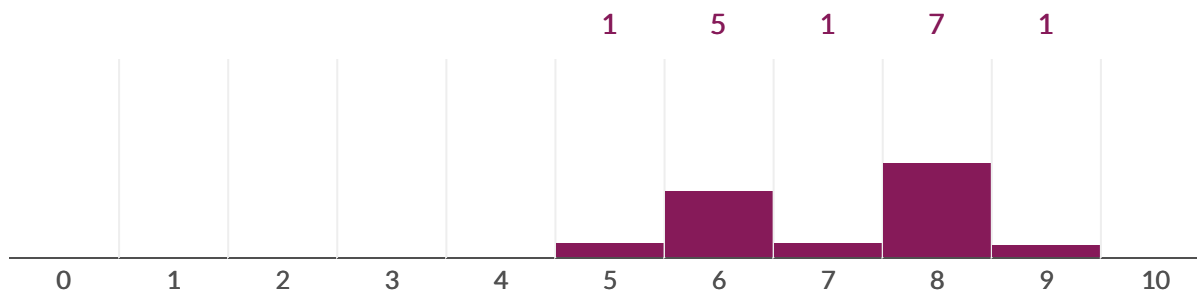
6.8 / 10



Evaluez vos compétences. Développer l'hypnose conversationnelle



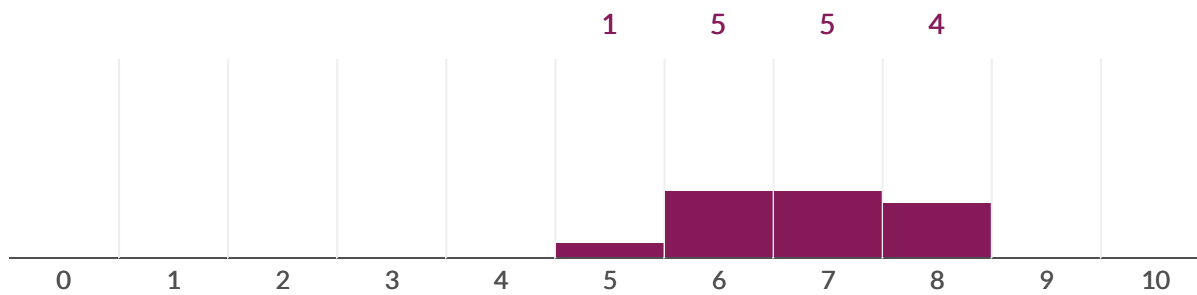
7.1 / 10



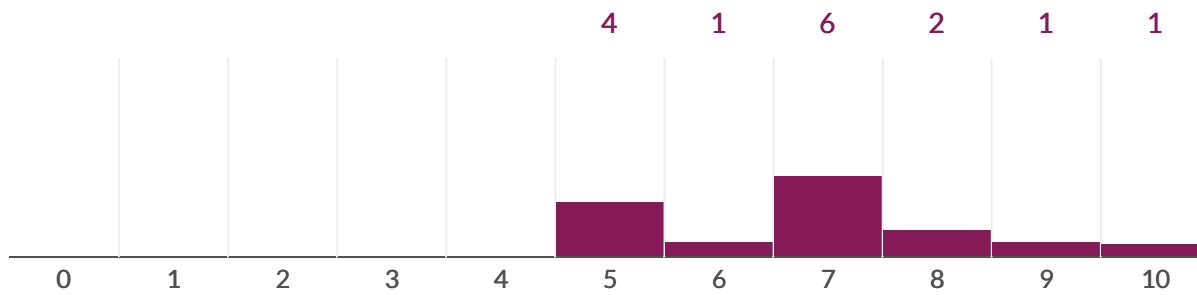
Evaluez vos compétences. S'approprier les techniques d'hypnoalgésie



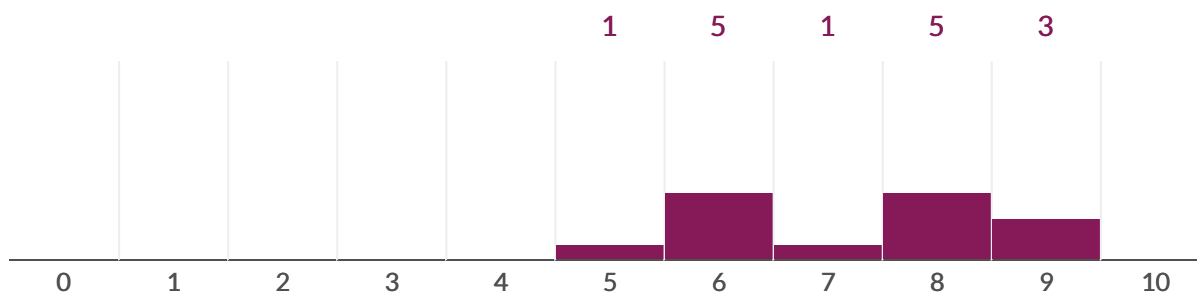
6.8 / 10



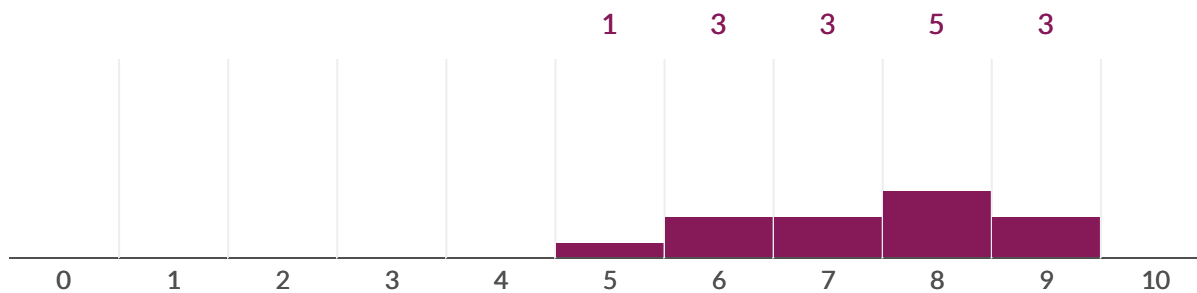
Evaluez vos compétences. Comprendre les phénomènes hypnotiques dans la pratique hospitalière



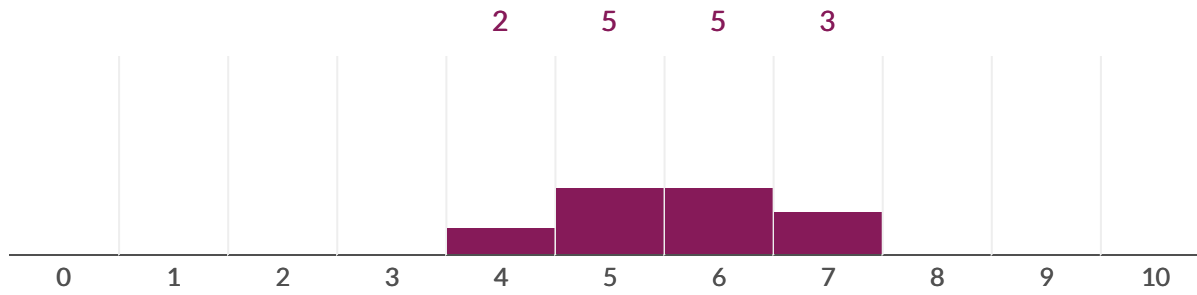
Evaluez vos compétences. Créer un contexte favorable à l'accompagnement hypnotique



Evaluez vos compétences. Mieux maîtriser le langage verbal et non verbal de l'hypnose



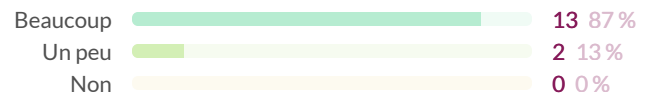
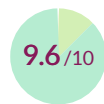
Évaluez vos compétences. Prévenir le symptôme d'épuisement professionnel pour les soignants



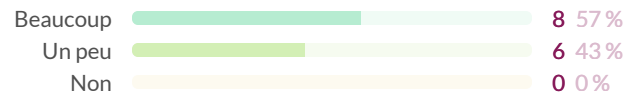
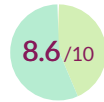
Efficacité de la formation



Cette formation améliore-t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Recommanderiez-vous cette formation ?

Oui 15 100 %

Non 0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

la formatrice

Le dynamisme et le savoir de la formatrice. La pratique durant la formation

La formatrice motivée dans son enseignement ! Accessible on peut poser des questions facilement.

Formatrice dynamique qui a su partager et transmettre l'étendue de ses compétences. Le groupe est homogène et attentif. L'alternance apport théorique /exercices pratiques permet une approche progressive de la discipline.

Les cours étaient très clairs et les ateliers pratiques ont permis de mobiliser les connaissances

Formatrice qui sait transmettre son savoir, au top !

Les mises en situations et les exemples d expériences vécues au travail

La formatrice est hyper motivée et nous transmet son savoir. Ses anecdotes et ses situations nous permettent de mieux comprendre les points forts ou les erreurs à ne pas faire.

Dynamique

Les mises en situation

Les mises en situation pratiques nombreuses

Des techniques analgésiques supplémentaires

La formation en général les temps de théorie et de pratique

formatrice dynamique qui aime partager son expérience, ses connaissances et compétences

Quels sont les points faibles de cette formation ?

les sessions sont trop espacées les unes des autres

.

Un jour en plus aurait été appréciable pour reprendre tous ce qu'on a vu. Le dernier jour j'ai ressenti qu'on était un peu pressé par le temps.

Peut-être le groupe de participants trop important (~20 personnes).

Formation trop courtes et jours sessions trop éloignées les unes des autres

5 jours sont nécessaires pour la quantité d informations mais ils ont été trop dispersés, des fois 2 mois à attendre la prochaine session donc perte de quelques informations

Difficile pour ceux pas à l'aise devant tout le monde pour parler

Non proposé aux AS, ASL de mon service alors que cela pourrait être très bénéfique. Parfois il y a trop de temps qui s'écoule entre les journées de formation..

Parfois pas adaptable à la réalité

Que celle ci ne soit adressé qu'aux infirmiers.

Davantage de multi disciplinarite serait sympa

Aucuns

Note générale de la formation ?

 4.535 /5



Autres remarques

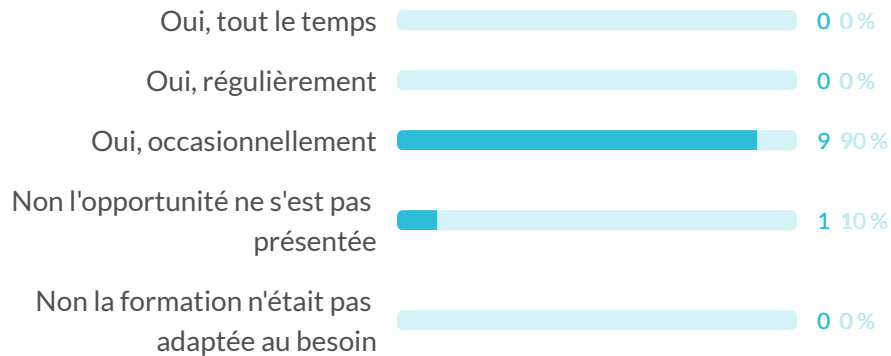
Très bonne formation qui mêle théorie et pratique.

Etendre cette formation aux éducateurs et aide soignants pour pouvoir favoriser les échanges.

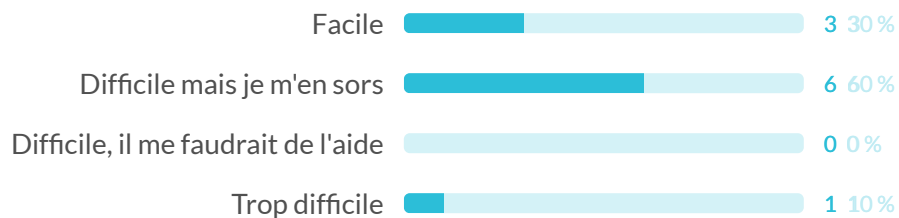
Merci encore pour ces 5 jours très formateurs !

EVALUATIONS DE TRANSFERT DES ACQUIS

Avez vous pu mettre en pratique les connaissances acquises ?



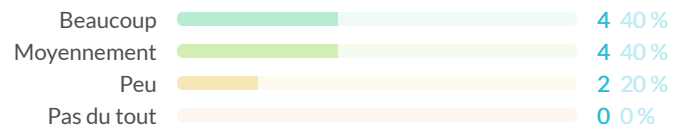
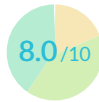
L'application concrète des connaissances vous paraît-elle ?



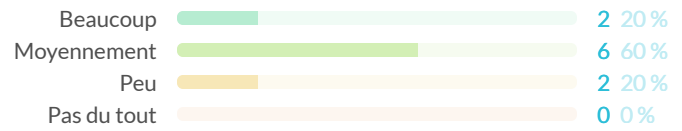
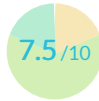
Impact de la formation

7.8 / 10

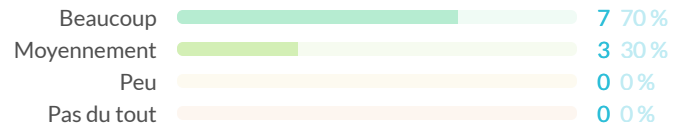
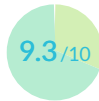
Cette formation a-t-elle accrue votre efficacité ?



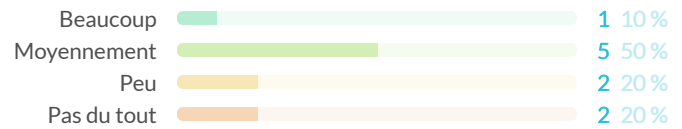
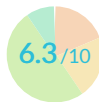
La formation a-t-elle simplifié votre travail ?



La formation a-t-elle permis d'améliorer votre relation avec vos patients ?



Cette formation vous a-t-elle permis de gagner du temps ?



Quels sont avec le recul les éléments les plus utiles de la formation ?

les inductions, le yes 7.les suggestions

VAKOG

Les échanges et mise en situation

VAKOG Détourner l'attention avec des objets ou activités (type bulles)

Les ateliers et le ressenti des acteurs. Les différentes étapes des séances

Les exemples concrets Les jeux de rôle

la reformulation . une approche différente du patient . VAKOG

Comprendre l'univers du patient Écouter ses peurs, les comprendre, et lui montrer notre empathie
Comprendre qu'il faut accompagner mais pas forcer

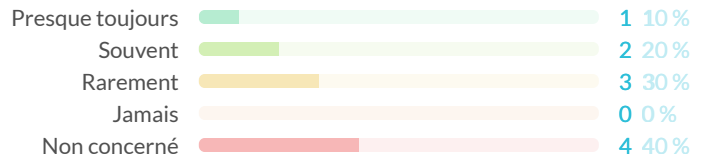
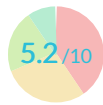
Hypnose conversationnel

Le vocabulaire adapté, les techniques d'hypnose, l'hypnose conversationnelle

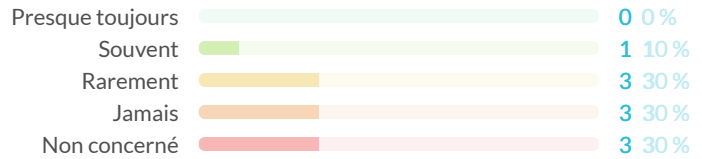
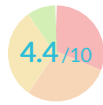
Utilisez vous les techniques d'hypnoalgésie au quotidien avec vos patients ?



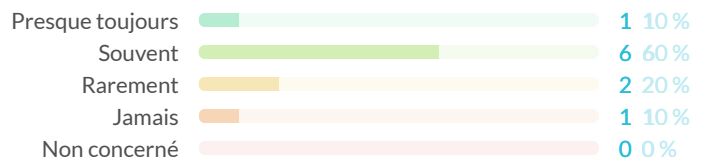
Pour la réalisation de points de suture ?



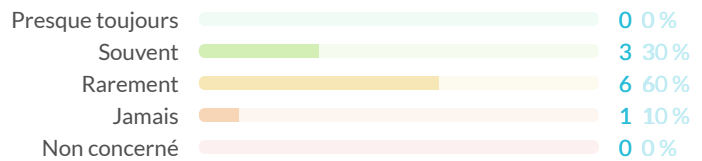
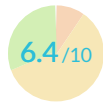
Au moment d'une crise d'épilepsie ?



Lors d'un soin ?



Dans la gestion des activités du quotidien ?



Dans la ou les quelles de vos pratiques, les techniques acquises en formation vous ont - elles été le plus utile ?

en post crise, stress ou angoisse et lors d'un soins douloureux ou pris en charge d'une patiente étant sous chimiothérapie

Prise de sang

Point de suture

Prise en charge de douleur physique et psychique Soins chez une personne porteuse de trouble du spectre autistique

Les soins invasifs

Hypnose conversationnelle VAKOG

les prises de sang. la prise en compte globale du patient

Les soins techniques et les états de stress et anxiété

Prise de sang, pansement, relaxation et apaisement pour l'angoisse

Quels pourraient être les prolongements nécessaires à la formation ?

ce qui est le plus difficile c'est de trouver des arguments lors de la séance car souvent je sèche au bout d'un moment d'échange mais finalement le patient ne semble pas en avoir tenu compte

Séances supplémentaires pour renforcer les connaissances Niveau 2

Approfondissement des connaissances/compétences

Travailler la face de retour et le contenu pour améliorer la fluidité du discours. Comment mener une séance entière

Des interruptions entre les sessions plus courtes

Autres remarques

Travaillant seule infirmière depuis plusieurs semaines/mois je n'ai pas trouvé l'énergie de mettre en place la formation